

《成佛之路》

第九集 楞严观止—5

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

《大佛顶首楞严经》——楞严观止 第五讲。

——如何‘实修’首楞严王？

首先，我们有必要把‘阿赖耶识’这个概念，再一次为大家做进一步解释。「唯识」的这些名相，很复杂，只有多听，多体会，才能慢慢地契入，指导自己的实际修行。

「**增补语**：阿赖耶，意思是‘藏’；阿赖耶识，就是‘藏识’。它由四部分组成，**第一、不生不灭的纯佛性；第二、虚空，或者称‘空性’；第三、色（尘）相——即有情、无情构成的大千世界（也叫‘一合相’。一，就是‘临虚尘’，最小的‘极微色尘’。色尘的‘固态’是地大；色尘的‘液态’是水大；色尘的‘气态’是风大。决定色尘‘三种状态’的要素，是火大，现代物理学中称‘热能’。火大，与地、水、风‘共体’。一切色尘‘物质’的‘质变’，不是吸热，就是放热。）第四、前‘佛性、虚空、色尘’三合和，缘起幻生的‘识’阴。这个‘识’，就是有情的‘六识’与妄想‘第七末那识’。宇宙‘灵性’的显现，就是‘识阴’存在**

的写照。

以上‘四者’——佛性、虚空、色尘、识阴，和合统称‘阿赖耶识’！也就是通常所称的‘第八阿赖耶识’。

‘六根’依次对‘六种识’，称六识；第六意识之上的‘妄想’，称第七识，或末那识。六种识与第七末那识，合称‘第八识’，或‘阿赖耶识’，或‘第八阿赖耶识’。

四者之‘根’，是纯不生不灭之‘佛性’！其余三者，皆是佛性幻化而生（因为是‘幻化’，如同镜中之‘影’，故说‘生而无生’。）「唯识」学里，无论有多少‘名相’，都出不了这个范畴。我们根据上一讲中的分类，来个简单的对号入座：第一、证自证分，与‘佛性’相应；第二、相分，与‘虚空和色（尘）相’相应；第三、见分，与‘六种识’相应；第四、自证分，与‘第七末那识——妄想’相应。四者和合，称‘第八阿赖耶识’。很多人在这里就已经分不清了，抛开‘四者和合’另外再去寻找一个所谓的‘第八识’，乃至‘第九识’。简言之，六识与第七识‘和合’，称‘第八识’，就是阿赖耶识。离开‘前六识与第七识’，根本就没有第八识的存在！因为不生不灭的佛性‘遍一切处’，所以，‘识’就能在‘一切处’幻现，整个宇宙，处处能现‘识’，所以才称其为‘藏识’。实际上，在现‘识’之前，就只有‘藏’——由‘佛性、虚空、色相’三部分组成。‘识’是由三者和合幻化而生（因‘尘劳’而幻生‘见闻觉知’——《楞严

经》)。所谓的‘转相识’即‘六识’，是由空性（含着佛性）与色尘和合‘幻化’而现。‘业相识’，则是由‘六识’互用而发的粗识——妄想。

前‘五识’为‘媒’，第六意识（意根）为‘贼’，妄想为‘业’。「楞严观止」的修持，就是‘照住’第二媒——‘耳识’或‘闻性’，令第六识‘贼’，自然‘不得其便’，因而第七识‘业’，就无从而‘起’——不积造‘新殃’。同时，在‘闻性’无作妙力的作用下，令‘累劫以来’存储在自己阿赖耶识里的‘业习种子’得以‘自然清除’——消除‘旧业’，或灭除‘生死重罪’，或称‘除五盖’。」

《入楞伽经》里面，有一个问题：为什么只说灭‘第六识’，不说灭‘第七识’？

答曰：“大家知道，第六识，或‘意识’，和其他五根的‘五个识’，实际上是‘一个识’，就是‘了别识’。修行的关键，就是要灭这个‘了别识’，了别识也就是‘微细识’。单指第六识，第六识‘灭’，因为其他五识和第六识完全是一个识，所以，第六识‘灭’，其他‘五识’也‘灭’。而第七末那识——妄想、分别、执着，也叫业相识，它是依第六根‘意识’所起的‘业相识’。没有‘第六根’，没有‘意根’，第七识就‘无从而起’。第七末那识跟第六意识，是捆绑在一起的，第七识依第六识而生。所以才说，灭第六识，七种识都灭。第六识灭了，七种识就灭了。哪七种识啊？‘眼、

耳、鼻、舌、身、意’识，六个识，加上‘第七末那识’，通通都灭了。那么，七种识灭了之后，识还有没有呢？七种识灭了，阿赖耶识的这个识，也灭了，为什么？‘七种识，就是‘阿赖耶识’本身。’这一点，一定要清楚。

说到‘识’，它就是‘一个’。简单说是两个——‘了别识’与‘分别事识’；最简单说，就是一个识，‘阿赖耶识’；再复杂一点呢，了别识有‘六个识’，‘业相识’或‘分别事识’是‘一个识’，合起来统称‘第八识’。不管有几个识，最后归根结底，就是一个‘识’。那么现在呢，我们就真正地认识一下这个‘阿赖耶识’。

究竟什么是阿赖耶识？

阿赖耶识，**第一**，它有佛性；**第二**，它有虚空。佛性和虚空，所谓：空——【空生大觉中，如海一沤发】，所以‘虚空’是从佛性中‘生出来’的，佛性幻起‘无明’，就是‘识’。大家要知道，佛性‘非觉、非不觉’。非觉，就是不觉，它就起‘识’。对于我们凡夫地的人来讲，‘性、空、识’这三个东西，圆融一体，名‘阿赖耶识’。

性是‘佛性’，空是‘虚空’，识就是性空里面含藏的‘种子’，这是一个意思。

第二个意思，佛性遇到六根之后，遇到有情众生的‘六根’，起现行，起转化，这叫‘转相识’；依‘转相识’再起大的波澜，就叫‘业相识’。所以，阿赖耶识里面含藏着‘不

生不灭’的佛性，含藏着‘有生有灭’的虚空，含藏着有生有灭的‘识和业习种子’，以及能够发起的‘见、闻、觉、知’。由于‘性空’，可以含藏业习种子，所以，性空也就是藏(zang)识。性空里含着种子，遇到六根，就会起识，起现行。所以，大家睁开眼睛看，眼前的‘虚空中’，有‘真性’在里面。那它的识在哪儿呢？看得见吗？我们只能看到‘有情众生’，凡是‘具足六根’的或六根‘不完具’的‘有情’众生，都会起‘识’，无论它在虚空的任何一个位置，它都能起‘见、闻、觉、知’。因为这个虚空中含着佛性，而‘佛性’遍虚空一切处，所以，虚空处处都能发‘识’。所以，这个虚空就被称作‘阿赖耶识’，也可以被称作是‘佛性’。这三样东西，‘性、空、识’，圆融一体，没办法‘分开’，尤其是我们在凡夫地，一切凡夫境界里，统统具足‘性、空、识’这三样东西。

虚空中，有‘不生不灭’的佛性，有‘有生有灭’的识和业习种子。虚空本身，就是佛性幻化出来的。由于这三样东西圆融一体，不可分割，所以，提到‘虚空’，里面一定有佛性，有识；提到识，一定有空，有佛性；提到佛性，一定不离‘虚空和识’。随便提一个，都含藏着其他两个，附着其他两个，就像金矿石。金矿石，你拿着‘矿石’，肯定也带着黄金；你要是提取里面的黄金，肯定也带着矿渣，这就是在‘因地’的状态。所以，因地‘性、空、识’，在

因地的凡夫，‘性、空、识’三具足；那么到了‘果地’，如来果地，只有‘性’，没有‘空’，没有‘识’。所以修行的过程，就是灭‘识’，离‘粗识’，守‘细识’，灭‘细识’，灭‘虚空’的过程，最后只剩下，如如不动的真如本性——大涅槃。

这个‘识’，第一种理解，它是‘无形、无相’的种子，是一种‘无相信息’，它储存在这个‘虚空’里，遇到‘六根’，由佛性起‘识’。佛性起‘识’，成‘转相识’，或者成‘了别识’。了别识就是‘见、闻、觉、知’性，或‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识，六种识。

一切有情众生，都依‘了别识’而起‘分别事识’；或者说，依‘转相识’起‘业相识’；或者说，依‘第六意识’而起‘第七识’或‘末那识’。第七末那识，或‘业相识’所产生的‘业习’种子，被无形地储存在虚空（或者阿赖耶识）当中，也就是被存在‘性、空’之中，或‘性虚空’里面。所以，我们这个虚空（就像电脑的一个超大容量硬盘），含藏着一切众生的信息。这些‘种子’，遇到‘缘’，就起‘业报’；受‘报’的时候，这个‘业相识’——第七识就重新起‘现行’，重新‘造业’，重新往阿赖耶识里面，存入将来继续‘受报的种子’，这样呢，就造成恶性循环，无有停止之时。‘前六识’是‘第七识’的‘因’，这一点要认准了。

大家听说过【惑、业、苦】，第七识依托‘了别后六种’

识，起惑造业。起惑就是起分别、妄想、执着，然后造业；造业之后，六根‘眼、耳、鼻、舌、身’受‘报’——善业受善报；恶业受恶报。受报的时候，又起‘妄想、分别、执着’，起‘贪、嗔、痴’，这叫“惑”。那么，起‘惑’的结果，又再造业；然后，将来再受‘报’。‘惑、业、苦’——循环不息！一切众生，如果没有佛陀出世，永远在‘惑、业、苦’当中轮回。

「增补语：问：为什么说‘惑、业、苦’，不如说‘惑、业、报’，惑业报，不是更确切吗？答：“‘报’中有‘苦、乐’，众生的‘乐’，其实是苦‘因’，所以，善恶皆有报！‘苦乐’皆是‘苦’，故佛说：“三界皆苦！”」

性、空、识这三个东西，在凡夫‘因地’，圆融不可分割，性是佛性，空是虚空，识是无相的‘起惑造业’。所以，在凡夫地的时候，说虚空，虚空中含着佛性或识性；说佛性，里面有虚空、有识性；说到‘识’，里面‘有虚空、有佛性’。所以，耳识、眼识中，有‘不生不灭’的佛性在里面，这个‘见解’，非常重要。

空和识，是两种虚妄，虚空是虚妄，这个识也是虚妄。阿赖耶识，它的‘不生不灭相’，它的‘转相’，它的‘业相’被称作是“三细”。

很多人听过：‘一念无明生三细，境界为缘长六粗。’六粗，就是六尘境界。众生在六尘境界里，起‘妄想、分别、

执着’而‘轮回’，不遇佛法，就没有‘停止’的时候。

那么《佛学词典》上，还有《大乘起信论》里面，对六粗，有另一种解释。那种解释，只有‘业苦’，被‘业和苦’系缚之相，就是‘六粗之相’。其它的‘分别、执着’都属于‘细相’。色相是粗相，声相是粗相，味相、气味、味道、苦乐，这些都是‘粗相’。

“三细”，就是阿赖耶识的智相——不生不灭相，和转相——也叫‘了别’，还有‘业相’，就是‘起心动念’。‘不生不灭’、‘起心动念’和‘了别’，这是我们不能察觉的三个东西，所以叫‘细’，或‘三细’。

粗相，我们能察觉了。眼前的苦相，境界，苦声，苦的味道，苦的气味，苦触，痛苦，痛痒，这都是六粗相，六根对的六尘境界，就是‘粗相’。修行，就是舍粗相，不能著六尘境界。“三细”里面，要舍‘业相识’，要舍‘第七末那识’，它是三细里面‘最粗的一个识’，粗识；然后，要‘悟到’我们在身体里能够觉察的‘见、闻、觉、知’性，三细中的‘了别识’，我们现在要讲的‘见性、闻性’等；悟到这个‘细识’，守住，然后，保任它，如如不动，以无作妙力，以佛性的无作妙力，破这个细识之蕴——‘识蕴’。这个识破掉，‘虚空’破掉，到‘如来地’，成就‘无上菩提’。

所以，修行就是破阿赖耶识里面的‘空’和‘识’这两个东西，留下的是‘性’，佛性，佛性即涅槃！所以，‘空’

和‘识’两种虚妄若‘灭’，唯留‘佛性’，就是‘成佛’，就是涅槃！

‘识’灭，‘佛性’存！识分粗识和细识。粗识是第七末那识；细识是了别识、六种识。细识‘灭’，‘粗识’自然不生，‘灭细识’的过程，就是‘亡一’的过程，就是“六解一亡”中的“一亡”过程，也就是‘细识’自灭的过程。

‘细识’跟‘虚空’同灭。所以，我们现在要习惯于认识阿赖耶识的‘形貌’，它跟我们眼下的‘境界’，要知道如何‘对号入座’，这一点对我们的‘修行’，非常重要，对于理解和掌握这套理论，非常重要。

那么，如何实修首楞严王呢？答曰：“实修‘首楞严三昧王’的方法，就是「楞严观止」，叫‘观闻性而止妄想’。观闻性，而妄念止，就是实修‘首楞严王’的修行方法。”

观音菩萨是如何教我们修行的呢？【初于闻中，入流亡所。】「初修圆通，于‘耳根’处，借助声音，显发‘闻性’。借助声尘，同时捨其‘声尘’，而反观‘闻性’！」一开始下手的时候，要在‘耳根处’，找到‘闻性’，要通过声音，反显闻性，反显自己‘会听声音’的‘闻性’。然后，要守住它。怎么找呢？答曰：“入流！”怎样入流？答曰：“即：从过去的只注意‘声音’，我们的‘习惯’就是：听声，闻声，分辨‘声义’。当知，追逐‘声音’，专注‘声音’，那叫“出流”。入流就是捨弃对声音的‘追逐’，反过来，借助声音，

寻找会听声音的那个‘主体’——‘听觉’。舍弃‘声尘’，注意力莫专注在‘声尘’上，这就是“亡所”。这个“所”，是指‘声尘’。简言之，入流就是‘反闻·闻自性’，叫‘入流’；循声而流转（追逐声音，辨识声义），这叫‘出流’。刚刚修行的时候，体悟并找到‘闻性’是第一步。**【入流亡所】**就是反闻自性，或者叫舍弃‘声尘’，借着‘声尘’，反显‘闻性’，反观‘闻性’。

【所入既寂，动静二相，了然不生。】这个“所”就是声尘。由于守住了本来不动的‘闻性’，或如如不动的闻性，也就是我们的‘听觉’，听觉就是闻性，用现代话说：听觉就是闻性！所以，**【所入既寂】**，声音过来了，无论什么声音，无论什么声尘，过来之后，借‘声’而‘入流’，也就是，借‘声’反显‘闻性’，自己的专注力，专注并定在‘闻性’上，不要管声音是什么，都要‘如如不动’。对这个声音的两种相——**【动静二相】**，大家要知道，有声叫‘动’，无声叫‘静’。声音‘生’，声音‘起’，称‘动’；声音‘灭、无’，称‘静’。‘有声、无声二相’，两种状态，清清楚楚，了然分明，而不生一念妄想。

「增补语：这里要特别注意是，‘动静二相’中的动和静，究竟是指谁‘动’？是谁‘静’？答曰：“是色尘‘动’，是色尘‘静’！”

色动‘有声’，色静‘无声’。绝不可以理解成是‘声音

在‘动’，声音在‘静’。若说‘声音不是在动，就是在静’，岂不等于说“声尘是永恒不会消失的‘一尘’了？”再者，十八界里‘声尘’，只是‘一界’。如果把声尘，分成‘动尘和静尘’二尘，则十八界就多了一界！这显然是错误的。声尘，只有‘有’或者‘无’。‘有’中，只有‘声音或大或小’。‘无’中，则是绝对‘无所有’！是绝对没有‘声尘’这一法的，没有‘声’，怎么能把‘没有声音’称作是声音的一尘——‘静尘’呢？哪里来的‘一尘’呢？以此类推，若‘色’是一尘，‘非色’又是一尘，整个宇宙，整个阿赖耶识里，就远远不止‘十八界’了！

我们理性思维：六尘之中，唯有色尘，才是源头。而色尘的源头，则是‘临虚尘’，是‘一’，色尘是‘一’的‘合和相’，而这个‘和合’绝对遵从‘缘起性空’的法则，色尘就是‘一合相’。若无‘色尘’，根本就不可能有‘声、香、味、触、法’五尘的‘独立’存在！

其次，五尘之中，意根的‘法尘’是指‘妄想’，若翻译成‘思尘’，就更容易让人理解，而不至于跟‘一切有为法’的‘法’，乃至‘法界’的‘法’，发生‘概念’上的混淆。一个‘法’字，用在不同的经文里，会有截然不同的‘意思’。一定要注意分辨。」

由于你守‘闻性’，守住了‘听觉’，把注意力专注在‘闻性’上了，这个时候，无论什么声音过来，你都不去分辨‘声

音的意思’，要如如不动。但是，对‘有声、无声、声大、声小，好声、恶声，自然声、人声、鸟声、畜类声，一切声尘的‘起、灭相’——【了然不生】。了然，就是‘清清楚楚’，这个‘不生’，就是‘止’。是什么不生？或不生什么？答曰：“是妄想不生，是不生妄想——第七识，是不生‘业相识’。大脑意根，不起‘妄念’、不起‘分别’、不起‘执着’、不‘起心动念’，这就叫‘不生’。”

所以，「楞严观止」，就是「观闻性，而妄念自止。」原来听声，会‘起心动念’，妄想不止，随声流转：此声、彼声，好声、恶声，男声、女声，人声、鸟声，等等‘声音’，分别、执着、打妄想、起心动念，造业。

现在‘变了’，一旦守住了‘闻性’，什么声过来，自己的大脑第六意识，一个念头都不生！什么声来了，都清楚，尤其是‘初下手修行’时候，初时修（守）‘闻性’的时候，对这个‘有声、无声’，‘声大声小’的境界非常清楚，了了分明。有声？无声？声‘生’？声‘灭’？清清楚楚，而一念不生！这就叫「楞严观止」，这就是修楞严王的方法。

现在大家可以试一试：

木鱼声（三击）：谁在听声？

木鱼声（三击）磬声（一击）：这个时候，你要注意！

磬声（一击），是谁在听声？……，声音过来了，是谁在听声？……。

磬声（一击）你要让声音‘走过来’，你不要把注意力‘放出去’去追逐声音，去判断声音，到底是从什么地方传过来的。你要等声音‘过来’，等‘十方’的环境里的各种声音，一起‘传过来’，‘撞击’在自己的‘听觉—闻性’上，而‘不是去寻找某一种声音’。

磬声（一击）：把自己的‘注意力’专注（作意）在‘耳根处’。

磬声（一击）：不要管，不要分辨这个‘声音’，是什么声。

方法虽然简单，但是，这个‘作意’或‘专注’很难。因为，无始劫以来，我们一直都是跟着声音‘跑’，出流。‘出流’是我们的习气，我们鉴别声音和识别声音的能力非常强大，但是，对于‘究竟是什么东西听到的声音？’我们却从来没有去‘追究过’，我们总以为是‘肉耳在听’，以为是自己的‘鼓膜在听’，而实际上，不是，真的不是。就像录音机，没有电，什么声音也录不下来；没有闻性，你再好的鼓膜也听不到声音！再好的耳朵，再高级的耳朵，也听不到声音，这一点，必须要清楚。

听声音的是‘闻性’，是‘听觉’，是‘耳识’，是‘觉’！不是‘肉耳本身’。但是，肉耳仅仅是一套装置，借助于这个装置，可以产生‘了别’声音的能力，仅此而已。我们借助于眼根或眼睛，‘眼识’或‘见性’起用，产生‘看见外

部色相’或‘外部境界’的能力。跟‘是闻性在听声’一样啊，是见性，是自己的‘见性’在看这个世界，而不是自己的‘眼球’，‘眼球’只是一个方便装置。当知：有眼根，或没有眼根，见性始终恒常在‘看’，不是见‘明’，就是见‘暗’。摄像头，再高级的摄像头，如果没有‘电’，出不来‘影相’，所以，‘电’相当于‘佛性’，就相当于‘见性’，以此类推。

修‘反闻闻自性’的方法，就这么简单，【初于闻中，入流亡所。所入既寂，动静二相，了然不生。】

「增补语：‘所’是‘声音’，‘入’是入流。所入：声音来了，反观闻性（入流），而不是出流（逐声）分辨声义！一经‘反观闻性’，妄想即‘止’，故称‘既寂’。这个‘寂’不是‘外面的世界安静’了，而是‘自己安静’了，自己的大脑意根，‘妄想’顿息！回归清净！故称为‘寂’。」

这个‘了然不生’的‘不生’，就是在意根，顿息妄想！不生‘妄想’，或‘不生法尘’，或‘法尘无生’忍，所以叫‘意根止妄’。

「在耳根观‘闻性’，意根‘妄念’止。」这就是‘首楞严王’的奇妙之处。修‘耳闻’，意根‘妄念止’，我们朝思暮想、费尽心机，想把‘妄想、分别、执着’一时放下，办不到！用尽各种方法，难啦！没想到，观音菩萨的‘耳根圆通’，「楞严观止」——首楞严王，可以轻而易举地让我们做到在‘意根止念’，一时顿息。

【初于闻中，入流亡所。所入既寂，动静二相，了然不生。】就是【楞严观止】的修行方法！这是第一。

第二、‘六解一亡’是‘成佛’的过程。六结，因为我们有六根，所以，佛性在我们的身体内部，起了‘六种识’。这六种识，成了我们身体内部的六个‘结’。眼只能看，不能听；耳朵只能听，不能尝。六根彼此不能互相代替。

虽然‘性、识’是一个，是一个‘东西’起了六种不同的作用，而我们感觉上，是有‘六个东西’在起作用。而事实上，的确不是六个，而是一个。所以，六解，就是要‘解’我们‘眼、耳、鼻、舌、身、意’六处的‘六个结’。

成佛，首先要‘明心见性’，要‘悟见’佛性，那么，耳识或者叫闻性，它是含藏着‘佛性’，含藏着‘不生不灭’佛性的这么一个‘圆融体’。这是我们修行成佛的‘起点’，这是我们正式开始‘成佛之路’的起点。

「增补语：有人说：‘识是生灭的，不能依！’这话只说对了一半。第七末那‘识’，即‘妄想心’，称‘粗识’，‘因地’修行，绝对不能依这个‘粗识’而起修！而‘了别识’，也就是我们六根的‘六识’，是‘微细识’，是‘生灭与不生不灭’圆融一体的‘微细识’，是《楞严经》里佛所说的‘识精元明’。这个‘识’，是因地‘成佛正因’！而‘耳识’，也就是‘闻性’，乃是《楞严经》里被称之为‘如来密因’的成佛正因！所以，在因地起修，这个‘识’，必须要‘依’！

依之为成佛‘圣因’。犹如一枚‘受精鸡蛋’，在蛋卵状态时，里面是‘蛋黄和蛋清’，根本没有‘雏鸡’。经过孵卵，‘雏鸡’诞生了，剩下了‘蛋壳等污秽状物’。在孵卵之前，若说‘蛋壳不是雏鸡，不能要！’那么，扔了‘蛋壳’求‘雏鸡’，必定无有是处！成佛亦复如是！因地捨了‘六识’而求‘不生不灭’的佛果！亦复如是，无有是处！

我们把‘鸡蛋’比作‘六识’；不生不灭的‘纯佛性’，犹如‘雏鸡’；因地的‘见闻觉知’，犹如雏鸡之外的‘蛋壳及余杂物’。鸡蛋在‘蛋黄时期’，雏鸡与蛋壳等圆融一体，不可分割。蛋壳稍微受损，雏鸡出生无望！‘六识’亦复如是，生灭与不生不灭，圆融一体，不可分割。故知：在因地，捨‘见闻觉知’性，或捨‘六识’，求成‘无上菩提’，无有是处！]

那么，第一步，悟到了闻性，就要解六结，怎么解法？答曰：“悟到‘闻性’之后，要‘观’闻性，保持‘意根妄念不生、不起’，【如是渐增】，‘六解’很快就能完成。”方法很简单，守住‘闻性’，令‘妄念不起’。这里要特别注意，有的人说：‘我守了一会儿，妄念又起来了。’只要起妄念，闻性，肯定没守住；只要你守住了‘闻性’，妄念肯定不起，这点一定要清楚。

如果刚开始时，这个‘入流’的功夫，或‘回光返照、反闻自性’的功夫，不到位，不习惯，感到有难度，这是正

常的现象。至少要经过一个月左右，甚至几个月，这应该说‘速度已经很快了’，根利的，十天半个月，功夫就能纯熟。那么，守住它以后，就这样保任。守住闻性，保任，保任时间的积累，就叫“**如是渐增**”。闻性就是‘如’啊，如如如，就是‘妙妙闻心’啊，方法就一个，反闻‘自性’，观‘闻性’。观闻性，由于在意根大脑妄想‘不起’，所以，我们收到了意想不到的同时‘止粗识和灭细识’的效果。

守住‘闻性’，随着‘保任’，日积月累地守下去，随时随地守下去，就会出现什么呢？【**闻、所闻、尽，尽闻不住；觉、所觉、空，空觉极圆。**】闻，就是闻性，这个时候，你守闻性，守着守着，感觉不到‘闻性’的存在了，随着守闻性的深入，能闻、所闻（是声尘），都不那么强烈了，‘**尽闻不住**’，‘不住’就是‘持续’，持续的结果，感觉到只有一个‘觉’的存在，没有什么‘能闻所闻’。故而，才有下面的【**觉所觉空**】，这个“**觉、所觉、空**”，实际上就是‘见闻觉知’，同时，六根的‘根性’，都包含在里面。觉所觉空，包含什么？包括：见所见空，嗅所嗅空，尝所尝空，触所触空，见闻觉知‘能’、‘所’皆空！空了之后，就达到了【**空觉极圆**】。这个时候，刚刚开始‘只有闻性’的那种感受，慢慢‘淡化’了，感觉到体内的就是一个‘空’和‘觉’，空觉极圆，空觉是一，圆融一体的一个东西。‘空觉极圆’的这个时候，就是六个识，成了‘一个识’了，圆拔五结。

‘六个识’成了什么？答曰：“成了一个圆融清静宝觉”。成了一个圆融清静的‘无上宝觉’——识阴。

保任闻性，修到这里，就得‘六解’。这个时候，我们只能感受‘空、识’一个东西的存在。原来见性不是闻性，闻性不是嗅性，现在，六个性是一个性，六个识也是一个。能见的就是能听的，能听的就是能嗅的，能嗅的就是能尝的，能尝的就是能触的，圆融一体，得‘六解’，‘六结’给解开了。但是，六结解开之后，这个“一”就产生了，‘一个宝觉’呀，也叫一个识，这个时候，也叫‘阿赖耶识’，或‘识阴’。下一步呢，继续保任，继续守闻性，其实就是守“一”。这个时候的‘闻性’，就不是刚刚开始时的‘闻性’了，感觉上不是了，实际上，它已经成了一个识了，它既是见性，也是知性，禅宗里‘朝思暮想’的明心见性的‘知性’，原来跟‘闻性’是同一个东西，所以，从‘耳根’修行，快呀！

那么，接下来呢，守闻性，就是守‘一’，守着一个细识，这个‘细识’就是“清净宝觉”。六解了，下面也就要修‘一亡’了，也就是要亡这个“一”。继续守，【空所空灭】，这个空也灭了，【生灭既灭】这个‘生灭’，就是指这个“一”或‘识’中的‘生灭部分’——‘见闻觉知’！阿赖耶识或者这个微细识中的生灭部分‘灭’了，也就是这个‘微细识’灭了，也就是‘见闻觉知’灭了，如《楞严经》中所云：【‘闻’复翳根除，尘消觉圆净。】‘空所空灭’就是虚空也灭了。刚

才我说了，性、空、识，空就是虚空，而识就是阿赖耶识，‘生灭既灭’出现之后，这个时候，‘空、识’二妄灭尽，就会出现【寂灭现前】——就是‘不生不灭的纯佛性’现前了，五蕴破尽，成无上道！

这个时候，达到了什么境界呢？【忽然超越‘世出、世间’，十方圆明，获二殊胜：】得到两种殊胜的果报：【一者，上合诸佛，本妙觉心，与佛如来，同一慈力。】自己跟诸佛如来具有了同等的功德和能力；【二者，下合十方，一切六道众生，与诸众生，同一悲仰。】整个宇宙原来是一个自己，一切众生都是自己‘清净法身’内的‘幻化相’，同一悲仰——「同体大悲，无缘大慈」。

所以，观世音菩萨的耳根圆通，它的核心就是‘六解一亡’这个过程。方法就一个：一直守‘闻性’，从初发心到成佛，即：从初悟‘闻性’到‘成佛’，始终就这一个方法，如经中所说：【十方婆伽梵，一路涅槃门。】从凡夫到成佛，就这一个方法，无需使用其他任何方便。当然，修到中途的时候，当‘六解’之后，在‘六个根’处，是都可以修了。

现在，‘佛陀果位’上的事，我们不探讨，因为那不是我们现在的境界，探讨的多、或少，与我们没有实际太大的利益。关键是我们凡夫地：‘怎么入门？怎么修行？怎么下手？’这才是对我们至关重要的东西。作为一个学佛的人，不知道‘从哪儿下手’，不知道‘怎样下手’，不知道‘大概

要经历什么样的过程’，这都是非常遗憾的。

世间有许多在‘意根’明心见性的人，这是肯定的。可是，他在意根‘见性’了，跟他们交流的时候，他们对耳根‘闻性’的反应，却不‘灵敏’。按道理说，都是娑婆世界的众生，大家耳根最利，可是，为什么他在意根‘见了性’，而对耳根的‘闻性’，反应却‘迟钝’呢？

答曰：“主要原因在于，一个是：他在‘意根’保任，还没有完成‘解六’，‘六结’没解。对意根的‘知性’或‘第六识’的‘保任功夫’，还不够，他还没有悟到：闻性就是知性，就是见性，六个性是一个性，还没有到‘这个时候’。其次的原因就是，由于缺乏对‘佛经教理’的全面认知和正见，甚至有‘偏执偏见’，开始在‘意根’求明心见性的人，若再让他试一试其他方便，对他来说就很‘难’，他认为，这是给他的另一个法门或方便，他有‘先入为主、排斥其他方便’的业障。”

有的人，他入了耳根‘闻性’了，但他体会不到‘知性’，体会不到能‘起心动念’的那个‘东西’。原因也好找，就是‘六结没解’。不要急，随着在耳根的‘一门深入，长时熏修’，肯定能‘解’，‘解’了之后，身内真如圆融‘成一宝觉’，这个时候，你的‘感受’就不一样了。六解一没亡，继续‘亡一’，‘一’亡了，就成‘无上道’了。此时我们至少能够得到‘观世音菩萨的三种殊胜果报’——一者、三十

二应化身；二者、十四无畏；三者、四不思议。这些功德利益我们都能平等地得到，因为如来佛性‘本自具足’。

《华严经》云：**【如来智慧，无处不至，何以故？无一众生而不具有‘如来智慧’（一切众生，皆具足‘如来智慧’。），但以‘妄想、颠倒、执着’而不证得。若离‘妄想’，一切智，自然智，无碍智，则得现前！】**所以，一切众生是平等的，从这个角度讲，谁也不要看不起谁，一切众生本来是佛，只要他‘肯修’，只要他‘能信’，他和我们平等。

那么，我们如何实修首楞严王呢？

钟声（一击）：**【妙湛总持‘不动尊’，‘首楞严王’世希有。】**

钟声（一击）：**【销我亿劫‘颠倒想’，不历僧祇‘获法身’。】**钟声（一击）

“妙湛总持不动尊”，不动尊是谁呀？我们每天做早课，第一句话就是这个‘妙湛总持不动尊’。殊不知，这位‘不动尊’正是我们耳根处的佛性——闻性呀！**闻性就是“不动尊”啊！**

钟声（一击）：“它动吗？”“不动，湛然不动！”它微妙无比，它是成佛的正因，它是成佛的‘秘密之因’，所以，它叫‘妙’；它本自不动，闻性‘动’吗？观察一下自己，你会发现：自己无论在任何情况下，遇到什么高兴的事，遇到什么麻烦的事情，一切‘喜怒哀乐’等，自己耳根的‘闻

性’，一直是‘如如不动’的，请大家要认真体会。

为什么叫‘总持’呢？答曰：“因为修‘守闻性’，就是在耳根处‘行深般若波罗蜜多’，而‘行深般若波罗蜜多’，钟声（一击）你这一念守住‘闻性’，就是‘总持一切佛法’，换句话说，修这一个‘方法’，用这一个‘方便’，就是‘修一切佛法’，故称之为‘总持’。

‘闻性’就是如如不动之‘尊’，就是我们的‘清净法身’。

‘妙湛总持不动尊’是什么？他是‘首楞严王、世希有’，他是世间最为稀有的‘首楞严王’，闻性就是我们的‘首楞严王’！他湛然不动，妙不可言，总持一切佛法，如如不动！守住他，他就是‘首楞严王’；守住他，就是守住了首楞严王。守住他之后，会得到什么样的奇妙效果呢？

钟声（一击）：**【销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身。】**他让我无始劫来的‘妄想瀑流’，在首楞严王面前，顿然止息！同时，闻性，正是我们自己在‘因地’的‘清净法身’。所以，一念反闻，就得‘清净法身’，就能自证‘清净法身’，不需要经历‘阿僧祇劫’，就在当下！钟声（一击）：能听、会听的‘觉’，就是自己的‘清净法身’！这是‘如来种’，虽然他现在很‘小’极‘微’，触不可及，可这就是‘慧命’啊，这就是我们自己的‘慧命之种’——‘圣胎’啊！

【愿今得果成宝王，还度如是恒沙众；将此深心奉尘刹，】

是则名为报佛恩；伏请世尊为证明，五浊恶世誓先入，如一众生未成佛，终不于此取泥洹！】

钟声（一击）：找到了‘闻性’，证悟了‘法身’，‘愿今得果成宝王’要想成就无上菩提，成为‘法宝之王’，亦要发‘度一切众生成佛’的大愿：‘如一众生未成佛，终不于此取泥洹。’有一个众生没有成佛，都不能入‘般涅槃’。这个愿大了，是大愿！

那要怎么入实修呢？【大雄大力大慈悲，希更审除微细惑】希望能够消除自己的微细惑——‘见闻觉知’就是微细惑，消除‘见闻觉知’就是亡‘一’。找到了‘闻性’，找到了‘不动尊’，止息了意根的‘妄想’，就是【妙湛总持不动尊，首楞严王世希有；销我亿劫颠倒想，不历僧祇获法身！】

继续，悟后起修，那就是——【希更审除微细惑，令我早登无上觉，于十方界坐道场。】

什么时候微细惑断除了？【‘舜若多’性、可销亡，‘烁迦罗’心、无动转。】舜若多，就是‘空’，空性可销亡，‘虚空’销亡，留下一个‘不生不灭的、坚固的’佛性，不动不转。

这段偈颂，是我们在持《楞严咒》之前的一段偈颂。每个寺院做早课的时候，第一句起腔，每天早上我们唱的，每天早上我们念的，是什么呀？就是自己的‘听觉’呀，是自己的身内的‘珍宝’，成佛的正因——闻性啊！钟声（一击）：

~~~~ (钟声显发闻性!)。今天，时间到! 磬声 (三击) End