

《成佛之路》

第九集 楞严观止—7

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

《大佛顶首楞严经》——楞严观止 第七讲。

——「楞严观止」 辅助加行

什么是「楞严观止」？什么是首楞严王？

观世音菩萨在《楞严经》里这样说到：**【佛问‘圆通’，我从‘耳门’，圆照三昧，缘‘心’自在，因‘入流’相，得‘三摩提’，成就‘菩提’，斯为第一。】**

‘佛问圆通’，即：佛问我，“什么是成佛的‘圆通’法门呀？”

观音菩萨答言：“我从耳门，圆照三昧，”圆照，是指‘闻性’圆照，是闻性‘圆满、寂照’；三昧，就是‘禅定’，就是‘寂’，或‘寂静’；照，就是‘明明了了’，闻性‘圆照了然’，‘有声尘、无声尘’的二相（动、静二相），亦‘了然’。“缘心自在，”此‘心’，就是‘闻性’，就是‘听觉’，就是“缘‘闻性’自在”。悟到‘闻性’，就是缘到自‘心’了，或说，缘到了‘因地真心’，真心‘自在’。

那么，从耳门‘明心见性’，这是一个什么法门呢？

继答曰：“因‘入流’相，得‘三摩提’，成就菩提，斯为第一。”这是一个在耳门‘入流’得‘如来禅定’的法门。

‘入流’者，就是‘反闻闻自性’，因‘入流’而悟了‘闻性’，因守住了‘闻性’，而得到了‘楞严本定’。此法门乃是一个成就‘无上菩提’的‘第一圆通’法门——即：观世音菩萨的‘耳根圆通’法门。

楞严观止‘楞严王’，观在‘闻性’。因观‘闻性’而‘妄念’自止，得三摩提——如来禅定；因观‘闻性’，成就‘无上菩提’。无上菩提即是：阿耨多罗三藐三菩提。

这个法门，是娑婆世界一切有情众生，成就无上菩提的‘唯一圆通’法门，是不可思议的圆通法门。凡是有缘遇到的，都是跟观世音菩萨，有着宿世深厚的因缘，否则，这个‘法门’听都听不到，何况能够善入‘实修’？

有人问：“修行，什么是‘头上加头’？”

答曰：“了别识——知性、见性、闻性等六种性，或者六种识，或者第六意识，或本来面目，或真心，是‘佛头’。最直白的说法，闻性就是‘佛头’。闻性、知性、见性等六个性，是一个性，所以，明心见性就是悟了‘佛头’。守住这个‘闻性’，就是守住了‘佛头’；守住闻性，就能成佛。这个‘闻性’，或者这个意根的‘知性’，就是‘佛头’！这个‘微细识’就是‘佛头’！佛头，无相。‘头上加头’，很明显，如果我们的‘意根’知性，生起了‘妄想、分别、执

着’——或‘第七末那识’，这就叫‘头上加头’。‘佛头’上生起了‘头’，就是‘无相’头上，幻化生起了‘有相’之‘头’。‘佛头’上生起的这个有相‘头’，是六种‘头’，是六道之‘头’。第七末那识，或妄想，就是六种‘头’。哪六种啊？六道啊。‘妄想’就是‘佛头’上的‘头’。这个妄想是善，就得善道的头；这个妄想是恶，那就得‘三恶道’的头。

如《楞严经》里面：**【知见立知，即无明本，知见不见，斯即涅槃。】**‘知见’立‘知’，这个‘知见’，就是‘知性、见性’等‘六种性’或‘六种识’的简称，就是前面说的‘佛头’；在‘知性、见性’上，如果立‘知’，这个‘知’是第七识‘妄想’，也就是说，如果起了‘第七末那识’——‘妄想’，此‘妄想’就是‘无明’之本！就是‘轮回’的根本。轮回的结果，不就是受六种‘头’吗？‘善妄想’去善道，‘恶妄想’去恶道。故知，‘头’上安‘头’，就是‘无明本’。

‘知见’无‘见’，「应该是‘知见’不立‘知’，不立‘见解’或妄想，当然就是‘不见’了。」换句话说，在佛头上，不起‘见解’，不起‘分别’，不起‘执着’，这就叫‘知见不见，斯即涅槃’。佛头上无‘头’，不就是‘只有佛头’吗？此佛头可以趋近‘涅槃寂静’。「斯即的‘即’字，有‘接近、到达’之义，有渐渐逼近‘涅槃’的意思。不能把此句经文理解为：‘不起妄想就是涅槃’。应该理解成‘不起妄想，就

可以逐渐逼近涅槃。」这个‘涅槃’，在因地，就是‘第六意识’，或者叫‘闻性’，或者叫‘见性’，或叫无相的‘佛头’。明心见性，见的这个‘性’，就是知性、闻性、见性等；闻性、知性、见性就是‘佛头’，此‘佛头’就是‘涅槃’正因。所谓‘头上加头’，简单说就是：如如不动的时候，你就是‘佛头’，一念不生，守住‘自性’，守住‘闻性’，守住‘知性’，如如不动，你当下所守的，是佛头，你就是佛头，此佛头就是‘因地圣胎’；‘妄念’一起，就是六道之头，所以叫‘头上加头’。第一个头，是‘佛头’；第二个头，就是‘妄想’，妄想就是‘六道之头’。”

楞严观止，观闻性就是守佛头，就是观佛头、守佛头；意根妄念‘止息’，就等于‘斩了六道之头’；我们不想要六道的‘头’，我们只想要‘佛头’，我们只想要‘成佛’，那就保持‘如如不动’，保持‘知见上不要立知’。

所以，楞严观止——楞严王，它涉及的‘理和事’，就是整个大乘佛法的核心。大家听过‘**理无碍，事无碍，理事无碍，事事无碍。**’听着很玄，华严三昧，四无碍法界。

什么叫‘理’无碍？答曰：“见到自身的‘佛性’，你就得‘理’无碍；不见佛性，不明心见性，不能叫‘理无碍’。”

「**增补语：**悟到了闻性，就是悟了这个‘理’。能够‘自由自在’地守住‘闻性’，就是‘理无碍’！」

什么叫‘事’无碍？答曰：“在因地‘了达’并接受‘色

即是空，空即是色，一切法空，一切事空，事即是空，空即是事。’能够在理念上接受、看破、放下，这就是在因地上‘事无碍’。”**〔增补语：**我们能够在‘因地’，事事面前，都能时时寻观‘闻性’，不随外境而转，也可以称‘事事无碍’！有人会说：“色蕴未破，何来事事无碍？”答曰：“色蕴是‘幻’，是‘假’，不待你‘破’，而自破！如镜中之影，不待你去抹镜子，影子才会消失，影子本来就没有！不抹而抹，看着‘有’的当下，根本就‘没有’！‘五蕴’等亦复如是。”]

什么是‘理事无碍’呢？就是见性之后，在因地修行，随缘不动念，遇到任何事情，守住那个‘理’，如如不动，随缘做事，在‘事’中观‘理’，在动中观‘不动’，在纷乱中见‘佛性’，这就是‘理、事’无碍。

随着修行的深入，功夫的纯熟，最后达到‘事事无碍’。

事事无碍，在果位，那就是‘色即是空，空即是色’。这个‘事’，就是‘色’。‘事无碍’，在因地无碍，遇到好事、坏事，你都能做到‘无心’，无心对待，这是因地的‘事无碍’。等你破了五蕴‘色、受、想、行、识’蕴中的‘色蕴’，就可以达到真正的‘事事无碍’。**〔增补语：**事事无碍，要分‘因地和果地’。因地上的‘事事无碍’，也就是前面所说的‘事无碍’状态，是‘理念上’被迫接受‘色空不二’的、尚未亲自证实的‘事实真相’；果地上的‘事事无碍’，那就是要亲证‘色即是空，空即是色’或‘色空不二’的‘空’

境界，也可以说‘破了色蕴之后的境界。’」

就像冰和水，对一条‘鱼’来讲，冰不是水，水不是冰。这个冰，对于一条鱼，那是‘碍’，是‘障碍’；但是，对于‘人’来说，冰不是障碍，人能够把冰化成水，不至于渴死，可是，鱼就做不到。「此处，‘鱼’比作因地修行的‘人’；‘人’比作果地的‘佛’。冰比作因地的‘色’，水比作果地的‘空’。」

我们在‘因地’，色不是空，空不是色，色相能障碍我们。到了果地，等‘色蕴破尽’，‘色即是空，空即是色’，那个时候，就无碍了，色相不能障碍我们。

所谓的‘华严三昧’，本就是‘真如三昧行’的异名，就是‘明心见性’，就是‘般若·波罗蜜多’。那么，守住闻性，一门深入，闻熏闻修，长时熏修，就是在修‘华严三昧’。

所谓的‘共入毗卢性海，同登华藏玄门’，什么是‘华藏玄门’？答曰：“‘耳门’就是我们在因地的‘华藏玄门’呀！”入了耳门的‘闻性’，就是入了‘毗卢性海’，就是入了‘华藏玄门’。同入‘毗卢性海’，就是一切众生，共同‘明心见性，不历僧祇，同获法身！’。‘毗卢性海’名‘佛性遍一切处’。佛性，自性‘海’，说他是‘海’，是因为他‘大’。我们的‘自性’，大而无外，小而无内。这些‘玄’话，其实都不玄，悟了，无非就是一个‘因地和果地’。我们现在的障碍就是，有关佛菩萨果地上的‘境界、功德、能力’等等，听得太多了，却都不是我们自身的‘现量境界’，犹如

‘大话西游’，可望不可即。我们现在的任务，应该把学佛的重点，转移到修学‘最初方便’上来，转移到‘初下手处’。华藏世界再‘富贵’，得有一个‘入门’处，这个最初之‘门’，我们必须亲自找到它，否则，画饼充饥，望梅止渴，没有用。所以，入守‘闻性’，就是跨入了华藏世界的‘富贵’之门，其功德利益之大，绝对是不可思议、毋庸置疑的。

守闻性，观闻性，是很简单的事情，‘会者不难，难者不会。’不会者，不要紧，慢慢练，忏悔业障；已会者，不要轻视，不要以为：‘这么简单!’‘这么简单?’对你简单，那是因为过去世你曾‘修过’，而对很多人讲，确实‘不简单’，这一念‘回光返照’，真的就不那么‘容易’啊!

所以，我们现在，在修行的过程中，基本上会出现两种情况：一种是非常自在，长驱直入，障碍很少，这种情况比较罕见。另一种情况，也是大多数人遇到的情形，障碍很多，障缘很多，你不修则已，一开‘修’，各种‘外缘干扰’都来了，包括：内部的，外部的，可谓：内忧外患，通通起‘现行’。

这个时候，如果你还能‘坚守闻性’，你就继续‘守闻性’，以‘守闻性’为主。假如你实在‘修不下去’了，烦恼起现行，守不住了，不想守了，这个时候怎么办？答曰：“那就需要考虑，修‘加行’了。”那么，什么是修‘加行’呢？答曰：“修‘辅助行法’就是修‘加行’。”

加行有几种？答曰：“最主要的加行有以下几种：

第一种加行：是‘持咒’。诵持《楞严神咒》等。

第二种加行：要‘持戒’。要受持、严持戒律。受持三归，具足众戒，以‘五戒’为基础。

第三种加行：持名念佛！礼佛拜忏！以诵持‘南无药师琉璃光如来’圣号为主。净土宗人，以‘南无阿弥陀佛’圣号为主。用念佛、拜佛、拜忏，来降服和缓解自己的烦恼习气，抑制狂乱的‘起心动念’。

第四种加行：就是听闻‘大乘经典’。一个真正的修行人，必须是一个‘解、行’相应的人。要做到‘解行相应’，就必须‘听经闻法’，特别是要听‘大乘佛经——般若波罗蜜多法。’当然，听经闻法，并不是什么都可以听。修‘耳根圆通’者，一定要听闻‘大乘·般若波罗蜜多法’。听《十善业道经》，那是为了‘持戒’，不是为了‘明理’；听闻大乘《般若波罗蜜多经》，是为了‘明理、解惑’，让自己在实修过程中，不起疑惑。

第五种加行：要辨析‘五十阴魔’。对于修行‘楞严大定’过程中，诱发出的一些‘副产品’，也就是出现的一些‘境界’，要知道，出现‘境界’不是‘证圣’。圣者，没有‘境界’才是‘圣境’；有境界，‘凡所有相，皆是虚妄’，证了‘境界’，就是证了‘虚妄’，证‘虚妄’，不是证‘圣’。只有证了‘无上菩提无境界’，或证了‘无上菩提不可证’，

才是真正的‘圣境’，才叫‘证圣’。魔境，都是‘相’。

圣性‘无相’，没有‘境界’。这一点，一定要清楚。

所以，五十种阴魔，每一种里面，都含有微细的魔事。所谓魔事，一切‘境界’，几乎都是‘魔事’，所以你要辨别。

‘古大德’是修行过来的人，留有一句话叫做‘魔来斩魔，佛来斩佛’佛魔都不‘执着’，就是‘无所住’！不着‘任何境界’，就可以‘避免魔事’。

这五种加行，我们可以利用日间的‘早晚课诵’来完成。平时，就是‘如如不动’，有闲空就住‘定’，守闻性，行、住、坐、卧都可以‘守’。当知，最高级的‘定力功夫’，那就是在‘接人待物’的时候，也都能修。理事无碍呀，当下，佛性，明明了了，事上，非常圆满，不失威仪。以十善业道，指导自己在‘事’上的‘行为’，不造‘恶业’，造了‘恶业’，要知道‘马上忏悔！’，最简单的‘忏悔’，就是‘念佛号’，随便哪尊佛号，念着清净，有‘感觉’就好。这就是圆满的世间修行。事无碍，理事无碍。当知，事事无碍，也是修持‘理事无碍’的结果。

那么，修‘加行’的‘目的’，就是为了安安稳稳地‘守闻性’。实在‘守不下去’了，就要修‘加行’。能‘守’的话，则以‘守闻性’为主。为什么？因为‘守闻性’，就是‘行深·般若波罗蜜多’；行深般若波罗蜜多，就是‘总持一切佛法’。你守闻性的时候，就等于‘持一切咒’；那么一

切咒，肯定包括《楞严神咒》。你能守住‘闻性’，就等于在持《楞严神咒》；你能守住‘闻性’，就是‘持一切戒法’；你能守住闻性，就是‘实相’念佛；你能守住闻性，你就是在听‘大乘佛经’；你能守住闻性，你就远离了‘五十种阴魔’。这些理念，一定要清楚，关键是看自己能不能守得住。

这里，我打一个比喻：守‘闻性’，好比说是‘吃中药’，中药是解决‘病根’，是从‘根’上治病，但是见效‘缓慢’，病程较长；那么，吃‘西药’，有‘立竿见影’的功效，我们把持咒、念佛，当做‘吃西药’。尤其是持咒，当‘心烦意乱，业障起现行，‘闻性’守不下去’的时候，干脆先持诵一遍《楞严神咒》，这一遍《楞严神咒》十分钟，有点‘禅定功夫’的人，立刻就能‘清净’下来。

‘清净’下来之后，再继续‘守闻性’。以持咒、念佛与入定交叉进行的方式，来修持‘楞严大定’（这种交叉进行的方式，相当于‘中、西医’结合。）随着修行的深入，阿赖耶识‘深层’的业习‘种子’，会慢慢地‘浮现’出来。

「增补语：所谓‘浮现’的过程，就是‘自己混乱’的过程，同时也是‘业习消除’的过程。有人一念‘楞严咒’，‘心思和外缘’似乎‘更乱了’，把‘自己乱了’归咎于‘念楞严咒’，于是就放弃了‘继续持诵’。错了，‘念咒’把自己念得‘乱’了，这正是‘消除业障’的一个良好反应，一定不要‘担心’甚至‘恐惧’，应该继续持咒，直至‘清净为止’。」

‘无明妄想’浮现得‘越多’，一次持诵《楞严神咒》的‘遍数’，应随之而‘适量’增加，这是经验。刚开始持咒，持一遍就很起作用；一遍不行，那就三遍；三遍不行，七遍；七遍不行，二十一遍。必须要适时地加大《楞严神咒》的持诵数量，才能让自己更容易地‘深入禅定’。这是初期修学阶段。

每天每次究竟持诵几遍《楞严神咒》合适？答曰：“以能使自己清净下来的‘遍数’为准。一遍清净，就持一遍；三遍能清净，持三遍，一般不会超过二十一遍，自己就会很清净了。清净的标志就是——‘妄念很少，不乐多言，容易入定’。‘楞严咒’的持诵‘数量’，建议每天一次最多不要超过二十一遍，否则‘急功近利’，欲速则不达。经过长期，甚至是多年的‘持诵’之后，最终达到，每天不持‘楞严咒’，也很‘清净’。这个时候，就要减少‘持诵数量’，甚至，一周持诵一遍或一次1-3遍，就可以了。经过长期持诵‘楞严咒’，已得‘清净’的人，就没有必要‘天天持诵’了，每天应以‘禅定’为主要修学功课。寺院里的‘早晚课诵’，对于同一个‘修行人’而言，并不是‘一辈子、天天’都要做的‘功课’。对于‘初学佛’的‘初期阶段’，每天的‘早晚功课’，最好要坚持十年以上。十年期间，要风雨无阻，尽可能地‘天天坚持’。当然，根性不同的人，这个‘时间段’的长短也会不同，因人而异。总之，早晚功课，是用来

‘消除自己业障’的，不是‘做给别人看’的。经咒‘背诵’不下来，就拿着课本‘念’，‘念’出来的‘功课’，得‘真实功德’，冥阳两利，不丢‘面子’。大殿里‘做功课’，滥竽充数，与己与人，都无‘利益’，这才是‘真丢面子’。出家僧人，要学会“无任何‘法器’伴奏”的独立的‘早晚功课’，共修与独修，要兼顾而行。学佛，‘四依法’很重要。

下面，我们就说一下‘持咒’。

《楞严神咒》的主要作用：就是帮助我们消除‘宿世的业障和习气’，容易持戒，容易清静。很多只修行‘善法’，排斥‘念咒或念佛’的人，在持戒方面，感到很困难，做不到！为什么做不到？答曰：“恶习气太重了！我做不到，没办法了！”

不是‘没办法’，就怕你不用。如果能够‘念咒’，特别是受持《楞严神咒》、《大悲咒》等，就能帮助你灭除粗重的业障习气，成就你的‘善法’，你很容易就能做到‘行善止恶’，乃至契入‘甚深禅定’。这就是‘楞严神咒’、‘大悲咒’等咒的力量，能够消除‘习气’，尤其是宿世累积的‘习气’。

《楞严经》云：**【佛言：“若有宿习，不能灭除，汝教是人，一心诵我‘佛顶光明·摩诃萨怛多·般怛啰·无上神咒’。”】**——此即是《楞严神咒》。

佛特别举例子说：**【阿难，且汝宿世，与摩登伽，历劫因缘，恩爱习气，非是一生，及与一劫。我一宣扬，爱心永**

脱，成阿罗汉。】

那么，这个《楞严神咒》是干什么的呢？答曰：“此咒对于降伏‘欲魔’有特别的作用。”男女的恩爱习气，是我们一切众生的‘病根’，持诵《楞严神咒》，可以有效地降伏欲魔的习气，嗔魔的习气，还有痴魔的习气，大家一定要认识清楚。有人说‘持《楞严神咒》不慈悲’。‘为什么不慈悲呢？’说：‘一持《楞严神咒》，就把他的护法神给伤害了。’他的什么护法神呀？原来是‘护持欲望的护法神’。大家想一想，《楞严神咒》是用来‘降伏欲魔’的‘欲习’，而不是伤害‘欲魔’；他说：‘魔也是众生呀，你不能用《楞严神咒》来伤害他。’

《楞严神咒》没有伤害‘欲魔’，而是在度化‘欲魔’，让欲魔放下‘欲习’，转入‘清净’；从欲念‘炽盛’，转到清净‘梵行’，这是在救欲魔，免三恶道苦，绝不是伤害欲魔。所谓：转‘魔’成‘佛’。所以，持《楞严神咒》不是对众生不慈悲，这个‘说法’有问题。难道让你整天欲魔缠身，春意盎然，这就叫‘慈悲’吗？恩爱习气‘有增无减’，令众生‘轮回不止’，这叫‘慈悲’吗？所以，这种说法不可取。

寺院的早课，第一个咒就是《楞严神咒》。作为一个寺院或道场，必须要持《楞严神咒》，尤其是现代末法时期，《楞严神咒》出现在‘末法’，它的意义是不可忽视的。其主要

作用就是——降伏我们末劫沉沦众生的‘贪欲、嗔恚、愚痴’习气。它不是偶然来到这个世间的。佛菩萨慈悲，《楞严神咒》传入中国之前，唐朝以前的人，比现在的人‘清净’；现在的人，物欲横流啊，不靠《楞严神咒》来降伏，怎么回归自性？怎么‘转凡成圣’？怎么解脱？所以，《楞严神咒》是我们修一切法门的主要‘加行和助行’。

下面，我说一下持《楞严神咒》的功德和利益。

佛对阿难说：此咒【出生十方，一切诸佛。】可见这个咒，的确是成佛修行的‘必要加行’。

此咒【得成无上‘正遍知觉’，降伏诸魔，制诸外道。】

此咒能够【拔济群苦：所谓，地狱、饿鬼、畜生，盲聋、瘖哑，怨憎会苦，爱别离苦，求不得苦。五阴炽盛，大小诸横，同时解脱。贼难兵难，王难狱难，风火水难，饥渴贫穷，应念消散。】

大家想想，这个咒的威力有多大！持这个咒，可以免三恶道苦。诵持这个咒，现世能够离八苦：怨憎会苦，爱别离苦，求不得苦，生、老、病、死苦，五阴炽盛苦。大小诸横，横死横祸；贼难兵难，贼难就是被人偷窃；兵难就是战争。王难狱难，就是犯法坐牢；风火水难，这是自然灾害难；饥渴贫穷，等等灾祸，随着咒声相续而应念销散。

其次，受持《楞严神咒》能够【令诸小乘，闻秘密藏，不生惊怖。】

想修行‘大乘’的人，一定要持诵《楞严神咒》，为什么？答曰：“因为持诵者，在听到‘般若波罗蜜多’法，听到‘空’法，听到‘无’法时，能不生‘惊怖’，不恐惧，不害怕。”小乘人听到‘本性空’，能生恐惧心，何况小乘以下的人，乃至世间凡夫，听到‘世界空、无’，听到‘般若波罗蜜多’法，听到大乘法，皆生惊怖、畏惧之心。特别是修‘有为法门’的人，心一‘清净’，就会‘茫然恐惧’，不敢‘清净’。一听‘大乘’，心生畏惧，心里不踏实——“什么都没有，怎么修啊？”如果能诵持《楞严神咒》，这种‘心态’就会转变。

其次，【十方如来，传此‘咒心’，于灭度后，付佛法事，究竟住持，严净戒律，悉得清净。】

咒心就是‘咒法’。这句话，对我们‘寺院’、‘道场’都非常有用。佛灭度后，付佛‘法事’，做佛‘法事’，能够‘究竟住持’，远离‘障碍’。而且能够令‘道场、寺院’，戒律‘清净’。所以，一个‘道场’，不管你是哪个宗派的‘道场’，如果你能够持《楞严神咒》，你这个道场的‘道风’，至少‘戒律’方面，会得到严净，得到清净。

听说有些‘道场’，已经不持《楞严神咒》了，如果你是真正修行人，就应该护持戒律，护持正法，一定要恢复《楞严神咒》的诵持，而且要一直‘坚持’下去。

一个道场，一个寺院，不靠诵持《楞严神咒》为加行而

做‘佛事’，想让佛事做得‘如理如法’，想得到‘持戒清淨’，‘道场庄严’，无有是处。

接下来：**【汝等有学，未尽轮回，发心至诚取‘阿罗汉’，不持此咒而坐道场，令其身心‘远诸魔事’，无有是处。】**

只要你想修行，你就是求一个小乘阿罗汉果，如果不持《楞严神咒》，想远离诸魔的干扰，都不可能。想出三界，想求解脱，一定要持《楞严神咒》，一定要学，尤其是在没有‘明心见性’之前。如果已经‘明心见性’了，加行‘此咒’，那就是‘如虎添翼’。持诵《楞严神咒》，如虎添翼。

下面说：**【阿难，若诸世界，随所国土，所有众生，随国所生，桦皮‘贝叶’，纸素白氈（die），书写此咒，贮于香囊。是人心昏，未能诵忆，或带身上，或书宅中，当知是人，尽其生年，一切诸毒，所不能害。】**如果能够把《楞严神咒》的咒文，书写在**【纸素白氈】**——纸或细棉布上，把它用‘香囊’包装起来，放在身上，随身携带；或者把《楞严神咒》书写在‘纸’上，挂在‘墙’上，供在‘住宅’里面，供在‘书房’，那么，这个人呢，这一生：**【一切诸毒，所不能害】**他不会中毒。

其次：**【阿难，我今为汝，更说此咒，救护世间，得大无畏，成就众生‘出世间智’。】**持《楞严神咒》能够成就‘出世间智’啊！出世间‘智’，就是‘一切智、一切智智’，就是‘无上菩提’。

【若我灭后，末世众生，有能自诵，若教他诵，当知如是诵持众生，火不能烧，水不能溺，大毒小毒，所不能害。如是乃至，龙天鬼神，精祇魔魅，所有恶咒，皆不能著，心得正受。一切咒诅，厌蛊毒药，金毒银毒，草木虫蛇，万物毒气，入此人口，成甘露味。一切恶星，并诸鬼神，殄(chen)心毒人，于如是人，不能起恶。频那夜迦，诸恶鬼王，并其眷属，皆领深恩，常加守护。】

持《楞严神咒》不会遇到火难、水难、毒难，而且能够得到诸鬼神王的护持、保佑、守护。

下面：若有善男子、善女人【若读、若诵，若书、若写，若带、若藏，诸色供养，劫劫不生，贫穷下贱，不可乐处。】

这就是受持《楞严神咒》‘当下’乃至‘未来世’所得到的‘好处’，我们的未来，还有生生世世呀！如果我们这一世，能够学会《楞严神咒》，那么，至少以后，生生世世不会投生在‘贫穷下贱’的地方。

特别是：【此诸众生，纵其自身，不作福业，十方如来‘所有功德’，悉与此人。】十方如来的功德，都会回向给持诵《楞严神咒》的人。

【由是得于恒河沙阿僧祇、不可说、不可说‘劫’，常与诸佛，同生一处，无量功德，如恶叉聚，同处熏修，永无分散。】

诵持‘楞严神咒’，能够‘生生世世’与诸佛如来，同

生一处，无量功德，随身而有。‘恶叉聚’：恶叉聚是一种植物，用它来比喻持诵《楞严神咒》的功德利益的。这种植物，有三个果子，分不开，只要一生出来，就一定是三个果，不会是一个，也不会是两个。

特别是持《楞严神咒》：**【能令‘破戒’之人，戒根‘清净’；未得戒者，令其得戒；未精进者，令得精进；无智慧者，令得智慧；不清净者，速得清净；不持斋戒，自成斋戒。】**

这个重要啊！我们受了戒，我们是学佛的弟子，我们受了三归五戒，乃至出家三坛大戒，或具足戒，这么多的戒条，一不小心，有意无意，就会触犯。犯了还不知道。假如自己能够诵持书写《楞严神咒》，即便是‘无意中’犯了戒，通过诵持《楞严神咒》，也能消除自己的业障啊！让自己的‘戒根’重获清净啊，这一点非常重要。‘不持斋戒，自成斋戒。’持诵《楞严神咒》，就无所谓‘过午不食’了，自然就是‘过午不食’。

特别是：**【设犯禁戒，于未受时，持咒之后，众破戒罪，无问轻重，一时销灭。纵经饮酒，食啖五辛，种种不净，一切诸佛，菩萨金刚，天仙鬼神，不将为过。设著不净，破弊衣服，一行一住，悉同清净。】**

持诵《楞严神咒》能够消灭‘破戒之罪’，这是毫无疑问的。「增补语：此处‘于未受时’，有两种理解：第一种，若理解为‘于未受戒时’，则与前一句‘设犯禁戒’，前后矛

盾。因为，若‘未受过’戒，也就无所谓‘破戒’，没有受过戒，就没有破戒。第二种，若理解为‘破戒之后，在未‘增补’受戒时，’已经‘破’了，但还没有再次‘增补受戒’，这个时候持诵‘楞严神咒’，破‘戒’之罪，一时消灭。」

【纵不作坛，不入道场，亦不行道，诵持此咒，还同入坛；行道功德，无有异也。】

只要你持诵此《楞严神咒》，为什么说‘还同入坛’呢？因为持诵《楞严神咒》，一定能成就‘无上智’，能够成就‘出世间智’——成就‘明心见性’，它是成就‘无上菩提’的有力‘助行’。持《楞严神咒》是‘因’，将来‘明心见性’是‘果’，这是肯定的。所以，才说‘还同入‘坛’，行‘道’功德，无有异也。’

【若造五逆，无间重罪，及诸比丘，比丘尼，四弃八弃，诵此咒已，如是重业，犹如猛风，吹散沙聚，悉皆灭除，更无毫发。】

这就是一个寺院或道场，为什么一定要持诵《楞严神咒》的另一个更有说服力的理由。出家、在家菩萨，犯了五逆罪，犯了‘无间地狱’重罪，乃至‘杀盗淫妄’、四弃八弃，只要持《楞严神咒》，如是‘重业’，悉皆灭除，更无毫发。所以，听到了这一段“开示”，一个寺院，一个道场，能放弃《楞严神咒》的修持吗？

【复次，阿难，若有女人，未生男女，欲求孕者，若能

至心，忆念斯咒，或能身上，带此‘悉怛多·般怛啰’者，便生‘福德智慧’男女；求长命者，即得长命；欲求果报，速圆满者，速得圆满。身命色力，亦复如是。命终之后，随愿往生十方国土，必定不生‘边地、下贱’，何况‘杂形’？】

持《楞严神咒》的世间人，求男孩得男孩，求女孩得女孩，而且是福慧兼备的男女孩儿。没有孩子的人，可以通过身上佩戴《楞严神咒》，或者自己亲自念《楞严神咒》，就能求到男孩、女孩，而且都是福德智慧的男孩女孩，短命的可以长命。特别是：命终之后，能够随愿往生十方佛国，一定不会投生到‘边地、下贱’之处。

持《楞严神咒》决定能够随心所欲，往生西方极乐世界。持《楞严神咒》何止是能够随愿往生西方极乐世界？十方佛国、十方净土，都能随愿往生。所以，念佛的净土人，当知持诵《楞严神咒》，好处功德，绝对是不可思议的，万不可认为：‘这是夹杂的修行’，甚至认为，会影响你的‘西方往生’！莫做是解。

读过《文抄》的人，应该知道：印光法师每天按照丛林早晚课，《楞严神咒》、《大悲咒》、《十小咒》，《八十八佛忏悔》，《蒙山施食》等，他都‘随众’跟着做。每天晚上，临睡之前，还要增念 25—55 遍《大悲咒》，这种修行，一直保持到他圆寂。这是印光法师《文抄》自传里记载的。他并不是一天到晚，死抓着一句‘佛号’不放，他不是这么修行的。

大家自己去查证《文抄》。

所以，修行有很多‘助行方便’，有的是‘事半功倍’呀。修行‘大乘’，持咒，持戒，都是帮助我们往生西方极乐世界乃至提升品位的‘事半功倍’的前方便，不能不知道。

好，《楞严神咒》其他的功德与好处，还有很多，特别是《楞严神咒》对于我们修行‘楞严大定’的人，它有降伏欲魔、降伏诸魔的功德。所以，《楞严神咒》是我们修「楞严观止」的有力助行与加行。

好，今天时间到！

磬声（三击）End