

# 《成佛之路》

## 第九集 楞严观止—8

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

《大佛顶首楞严经》——楞严观止 第八讲。

——「楞严观止」辅助加行

什么叫持戒？答曰：“持戒就是防非止恶；摄心就是持戒。”摄心至‘无念’，是中等次第的持戒；摄心至‘归真’，回归到‘自性本定’，这是最高级的持戒，也就是大乘‘净戒’。佛法的‘戒、定、慧’三学，如果概括起来讲，就是一个‘持戒’，所谓——摄‘心’为戒。

众生‘外相’上的恶，叫‘粗恶’，主要表现是‘身三’与‘口四’，即：身有‘杀、盗、淫’；口有‘妄言、恶口、两舌、绮语’。身三口四之‘恶’，其根源是‘心’，由心生起的‘贪、瞋、痴、慢、疑’五种‘恶心’，继而诱发七种‘粗恶’。所以，持戒要从‘摄心’开始。

初级的摄心，就是止息‘恶念’，启发‘善念’；进一步提升，就是‘善、恶’二念都不生，此时就叫‘禅定’，此时的摄‘心’，可称之为‘定共戒’；再进一步提升，就是‘明心见性’，捨妄归真，摄心归真。真如本性，或佛性，就是

‘究竟毗尼’，就是最高级、最彻底的‘戒律’，也称‘道共戒’。

‘戒、定、慧’三学中，其‘戒’字，它是‘有为’戒，也叫‘小乘戒’，或小乘「戒学」。修‘有为戒’，是让我们止息‘粗恶’，或止息‘外相’上的粗恶行为，它属于‘有为生灭’戒法。

戒行的进一步提升，就是「定学」。修禅定，就是修‘定共戒’。禅定是「戒学」的进一步深化。那么，禅定再进一步提升，就是‘明心见性’，就是「慧学」。慧学也叫‘性定’，或‘佛性定’，或‘自性本定’。守住闻性，守住自性，明心见性，悟后起修，它叫‘道共戒’，就是修学‘道共戒’。‘摄心为戒’就是「戒、定、慧」三学的精髓和密钥。

「增补语：戒定慧的‘慧’字，所谓‘慧学’，本应该是‘般若’或‘般若学’之义。‘般若’一词乃是‘音译’之词，本有‘一体二性’之特征，即：智慧与愚痴，同属‘般若’，同归‘般若’。因此，‘戒、定、慧’三学的本来面貌，应该是‘持戒、禅定、般若’三学。三学展开，就是‘六度般若波罗蜜多’——‘布施、持戒、安忍、精进、禅定、般若。’故知，三学和六度，本是一回事。」

戒、定、慧三学，初级的戒法，就是‘有为、生灭’戒法；中级的戒法和高级的戒法，是‘无为’戒法，就是‘定共戒’和‘道共戒’。

那么，‘定共戒’里面，又分两个次第：如果只修无念、无相、无愿，这就是‘四禅八定’。修四禅八定，就是修‘世间戒’法，属于三界内、世间的‘定共戒’；如果在‘定’的状态下，入了‘空’定，那就是出世间的小乘戒——小乘定共戒。所以，戒、定、慧三学中间的这个‘禅定’，若细分，它就有这两个次第——一是、‘世间的定共戒’，二是、‘出世间的小乘定共戒’。

明心见性之后，见到了佛性，悟到了觉性，悟后起修，就属于修‘大乘净戒’——大乘‘道共戒’。修大乘道共戒，是以‘佛性’或者以‘菩提心’为戒体。

**菩提心或者佛性，就叫‘究竟毗尼’。**

所以，佛性是至高无上的戒法，是最圣戒。‘究竟毗尼’就是佛性，菩提心是最清净的戒学。佛性，也是最殊胜的戒体。所以，‘明心见性’太重要了。‘一切法究竟毗尼’，就是一切法皆依佛性而现，佛性遍一切处。故知，在任何一法处，理论上讲，都可以随时‘回归自性’，与‘佛性’圆融，不即不离。悟后起修，就是最高级、最殊胜的戒行或持戒。大乘净戒的‘戒体’，或大乘‘波罗提木叉’的‘戒体’，就是‘佛性’，而‘闻性’，正是我们所找到的这个‘戒体’。

所以，戒、定、慧三学，从‘戒学’的角度来讲，完全就是一个‘戒学次第’不断提升的过程，从‘有为戒法’到‘无为戒法’。无为戒法里面，从“世间定共戒”到“出世

间定共戒”，一直到“道共戒”，戒、定、慧三学，通通都是在‘持戒’。所以，戒、定、慧三学，整个囊括起来，就可以把它看作是一个完整的‘戒学体系’。从‘止粗恶’到‘止息妄念’，直至‘明心见性’，这是‘戒学次第’不断深入和提高的过程。

‘明心见性’就是最高次第的‘戒学’，从这个角度讲，我们对‘以戒为师’的理解，需要升华。佛陀的本意，本应该是‘以「戒、定、慧」三学为师’，学佛，不仅仅要‘以戒为师’，更应该进一步‘以禅为师’乃至‘以般若为师’。

戒、定、慧这个‘戒’，粗相上的‘戒’，它叫‘有为戒’。而‘有为戒’大致又可以分成两种：第一种是‘在家有为戒’。我们现在的在家人，基本上是持‘在家有为戒’——‘五戒’与‘在家菩萨戒’。第二种是‘出家的有为戒’，包括：沙弥（尼）十戒；比丘戒，比丘尼戒；还有出家菩萨戒。三者合称‘三聚戒’，或‘具足戒’。有为戒的特点是，‘起心动念’、‘身、口、意’三业通通具足。修‘有为戒’的特征是：在‘事相’上‘止恶防非’。

那么，定和慧，属于‘无为戒’。在‘无为戒’里面，入‘空’定，叫小乘戒。入了‘空’定的人持戒，属于小乘戒；入了‘性’定的人持戒，也就是‘明心见性’的人持戒，它是大乘戒。定共戒中的‘空定’，是小乘人修的‘定共戒’；明心见性的人，修‘佛性’定，是大乘人修的‘道共戒’。

任何修行人，无论在家、出家，基本上都要学‘有为戒和无为戒’法。戒、定、慧三学，也就是‘戒、定共戒、道共戒’。‘定共戒’包含了前面的‘有为戒’，如果你持定共戒，就相当于你在持一切有为戒。那么，明心见性，修‘道共戒’的大乘人，他守住‘自性’，就相当于修‘一切有为戒和定共戒’。所以，守住‘自性’，就是‘持一切戒’，就是‘修一切法’。

下面，我按‘在家和出家’，来划分一下这个戒律的类别。

在家人分三种：第一种是大乘人，悟见了‘佛性’的人，明心见性的人，也就是在家菩萨；入了‘空定’的在家人，是在家小乘人；只修到了‘无念、无相、无愿’，没有‘入空’，也没有见‘性’的在家修行人，叫在家世间禅人，是修四禅八定的人。

在家的大乘人，他的戒法：第一是有为戒法，在家菩萨戒，八戒，五戒。他起心动念，就以‘在家有为戒’为前导，约束自己的行为，回归自性，就是修‘道共戒’，这是在家大乘人。

小乘人，起心动念，他修‘在家有为戒’，他持五戒，或者持‘有为在家菩萨戒’，但是，他能入‘空’，能住‘空定’，但他没见‘佛性’，这是在家的小乘人。

在家的世间人，他修有为戒，持五戒，或者是菩萨戒，

在定和慧方面，他只能修‘无相、无念、无愿’，能做到无念，但是，他既没‘入空’，也没见‘性’。所以，他属于在家的世间人，这个世间，指的是三界。修四禅八定的人，将来生色界天，无色界天，但是，他不出三界。这是按在家的情况，简单分类。

出家的修行人，也分三种：大乘修行人，小乘修行人，世间法修行人。

出家的大乘人，他修持的有为戒法，包括沙弥、或沙弥尼戒，比丘、或比丘尼戒和出家菩萨戒；大乘人所受的三聚戒，他以持菩萨戒为主。

出家的小乘人，他受了三聚戒，但他平时的行持，以比丘戒为主，他入定，他修空定，修空——持‘定共戒’。大乘人‘入定’，是‘入佛性定’，修‘佛性定’——持‘道共戒’。

那么，既不是大乘，也不是小乘的出家人，他只入‘无相’或者‘无念’，他最高的状态，就是在四禅八定的‘定共戒’，平时的‘行持’，他以比丘戒为主。这是一种分法。

那么，按照大乘人、小乘人、世间人，这是修行人的三种人。大乘人包括在家的人、出家的人。在家大乘人叫圣人，出家大乘人叫圣僧；在家的小乘人叫贤人，出家的小乘人叫贤僧；在家的世间人叫‘凡人’，出家的世间人叫‘凡僧’。

那么，世间人，是指没有出三界的人；小乘人是出了三

界，尚没有入‘佛性’的人；大乘人是具有‘出世间上上智’的人。

大乘人，是‘明心见性’的人，是修‘道共戒’的人；小乘人是没有见‘性’，修‘定共戒’里面的‘空定’的人；那么，世间人呢，是没有见‘性’，也没有入‘空’，是修定共戒中‘无念、无相、无愿、四禅八定’的人。

大乘戒和小乘戒都包含两种戒：有为戒法和无为戒法。

下面，我们讲一下，受持大乘戒和小乘戒这两种戒法，到底存在怎样的差异和不同？

修持‘有为戒’法，它的总原则就是‘己所不欲，勿劝他人’或者‘非己所安，不加于物’。自己不喜欢得到的‘结果’，就不能把这种‘结果’，施加给‘他人’，这就是持‘有为戒’法的原则。

受持【己所不欲，勿劝他人。】就是守护诸佛如来一切戒藏。比方说：【自爱命者，则不应杀。】哪个人不爱惜自己的生命？爱惜自己的命，就不能杀生；【自爱财者，则不应盗。自爱妻者，不侵他妻。】爱自己的妻子，就不应该对他人的妻子，有非礼甚至侵犯行为；【自爱实语，则不应诳彼。】希望别人给自己说实话，自己就不能对别人说假话；【自爱和合，不应间他。】希望自己的团队和睦、家庭和睦，就不要去离间其他人的家庭和团队；【自爱正直，不应邪绮。自爱柔软，不应恶骂；自爱止足，终不与他而生贪欲；自爱仁

**恕，终不与他而生瞋恚。】**希望得到他人的‘宽恕’，自己首先要学会‘宽恕’自己身边的人，面对他人的‘过失和错误’，不起‘瞋怨、恼恨’心；**【自爱正见，终不教他令生邪见。】**这是‘有为戒法’，在‘行持’上的基本原则。

那么，大乘戒和小乘戒，属于‘无为戒法和有为戒法’的和合体。大乘人、小乘人，起心动念修持‘有为戒’，小乘人归‘空’，大乘人归‘性’，修‘定共戒’和‘道共戒’。

所谓：‘摄心为戒’，摄心就是‘持戒’。‘无为’戒，以‘摄心’为方便；‘有为’戒，也是以‘摄心’为根本，摄心不起‘贪、瞋、痴、慢、疑’恶念；定共戒，摄心入‘无相、无愿、无念’，乃至入‘空’；道共戒，摄心回归‘自性’。

“以戒为师”就是以‘摄心为师’。‘明心见性’是最高级的‘摄心’方便。所以，清净心、佛性，就是‘究竟毗尼’，也叫‘究竟戒律’，也就是‘最高级、最根本的戒律’。

大乘和小乘，在无为戒方面的区别就是：一个是守‘空’，一个是‘守佛性’。那么，在‘有为戒法’上的不同就是：戒法或戒律，称“波罗提木叉”，或叫‘解脱’；大乘也叫菩萨乘，小乘也叫声闻乘，声闻就是罗汉、辟支佛（或独觉）。

大乘人‘持戒’，或者说‘**菩萨乘人波罗提木叉**’，他以‘入世’为持戒，以“无量世、无量劫，堪忍‘投胎受身’而不生厌患”为持‘**清净戒律**’；以厌离世苦、超俗脱尘、不想‘受身’为‘**最大破戒**’，这是‘**菩萨乘人波罗提木叉**’，



也是大乘人持戒的总原则。

入世、受身、堪忍——这是‘大乘波罗提木叉’持戒。

厌离、出尘、不想受身——这是‘大乘波罗提木叉’最大破戒。

那么，声闻乘就是小乘法，正好相反。他以‘厌离、出尘’为最高持戒。小乘人持‘空见’，持‘断灭见’，说通俗的话就是‘自了’，他认为：‘一切众生空、无所有，佛性也没有，什么都没有！’以‘不生一念轮回受身之心’为持‘清净戒律’。

出尘、不轮回——这是小乘人，是‘小乘波罗提木叉’持‘清净戒律’。若想受身，贪恋世间，对世间不生厌患，喜欢愤闹——这是小乘人或‘小乘波罗提木叉’的最大破戒。

那么，大乘戒和小乘戒，在‘有为戒法’的持戒原则上，方向正好相反：大乘以‘入世’为持戒，以‘出世’为破戒；小乘以‘出世’为持戒，以‘入世’为破戒。这是一个重大的不同。

其次呢，在持有为戒法方面，持‘大乘波罗提木叉’的人，他持‘不尽护’戒。持‘不尽护戒’的意思就是：他应当随顺众生或他人的习气；而小乘人持‘尽护’戒，小乘人在任何场合，任何情况下，不随顺众生，不随顺他人的习气。这又是一个不同。

大乘人持‘开通’戒，小乘人持‘不开通’戒。那么，

不开通戒，就是不能‘开缘’。小乘戒人，不能给自己‘犯戒’，找任何理由；而大乘戒人就可以‘有开缘’。

什么叫持开通戒呢？所谓：**【于日初分有所犯戒，于日中分思惟：‘当得一切种智’。菩萨尔时，不破戒身。】**所谓戒身，就是‘戒体’。‘不破戒身’就是‘不破戒体’。上午犯戒，中午忏悔，如何忏悔？思维：‘当得一切种智’，当得‘成佛’，当得‘成就无上菩提’，当得‘明心见性，见性成佛！’。这个时候，要‘摄心’回念，回归‘自性’，要住在‘佛性’上，当知，‘无所住处’就是‘佛性住处’。回归自性，即是‘无相忏悔’——这是最高级的忏悔法。只有明心见性之后，才能修道共戒，才能做‘当得一切种智’这样的思维、观想和修持。所以，小乘人没有见‘性’，他就没办法使用‘佛性’这一最大的方便，来为自己‘消除业障’。

小乘人持‘不开通戒’，只要有‘犯’，就破‘戒体’；小乘人严持戒律，断一切‘结’，如救头燃，一心‘涅槃’，这就是持不开通戒。当然，小乘人的涅槃是‘有余涅槃’，实际上就是‘寂灭’，他落在‘断灭空’里。‘一切不存’的知见，就是‘断灭空’见。

小乘人持‘尽护’戒，不随顺一切众生及其他人的习气，严持戒律；而大乘人，他应当随顺一切众生及其他人。为什么说‘应当随顺’，而不说‘可以随顺’？因为修大乘的人知道这是‘恶习’，他本身并不愿意‘随顺’，但是，作为修

大乘戒法的人，为度众生，成熟有情，应当‘随顺’。

那么，第三个不同：‘大乘波罗提木叉’持‘深入’戒，‘小乘波罗提木叉’持‘次第’戒。

持次第戒，就是【持戒断结，如救头燃，乃至一念受身，不应生喜，】所以，【淫心不除，尘不可出；杀心不除，尘不可出；盗心不除，尘不可出。】这三句话，是针对修持‘次第戒’的小乘人而言的，因为他一心要出离‘三界’，想出‘尘’，就必须严持戒律，断‘杀、盗、淫’。

而大乘人则相反，大乘人持‘深入’戒。什么叫“持深入戒”呢？修行大乘的菩萨人，【恒河沙劫，受五欲乐，游戏自在；受诸乐已，未曾捨离‘发菩提心’，菩萨尔时，不名失戒。所以者何？于后时，善能护持‘菩提之心’，乃至梦中一切‘结使’，不为其患。】

大乘人【不应一时，于一身中，尽一切结。】‘结’就是‘烦恼’，就是‘五蕴’，就是‘贪瞋痴’三毒，是轮回的根本。

大乘人应【渐渐尽一切‘结’，善根成就，非不成就。】为什么？答曰：【无上菩提，甚为难得，具大庄严！】所以，修行大乘的人，要广度众生，普度有情；只有普度有情，才会具大庄严。【大乘之人，于无量劫，往来生死，不应生于‘厌患之心’。】

所以，【佛言：“如来观察筹量，为大乘人，不应一向说

**‘厌离法’，不应一向说‘离欲法’，不应一向说‘速疾法’。】**

什么叫‘厌离法’？答曰：“苦、空、无常法。”什么叫‘离欲法’？答曰：“淫心不除，尘不可出。”什么叫‘速疾法’？答曰：“入‘空’，中途入‘涅槃’。”

**【当说‘甚深无杂、无悔缠法’，‘无取、无碍、空无之法’，闻此法已，常乐‘生、死’，不生忧悔！】**

所谓‘甚深无杂、无悔缠法’，就是大乘‘本性空’法，就是大乘‘般若波罗蜜多法’。所谓‘无取无碍空无之法’，就是‘一切有为法，无自相、无自性、无我、空无所有、不可得’之法。所以，修大乘的人，不能出‘尘’（无尘可出，乃是真相！）。为度众生，自利利人，为成就无上菩提，为成就‘究竟圆满’的佛果，‘常乐生死，不生忧悔！’**【虽在五欲六尘中，亦能满足菩提之行。】**也就是说，他生生世世‘不失菩提心’，生生世世能修‘道共戒’，他生生世世，都能明心见性，都能‘回归自性’，长时熏修。所以，修大乘的人，他有四宏誓愿：**众生无边誓愿度！**他有修行的方便——「明心见性，见性成佛！」

所以，我们自己，究竟是做‘大乘修行人’，还是做‘小乘修行人’？……，根器有差异，愿力亦不同。有的人，就想住在三界，想升天；有的人‘厌苦’，就想自己‘离苦’；有的人‘佛法还没精通’，但是他有一颗‘住世度众生’的愿心，有一颗护持大乘的心，问他为什么？他也说不出有什么

么理由，就是有这样的心，这是大乘菩萨根器的人。

所以，持戒，持什么戒？我们自己，究竟持的是大乘戒，还是持的小乘戒，自己一定要清楚。

同样一件事，同样一个行为，对大乘人是‘持戒’，而对小乘人则是‘破戒’；对小乘人是‘持戒’，而对大乘人则是‘破戒’。搞清楚这些‘戒相和原则’，有利于我们‘所有修行人’的修持，避免自己犯错误。

所以，在家、出家四众弟子，各有因缘，持戒严不严谨，这要看他持的是什么戒，不要随便‘妄加评论’，给自己制造‘后患’。所以，要谨慎，不能用‘小乘戒’去衡量一个修‘大乘’的人，也不能用‘大乘戒’去衡量一个‘小乘人’。既然大乘戒和小乘戒在很多地方不能相容，佛在《大般若经》里讲：**【赞叹大乘，不毁小乘。】**——这是原则。众生的根器不同，所以，持戒的内容也会不同，一切都是方便。不能强迫一个‘小乘根器’的人去‘持大乘戒’。当然，也不能强迫一个‘大乘根器’的人去‘持小乘戒’。这是原则，各有因缘，不可勉强。

以上引用的经文，大部分出自《佛说决定毗尼经》，有兴趣的，可以自己去看学习。

对大乘人，不能一生一时，在‘一身（中），断一切结使’，这是什么意思啊？答曰：“大乘人，不能总是在那儿修禅定啊，要出来度众生。不要总想通过‘一世’的修行，就

灭‘五蕴’，成‘佛果’！”阿难的‘五浊恶世誓先入，如一众生未成佛，终不于此取泥洹！’如果你曾经发了这样的誓愿，你能‘出尘’吗？很显然，为度众生，不能‘出尘’；为度众生，不能彻断‘结使’，不能‘彻断’烦恼。

真正的大乘修行人，以‘般若波罗蜜多’法，为度众生之大船；以‘戒、定、慧’三学，为度众生之慈航；以‘贪、瞋、痴’三毒，为度众生之契杖！菩萨堪忍受‘六道之身’，为度六道众生故。魔道、神道、邪道充斥在三界，魔人，神人、邪人，世间到处都是。菩萨要度这些人，不共事，不同事，不利行，怎么度化？

所以，菩萨是‘入世度人’，谓持‘清净戒律’；捨离众生、出尘离俗，这是‘破戒’。

下面再讲一下，修行的‘三渐次’——三个‘次第’。

什么是三渐次呢？答曰：“《楞严经》云：【除其助因，剝其正性，违其现业。】”

‘除其助因’：一个修行人，无论是大乘人、小乘人、还是世间人，修行的第一要领，就是要断‘五种辛菜’，也叫‘五辛’。为什么？因为‘五辛’就是修行人的第一‘障道助因’。都包括哪‘五种’呢？答曰：“葱、蒜、韭菜、洋葱，还有一种，叫‘兴藟’，我们这里见不到。”

那么，对于一个‘修行人’来讲，吃这五种‘辛菜’，会出现什么问题呢？答曰：“《经》云，【熟吃发淫，生吃增

**恚。】**五种辛菜，‘熟吃’之后，能诱发‘淫欲之心’，使人不得清净；直接‘生吃’，比如生吃‘大葱，或大蒜，或韭菜，或洋葱’，易生‘烦恼’，发无明火，起瞋恨心，或嫉妒心等，一言不合，就会争吵。所以，一个修行人，必须远离这五种辛菜。「**增补语：**有人说‘香菜’（芫荽、或胡荽）是五辛之一，等等。首先，《楞严经》原经文中，并没有这种说法。其次，是不是五辛，按照佛说的‘熟吃发淫，生吃增恚’的功效，自己吃一吃，验证一下，生吃，熟吃，多试几次。即使不是什么‘辛菜’，任何东西，如果吃了，能诱发和增强‘淫欲心和瞋恚心’，都应该‘捨弃不吃！’。除在病中，需‘配药’而吃，可以例外，病愈必捨。」

这五种辛菜，我们吃得很香，但是，**【食辛之人，纵能宣说‘十二部经’，十方天仙，嫌其臭秽，咸皆远离。】**护法善神，嫌弃吃‘大葱、大蒜’的人，我们知道，不离‘酒肉五辛’的人，身、口都‘很臭’，口气难闻，身上有异味！只有不食‘五辛酒肉’的人才知道。然而，这个“五辛”的味道，诸饿鬼等，却非常喜欢。所以，吃葱吃蒜的人，睡着之后，大小饿鬼，寻味而来，在他唇边‘嗅闻’五辛之‘臭气’。经中云：**【诸饿鬼等，因彼食次，舐<sup>shì</sup>其唇吻。常与‘鬼’住，福德日销，长无利益。是食辛人，修三摩地，菩萨天仙，十方善神，不来守护；大力魔王，得其方便，现作佛身，来为说法，非毁禁戒，赞淫怒痴。命终自为，魔王眷属，受魔**

福尽，堕无间狱。】大家想想，吃‘五辛’，就有这么大的后果。一个修行人，如果不断五辛，善神不护，恶鬼屯门，这个一定要清楚。所以【修菩提者，永断五辛，是则名为，第一增进‘修行渐次’。】

‘刳其正性’就是‘持戒’。

什么叫“正性”呢？答曰：“正性是指‘善良本性’和‘清净本性’。”持戒，第一就是持‘五戒’。「刳<sup>kū</sup>，是挖掘之义。刳其正性——就是把一个人的‘正善本性、清净本性’挖掘‘开显’出来。如何开显一个人的‘正性’？答曰：“断恶修善，持戒。这是开显‘本性’的第一个方便法。”]

五戒、菩萨戒、三具戒，这些‘戒律’，无论有多少条，都是为了对治‘贪、瞋、痴、慢、疑’这五种毒而制定的。息灭‘贪、瞋、痴、慢、疑’就是‘持戒’。

除了‘五辛’，还有‘酒、肉’，也必须要断食。事实上，断食‘酒肉’，属于持戒的范畴。不吃肉，就是持‘不杀生戒’；不喝酒，就是持‘不饮酒戒’。严持‘有为戒’法，这是第二增进‘修行渐次’。

那么，什么叫‘违其现业’呢？什么叫‘现业’？

答曰：“现业，是指我们现今当下的‘身、口、意’三业之相。我们现在的‘业相’，几乎都是‘出流相’。出流相就是：时时刻刻，‘六根’面对‘六尘’境界，被六尘境界所‘转’，起心动念都是‘造业’，这就是我们的“现业”之



相。要‘违其现业’，就要“转‘出流’为‘入流’”。‘出流’是追逐外境，‘违其现业’就是‘入流’，断恶修善，回光返照，观‘闻性’，止‘妄想’。违其现业，就是‘逆其现业’。现业‘恶’，就逆‘恶’从‘善’；现业‘浮动’，就逆‘动’而从‘静’。

**【于外六尘，不多流逸。】**淡化对外界‘六尘境界’的执着，不能追逐‘外在六尘’境界。**【因不流逸，旋元自归。】**

‘旋元自归’就是，把你的‘注意力’收回来，回头是岸，回归到‘自性’。我们守住‘闻性’，就是‘旋元自归’。**【尘既不缘，‘根’无所‘偶’，反流全一，六用不行。】**专注力，不住‘六尘’，反观‘自性’，六根不动。自己的注意力，完全不在身体之外。

‘反流全一’，反流就是从‘出流’回转为‘入流’。这个‘一’是‘佛性’，或是‘闻性’，或是‘识精元明’，或者是‘空’，或者是‘无念’。‘全一’就是，完全回归到‘自性’上来。

‘六用不行’：令‘六个识的五媒一贼’完全不起‘现行’。一念不生‘无念’，或‘空’，或‘佛性’，三种状态，三种境界，三种结果。‘无念’是世间，入‘空’是小乘，入‘一’或入‘佛性’，是大乘。

总而言之，都必须要有‘反流全一’。‘反流’就是‘入流’，把注意力完全‘收回来’；注意力往外跑，那叫‘逆’入流。

‘六用不行’，就是说：自己的‘六根、六识’不动，也叫‘都摄六根’，就叫‘六用不行’。这个时候：**【十方国土，皎然清淨，是人即获，无生法忍。】**你这个时候，如果在‘都摄六根’的情况下，找到或悟见了清淨的‘佛性’或‘本性空’，就得‘无生法忍’。**【从是渐修，随所发行，安立圣位。是则名为，第三增进，修行渐次。】**这是第三增进渐次。

那么，我们从耳根修「楞严观止」——反闻闻自性，这是我们的‘一路涅槃门’；守住‘闻性’，就是‘反流全一’；守住‘闻性’，就是‘无生法忍’。这是「楞严观止」的第二种加行——持戒。

**第三种加行，是念佛。**当我们守闻性，不得力了，有点憋闷，‘起心动念’近乎无法有效地控制，怎么办？答曰：“此时此刻，可以念佛，可以用‘念佛’替代‘起心动念’。”那么，念佛，这个修行方法：第一，佛陀的‘圣号’本身，有消除‘业障’的功德，同时可以‘断妄想’，可以‘止妄想’。念哪尊佛，就得哪尊佛的加持，这是毋庸置疑的。所以，念八十八佛，大家想一想，一尊佛号有一尊佛号的利益、功德和作用。行者可以，随自己的感觉，只要能感觉到清淨，念哪尊佛的圣号，都行！随缘而念。

佛在《佛说观药王、药上二菩萨经》中说：**【善男子、善女人，及余一切众生，得闻五十三佛名者，】**‘八十八佛’中的前‘五十三’佛名号，出自《药王药上菩萨经》，只要

你的耳朵闻性，听到了‘五十三佛名号’，一历耳根，会得什么结果呢？【于百千万亿‘阿僧祇’劫，不堕三恶道。】这是‘听闻到’佛的名号，得闻‘佛名’，得闻‘佛号’，就得这么大的利益。当知：听闻一遍，就算‘听闻到’了。

【若有人称念是‘五十三佛名’，】前面是用‘耳根闻’，现在是用‘舌根念’，口念，或者是意根默念五十三佛名，会得什么利益？答曰：“得【生生之处，常得值遇，十方诸佛。】之大利。”大家想一想，这个果报多么殊胜。

再进一步，若有【至心敬礼，】——至心敬礼，就是磕头拜佛，合掌顶礼，五体投地。若有【至心敬礼‘五十三佛’者，】得什么结果？答曰：【除灭‘四重’罪、‘五逆’罪和‘谤大乘方等’等罪！】

所以，当「楞严观止」修不动的时候，自己的业障起现行，这说明‘自己过去造的业很重’，那就拜‘八十八佛’。

什么是四重罪？答曰：“杀、盗、淫、妄，这是四重罪。”

什么是五逆罪？答曰：“杀父、杀母、杀阿罗汉，出佛身血，破和合僧。”

什么是‘诽谤大乘’罪？答曰：“如言：‘大乘佛法非佛所说’；‘大乘佛法我不能解’；什么‘三藏十二部，留给他悟’等等，这些‘认知和思维’，都属于‘轻慢大乘’，在有意无意中造下的‘诽谤大乘’罪。”

我曾经提过一个问题：“‘听闻’阿弥陀佛圣号，跟‘念’

阿弥陀佛圣号，功效一样吗？”

我们从《药王药上菩萨经》里知道，听闻到佛名，会得到什么利益呢？《经》云：**【得闻是‘五十三佛’名号者，于百千万亿阿僧祇劫，不堕恶道。】**可见，听佛号，有听佛号的功德和利益。所以，我们一定要播放《佛说万佛名经》的录音，以利益无量无边的苦难‘众生’。

而称念佛号，或持名念佛，可以得**【生生之处，常得值遇，十方诸佛。】**的功德利益。

其次，恭敬顶礼，五体投地，拜诸佛者，可以得**【除灭‘四重’罪、‘五逆’罪和‘谤大乘方等’等罪！】**的功德利益！

那么，念佛这个法门，它的核心是什么？

答曰：“其核心就是‘以念佛心，入无生忍’。”入‘无生法忍’，我用一句佛号，或者多尊佛号，以‘佛号声’代替‘妄念、杂念’，最后以‘佛名号’的‘加持力’，让自己不生妄念，在这种‘清净无念’的状态下，体悟到‘自性’的存在，体悟到‘自己的真心’，体悟到“念佛的那个是‘谁’”，回归到‘真心’，就叫入‘无生忍’。然后，保任自己的‘真心’，清净无为，这就是‘悟后起修’成‘佛道’。

所以，念佛，它的目的，是把妄念打掉，这是第一步。第二步就是‘明心见性’。所以，大势至菩萨的**【都摄六根，净念相继。】**与**【我‘本因地’，以‘念佛心’，入‘无生忍’。】**

两句话，是同一个意思。以念佛心，都摄六根；以‘明心见性’为‘净念相继’。所以，真正的念佛，到最后，就是‘明心见性’。

什么叫念佛啊？我们不能只把持名念佛，叫念佛，‘阿弥陀佛、阿弥陀佛……，’这叫念佛，我们更要知道，无生忍才是最高级的‘实相念佛’。守护‘清净心’，是最高级的‘实相念佛’。

心清净了，你不要‘害怕’，千万不要：大脑里‘没了佛号’，心里就‘没了着落’。当知，清净心才是我们真正的‘归依处’，才是我们真正的‘着落’！你若到了‘净念相继’这一步，你想求生极乐世界，那是‘上品上生’，你不用持名念‘阿弥陀佛’，阿弥陀佛‘自然化现’来接你。为什么？因为阿弥陀佛知道我们的状态呀，知道我们现前的‘清净状态’，‘修行状态’。所以，念佛之人，千万不能怀疑：‘我心里没有佛号了，是不是阿弥陀佛就不理会我们了？’不是这个概念。

念‘阿弥陀佛’的目的，是入‘无生法忍’；念‘阿弥陀佛’的目的，是得‘净念相继’。净念相继，或无生法‘忍’，成就‘无上菩提’。

那么，这个‘实相念佛’、‘净念相继’、‘无生忍’是什么呢？《佛藏经》里有这样一段话：

**【云何名为念佛？】**什么叫念佛？

**【佛告舍利佛：“见‘无所有’，名为‘念佛’。”】**一念不生，什么都没有，这叫‘念佛’。无所见，就是念佛。

**【见‘无所有’，名为‘念佛’。】**这个是什么法门呢？这是个什么修行方法呢？答曰：“它叫‘无分别’。见‘无所有’，就是要‘无分别’。”‘诸佛无分别’，是故，**【念‘无分别’，即是念佛。】**这个‘念无分别’，就是‘无分别心’，绝不是口念：‘无分别、无分别，’是要求你必须做到‘如理作意’而‘心不分别’，‘意根’不起一念‘妄想’，这叫‘不分别’，这就叫‘念佛’。按照此处的念佛定义，《楞严经》上的‘知见不见’，即是此处的‘念佛’！

**【见‘诸法实相’，名为见‘佛’。】**诸法实相，《无量义经》云：**【无相不相，乃名实相】**。由此可知，若见‘无相不相’则名见‘佛’。无相、不相，就是——佛性‘空、无相’。若见‘空性’，或见‘本性空’，就叫见‘佛’。

**【断语言道，过出诸念，不可得念，是名念佛。】**

‘断语言道’：即，没有‘言语相’，无字、无声，没有言说；或：无言说相，无文字相。

‘过出诸念’：就是一念不生；不属于‘思维’范畴。

‘不可得念’：无一念生起。这不就是‘无生法忍’吗？所以，离言说相，离思维相，一念不生，就叫‘念佛’。

佛告舍利佛：**【一切诸念，皆寂灭相，随顺是法，此则名为，修习‘念佛’。】**一念不生，随顺‘此法’，叫念佛。

随顺‘寂灭’，随顺‘寂灭相’，就是‘随顺念佛’，就是‘修行念佛’。

‘持名念佛’是初级的念佛。到无生忍，清净心现前，才是高级的念佛。所以，不能怕呀，到了高级阶段‘心生恐惧’，这是错误的。

**【不可“以‘色’念佛”。何以故？念‘色’‘取相’，贪味为识，无形、无色、无缘、无性，是名‘念佛’。】**

取色就取相，这都是‘识’，都是‘生灭法’；只有‘无形、无色、无缘、无性’，这才是‘实相’，这才是‘念佛’。

我们用念佛来作为修行「楞严观止」的第三种加行，其实这个加行，待到‘六根、六结’得解的时候，就知道，几乎所有的法门，到了这个阶段，全都‘平等’了。

**第四种加行**，就是‘听闻大乘’，‘明理’消业障。大家要知道，一历耳根，不但‘永为道种’，它同时也在‘消除’我们的‘业障’——听明白了‘佛理’，‘意解心开’，这是耳根的功德。所以，作为一个修行人，应当‘明理’，明白‘修行之理、路’，明白成佛的‘原理和过程’，这是非常重要的。如果不明白，那么，在修行过程中，出现的所有‘境界’，都将成为菩提道上的‘障碍’。

《大般若经》里讲：**【般若波罗蜜法，一切众生，一经其耳，善根力故，必成‘无上正等’菩提！】**这就是听闻大乘佛法的功德和利益。

第五种加行，那就是辨析‘五十阴魔’。《楞严经》里五十阴魔篇，是修行‘耳根圆通’法门过程中，自始至终的照妖镜。

佛言：**【此是过去，先佛世尊，奢摩他中，毗婆舍那，觉明分析，微细魔事。魔境现前，汝能谖(ān)识，心垢洗除，不落邪见。】**

我们在‘反闻闻自性’的过程中，肯定会出现一些境界，所以，五十阴魔篇，就把这些微细的境界，给我们作了简单的描述，让我们知道，在修行过程中，只有‘无相’，只有‘无境界’，不取‘境界’，才是‘正修’，才不会被‘境界’扰乱。

那么，佛陀为了利益我们末法时期的修行人，把文字版的**【楞严神咒】**传到了今天。「增补语：行深‘般若波罗蜜多’法，会诱发‘菩萨魔事’。关于‘什么是菩萨魔事？请阅读《大般若经》第302至第304卷经文。佛陀在此，有更为详尽的阐述。」

佛言：**【若诸末世，愚钝众生，未识禅那，不知说法，乐修三昧，汝恐同邪，一心劝令，持我‘佛顶陀罗尼咒’。】**

这就是我们修行‘大乘’，乃至‘小乘阿罗汉’的人，必须持《楞严神咒》的道理所在。那么，我们有些人，对《楞严咒》的学习上，业障重重，难以持诵，甚至不能诵持。佛陀慈悲，也给了我们一个方便，说：**【若未能诵，写于禅堂，**



**或带身上，一切诸魔，所不能动。】**

意思就是：如果做不到‘持诵’，也可以把《楞严咒》抄写下来，做成‘护身符’带在身上，或者把《楞严咒》书写成‘卷轴’挂件，挂在墙上，供在‘禅堂’或‘佛堂’，如此这般，一切诸魔，所不能动。这就是《楞严神咒》给我们末法时期的愚钝众生，带来的‘功德和利益’。

前面说‘奢摩他中，毗婆舍那’，‘奢摩他’是‘止’；‘毗婆舍那’是‘观’。也就是说，在修习‘止、观’当中，遇到的这些微细魔事，五十阴魔里都给我们讲了。那么，佛在这儿说的这个‘止、观’，是按平常讲的‘止观’而言；而圆通法门，是「‘观’在耳根‘闻性’，‘止’息意根‘妄想’。」这一特点，我们要分辨清楚。好，「楞严观止」的‘加行’，我们就讲这些，希望一切修行的有缘人，能够‘善自护念’！

那么，最后我们再讲一下：‘护持’和‘正说’《楞严经》的功德与利益。请看经文：

**【阿难，若复有人，遍满十方，所有虚空，盈满七宝，持以奉上‘微尘诸佛’，承事供养，心无虚度。于意云何？是人以此‘施佛因缘’，得福多不？】**

这是佛陀对阿难讲的。用充满十方虚空的七宝，来供养布施‘微尘诸佛’，每尊佛，都得到‘供养布施’。那么，佛说：“修持这种‘七宝施佛’的因缘，所得的‘福报’，多不多呀？”

阿难答言：**【虚空无尽，珍宝无边，】**

虚空都是‘无穷无尽’的，那么，充满虚空的‘珍宝’更是‘无量无边’的。

**【昔有众生，施佛七钱，捨身犹获‘转轮王位’。】**

过去世中，有一个人，用‘七钱’供养了佛陀。七钱，大概就算现在的‘七毛钱’，或者‘七块钱’。七个钱，布施供养了一尊佛，得到了“来世成为‘转轮圣王’”的果报。施佛‘七钱’，居然得了个‘转轮圣王’呢！**【况复现前，虚空既穷，佛土充遍，皆施珍宝。穷劫思议，尚不能及，是福云何，更有边际？】**

供养诸佛的‘财宝’，都算不尽，怎么能算得尽‘供养微尘诸佛’之后所得的‘福报’，到底有多大呢？在‘因地’的财宝都算不清，那么，果地上的‘收成’怎么算？捨一得万，更是算不清了。

佛告阿难：**【诸佛如来，语无虚妄，】**诸佛如来，从来不打妄语，言出必实。

**【若复有人，身具‘四重’，十波罗夷，瞬息即经‘此方、他方’阿鼻地狱，乃至穷尽‘十方无间’，靡不经历。】**

假如世上有这样一个人，他犯了‘四重罪’，身具四重——‘杀、盗、淫、妄’，通通具犯；十波罗夷罪，通通具犯，他所得的‘罪报’，将来是瞬息即经‘此方、他方’无间地狱，乃至穷尽‘十方无间地狱’，靡不经历。尽虚空，

遍法界的地狱，这个人都要去坐，都要堕进去，受苦受难，无有穷尽！这个人的‘罪’，有多大？……。

此人，若【能以一念，将此法门，于末劫中，开示未学。】业障这么深重的一个人，能够生起一念：“将此‘楞严圆通’法门，于末劫中，开示未学。”

【是人罪障，应念销灭。变其所受‘地狱苦因’成‘安乐国’。】

这就是‘真正护持弘扬’《楞严经》的第一功德，灭罪的功德。你的罪这么大，你能生一念护持和弘扬的心，就能灭这么多的罪。那你该说了：“我又不会讲，我也不会说，我怎么给人家‘开示’呢？”那就看你的运气了，你能把‘正说《楞严经》的开示、法宝、法音’护持、流通出去，就等于是你‘将此法门，于末劫中，开示未学。’自己不会讲，可以把别人‘正确的讲解’，关键是务必是‘正说’的开示和讲解，护持流通出去，就等于是‘自己开讲’。当然，你所护持的《楞严经》开示，究竟是不是‘正说’，就看你的‘智慧和运气’了。这是护持弘扬《楞严经》的第一功德，是‘灭除重罪’的功德。

第二功德：【得福超越，前之施人，百倍、千倍、千万亿倍，如是乃至，算数譬喻，所不能及！】

护持弘扬大乘佛经《楞严经》的功德，超过了你用尽虚空、遍法界的七宝，来布施供养‘微尘诸佛’所得的福报，

百倍、千倍、千万亿倍，如是乃至，算数譬喻，所不能及！这个‘福报’就没办法计算了。灭罪功德，不可称计，亦复如是。我们‘不求福报’，‘福报自得’；我们护持楞严，护持‘大乘般若波罗蜜多’法，护持‘佛性’，护持‘首楞严三昧’，护持‘菩提心’，不求灭罪，罪自灭。这就是我们所希望的功德和利益。

好，今天时间到！

磬声（三击）End