

# 《成佛之路》

## 第九集 楞严观止—4

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

《大佛顶首楞严经》——楞严观止 第四讲。

磬声（三）：钟声（三）：

什么叫首楞严王？答曰：“首楞严王，就是在耳根守闻性，一门深入、长时熏修的成佛法门。”

“王”者，就是独一无二。它之所以被称作是“王”，是因为在‘眼、耳、鼻、舌、身、意’六根当中，耳根是唯一的、‘既圆又通’的‘一根’，而其余‘五根’都是‘通而不圆’之根，所谓：一王、五臣。修行成佛，一定要从‘六根’处下手。但是，由于众生‘根器’不同，‘业障’不同，初下手‘修行’的地方，也就不同。由于我们‘娑婆世界’的众生，‘耳根’最利，是故佛菩萨，特地给我们推选了在‘耳根’处下手，开悟‘闻性’，作为成佛的最佳‘最初方便’，即：从耳根‘悟知闻性’、‘观守闻性’。

说到‘闻性’，我们非常有必要把“捨识用根”的理念，说得再清楚一点。

“捨识用根”——捨识，它是指捨‘第七末那识’，是

捨‘妄想’。第七识是‘粗识’，所以，捨识，是特指‘捨粗识’；用根，不是指把‘耳朵’这个‘肉体器官’，作为‘修行禅定’的‘对象’。耳朵或耳根，只是个用功‘处所’，要在‘耳根处’修行。

修什么呢？答曰：“修‘般若波罗蜜多’，修‘首楞严三昧’。在耳根修‘首楞严三昧’，就是在耳根‘观、守闻性’，被称作为‘首楞严三昧王’，简称‘大佛顶首楞严王’，或者叫‘首楞严王’。”

捨识，一定是捨‘粗识、妄想’，绝不是捨‘微细识——闻性或耳识’。

用根，一定是用‘根中之性——闻性’，而不是用‘根’本身，或用‘肉耳’本身。守根性，就是‘以根之性’起修。我们知道，我们有六个根，‘眼、耳、鼻、舌、身、意’根。因‘六根’或六处，就‘分化出’六种性。故知，我们六根的根性，有‘六个性’，或有‘六种性’。

“捨识用根”：它选择的用功‘处所’，是‘耳根’处；它所‘专注’的禅定‘定体’，是耳中之性——闻性。所谓‘用’实际上就是‘观和守’，特指的是‘守闻性’，守耳根处的‘闻性’。什么叫根性？答曰：“就是‘根中之性’”。根中之性，简单分是一个，广说有六个：即眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，随便一种识，都可以被称作‘根性’。为什么佛在《楞严经》里，不用‘眼识’，不用‘耳识’，而

是用了‘见性和闻性’这两个概念，来引导我们‘一门深入，明心见性’呢？

所谓的耳识，即耳根处的‘识’，就叫‘闻性’；故此，耳根的‘根性’，就叫‘闻性’，也叫‘耳识’。“闻性”这两个字，我们要拆开来理解：首先要确定，闻性是因地的‘微细识’。其次，单讲‘闻’字（就是‘听’），它是‘微细识’的‘生灭部分’。换句话说，在因地，‘听或闻’是‘耳识’的‘生灭’部分，而且它的‘生灭速度极快’。耳识或闻性是我们凡夫在因地‘无法察觉’其‘生灭’迹象的微细识（其生灭速度，按照唯识家的计算，大概每秒要上‘亿次’的生灭。我们知道，我们在因地，在我们当下的‘现量境界’里，当‘生灭速度’超过‘每秒24次’时，我们普通人的眼睛，已经无法辨识‘它是生灭的’这个真相了，更何况如此高速度的生灭现象。）而闻性的‘性’字，则是特指‘不生不灭的纯佛性’！它是因地‘耳识’的‘不生不灭’部分，也是我们‘从因地，直到果地’，一直保持‘不生不灭’状态的、‘纯不生不灭’的‘佛性’！所以，‘闻性’，它是一个由‘生灭’与‘不生不灭’，‘和合圆融’一体的这么一个‘东西’。有生有灭的‘那部分’，就是“闻”；不生不灭的‘那部分’，就是“性”。所以，耳识，就是闻性。

（耳）识 = ‘听或闻’ + 性 = 闻性。

「增补语：要特别注意的是：有时候，佛经的经文，在

表达上，由于‘翻译’和‘润色修饰’者，为力求‘文字上’的优美与华丽，会把不该省略的‘性’字，给‘略’了，把必须说两个字‘闻性’的地方，简略成‘闻’一个字，而把该说一个字‘闻’的地方，又加上了‘性’，说成‘闻性’，导致‘闻性’和‘闻’‘义理不分’，容易把人‘引入误区’，比如：**【初于闻中，入流亡所，】**耳根圆通法门，其‘修行方法’最重要的第一句话，该说‘闻性’的地方，省略了一个‘性’字，令人极其费解！如果翻译成：**【初修圆通，于耳根处，寻、住‘闻性’，入流反观，专注‘闻性’，亡其声尘（所）。所入既寂，色尘动、静，有声、无声，二相了然，妄想不生。】**这样岂不是人人都可以‘容易看懂’、‘易于体悟’？再比如：**【闻熏闻修】**也不应该省略‘性’字。用‘闻性’熏，用‘闻性’修，单讲一个‘闻’字，就容易让人误解为：“这不是在因地修‘生灭法’吗？”所以，不该省略的地方，绝对不能省。

单讲‘闻’一个字，我们就应该理解为是‘耳识’的生灭部分，比如，**【闻复翳根除，尘销觉圆净！】**这里的‘闻’字，肯定是指‘耳识的生灭部分’，是翳，是病，是幻，是生灭。很明显就是“除‘闻’，留‘性’”，除却‘微细生灭闻’，留下‘不生不灭性’。单从一个‘耳识’的‘识’字，不容易表达出，它是一个由‘生灭与不生不灭’两部分组成的圆融体。而用‘闻性’表达‘耳识’，就容易‘分辨’出：

它是由生灭的‘闻’与不生不灭的‘性’，两部分组成。

再比如：**【音声性动静，闻中为有无，无声号无闻，非实闻无性。】**‘声音’对‘闻性’来说，要么说‘有声’，要么说‘无声’；无声时，可以说是‘没听见’，但不能说没有‘闻性’，为什么？事实上，没有‘声音’的时候，不是真正地没有‘闻性’。声音，或‘有’或‘无’，但‘闻性’常在。‘无闻性’与‘闻无性’，意思‘可不一样’，为了追求语言上华丽，令经文原有‘本义’蒙受亏失。**【非实闻无性】**，字面上的意思就是“不是真的‘闻’没有‘自性’”。闻，单讲‘闻’的‘自性’，肯定是符合，‘一切生灭法，皆无‘自性’，无自相，毕竟空，不可得。’非实闻无性，就等于说——‘闻’有‘性’。‘闻’若有了‘自性’，岂不是这个生灭的‘幻法’，有了‘自性’了？显然是不正确的。最合理的表达法，‘闻性’性。闻性性，第一个‘性’字，是生灭法‘闻’的‘自性’，这个‘自性’，肯定是不存在的！最后面第二‘性’字，一定是指‘不生不灭的纯佛性！’所以，非实‘闻无性’，一定要理解成‘非实无闻性’！

其次，关于‘**音声性动静**’：音声只能是‘有声’或‘无声’。有声时，声音‘有大有小’。无声时，当然就‘无大无小’。‘动、静’，是谁动、谁静？答曰：“绝不是‘声音’有‘动’有‘静’，而是‘色尘’有‘动’有‘静’。事实是：色尘动，有‘声’，或高，或低；色尘‘静’，则无声。此句

经文的原义，应该是‘音声色动静’，声音源于色尘的运动和静止。**闻中为有无**：相当于‘闻性’中，或为‘有声’（色动），或为‘无声’（色静）。把‘声音’的‘属性’定义成‘有动、有静’，显然是错误的。拟造出的所谓‘动尘和静尘’的名相，让‘反闻闻自性’的真实含义，走向迷宫。如果强把‘动尘和静尘’与‘声音的属性’挂钩，那么，所谓‘动尘’就是‘有声’；所谓‘静尘’就是‘无声’。所谓‘用动尘反显闻性’，就是‘用声音反显闻性’；所谓‘用静尘反显闻性’，就是‘用‘无声音’来反显闻性’。无声音时，如何反显闻性？有人说：“有声音时，我会反显‘闻性’；没有声音的时候，我就不会反显‘闻性’了。所以，‘用静尘反显闻性’，我是透不过去了！不会！”于是，他放弃了稀有的‘楞严大定’的修行方法……，因为‘不会用静尘反显’，于是把自己好不容易才学会的‘用动尘反显’的方法，也放弃了，甚是可惜！……。所谓的一一‘用静尘反显闻性’，就等于说——用「没有‘棍子’，在身上找棍‘疼’！」善思念之。退一万步说，不管是用‘动尘’，还是用‘静尘’，我们的目的，就是一个‘反显闻性’！只要目的达到了，用‘动’还是用‘静’，都无所谓了！即使是不会用一个根本就不存在的‘静尘’来反显‘闻性’，我会用‘动尘’，找到了‘闻性’，目的达到了，不就行了吗？——好比：能从‘门口’进屋，就可以了，为什么一定要执着：会‘穿墙进屋’，才

是真正意义上的‘进屋’呢？更可悲的是：因为不会‘穿墙入屋’，于是也‘放弃’了从敞开的‘门口’进屋！岂不迂腐？智者善思。」

佛性在六根处，起‘识’，‘识’的生灭部分，就是‘见、闻、觉、知’！不生不灭的部分，就是‘性’。和合起来，就叫‘见性，闻性’，或‘见、闻、觉、知’性。‘见闻觉知’就是‘了别’，‘闻’就是了别，了别声尘。而‘闻性’就是‘了别识’，此处是了别声音之‘识’，了别起在耳根，就是‘耳识’。说到耳识，就是耳闻性，耳根处的闻性，就叫耳识。耳识的‘识’，是由生灭部分‘听闻’与不生不灭部分‘性’组成的、而且是‘圆融一体’的‘微细识’；‘闻性’中的‘性’，是‘不生不灭’的‘真如本性’。‘识’里面，含有‘生灭部分’和‘不生不灭部分’，所以，耳识就是闻性，闻性就是耳识。

「用一个相似公式表达，可以更好理解：

耳‘识’ = 耳‘闻性’ = 耳处‘微细识’

识（生灭+不生不灭）= 闻（生灭）+ 性（不生不灭）」

佛性在六根处起用，就是起识，起‘了别识’。在耳根起识，就叫闻性，也叫耳识；在眼根起识，既叫‘眼识’，也叫‘见性’，在其余根起识，以此类推。在知根起识，叫‘意识’，或者叫‘知性’。因为‘意识’在六根里‘眼、耳、鼻、舌、身、意’排名第六，于是亦称‘第六意识’，它叫

知性，这个“知”，是‘意识’的‘微细生灭’部分，所以我们这个“知”，是个虚妄，是个‘微细惑’，见、闻、觉、知都是‘微细惑’。不生不灭的佛性，在六根处‘发识’（尘劳），就出现了‘见性、闻性乃至知性’或六种识。

所以，“捨识用根”呢，它本来的意思，是捨粗识——第七末那识，守住微细识‘闻性’。所以，从字面上理解“捨识用根”，容易发生误会，以为是把整个‘粗识、细识’通通捨掉，‘把阿赖耶识捨掉，用肉耳来修行成佛’——容易发生理解上的误会。但事实上，根据它的注释，它的本义，它是‘捨粗识，用根性’或‘捨粗识，用细识’。如果把‘根性’也换成‘识’，那就成了‘捨识用识’，听起来，更是矛盾。它这个地方呢，在名相上，在起名上，容易被学过‘唯识学’的人误会：‘这识怎么能捨呢？’我们说：“关键看捨哪个识”。捨粗识，就是捨妄想，这个‘识’肯定要捨，不能依‘它’为本修‘因’，起修成佛。第七‘末那识’是妄想，这是生死轮回的‘根本’，它是妄想心，是生灭心，是粗相上的‘生灭心’，是我们能够觉察的生灭心。我们起个念头，马上能觉察。但是，六根的‘根性’，‘见、闻、觉、知’的生灭相，我们在‘因地’，我们在现在的‘当下’，是没有能力察觉它的‘生灭相’的。

‘我们不能察觉它有生灭相’，现在‘当下’就能验证，验证‘见性、闻性’是不生不灭的。我们眼前所看到的一切，

按照我们实际的现量境界，就是‘不生不灭’的！包括‘虚空’，也是不生不灭的！只有到了‘如来果地’，识阴破尽，那个时候才知道，‘见、闻、觉、知’它原来竟是生灭速度极快的‘微细生灭部分’，但是，在因地，这个‘微细生灭部分’跟不生不灭的‘佛性’融合在一起，就像‘金矿石’，这个‘闻性’就比作‘金矿石’。守闻性，就是‘炼金捨渣’，那个‘渣子’，矿渣就是‘闻’，黄金就是‘性’。这个“闻”，就是五蕴中‘识蕴的生灭部分’，因为‘见、闻、觉、知’性，实际上就是‘识’——眼识、耳识、鼻识乃至意识，就是一个‘识’，之所以称‘识’，是因为其中有生灭速度极快的‘见闻觉知’，所以说，所谓‘识阴破尽’，就等于说是‘见、闻、觉、知’的破灭！反过来，‘见闻觉知’的破灭，就是‘识阴’的破尽！

说到“捨识用根”，必然要提到“三止三观”。天台宗“三止三观”，它是一个什么样的法门呢？

三止，其中‘体真止’，就止在第六根的‘知性’上，也就是‘住、守’在‘第六意识’上，止妄守真。“三止三观”，是在‘意根’见性成佛的法门，体真止和中观，所止、所观的，是同一个对象，体真止的‘真’，就是‘知性’，就是‘第六意识’，就是因地‘觉性’。中观，观的就是这个‘觉性’，观的就是大脑意根的‘知性’，所以，修“三止三观”，就是修‘佛性定’，就是修‘如来禅’，就是修‘首楞严三昧’，

它的确是修‘首楞严三昧’的成佛法门。

当知，在任何一根修「见‘性’法」，都称作是‘首楞严三昧’法。在耳根是，在眼根也是，在鼻根、舌根、身根、意根，通通都叫‘首楞严三昧’法，而唯独在耳根‘观守闻性’，它不但是‘首楞严三昧’法，同时也是首楞严三昧法之‘王’，简称‘首楞严王’。它之所以被称之为‘王’，就是我们娑婆世界的众生，耳根最利，我们在耳根‘修反闻闻自性’，功效要超过其余‘五个根’百千万倍，《楞严经》上讲，叫【日劫相倍】。六根，只有在耳根修‘般若波罗蜜多’，修‘闻性’，才叫‘首楞严王’，而在‘意根’，在‘眼根、鼻根、舌根、身根’都不能称‘王’，其余五根只能称‘臣’，不能称‘王’。

成佛，需要修‘般若波罗蜜’，需要修‘首楞严三昧’，但是，在六根哪个根修，这可是【初心入三昧，迟速不同伦。】对于一个刚刚修行般若波罗蜜多法门的人来讲，选择在耳根修般若波罗蜜，这是最明智、最明智、最明智的选择。

对我们娑婆世界的众生来讲，修‘真如三昧行’，就是修‘首楞严三昧’。无论在哪‘根’修，无论在何处见‘性’，都称之为修‘首楞严三昧’，唯独在‘耳根’修，才可称“首楞严三昧‘王’”。

简单总结一下：仅对我们‘娑婆世界’众生而言，唯有依六根的‘耳根’处，行深般若波罗蜜多，也就是‘反闻闻

自性’，依‘耳门’一门深入，长时熏修，才是‘大佛顶首楞严三昧王’，也叫‘首楞严王’。其修行的技术要领和方便，就是「楞严观止」法。而依‘其余’五根处，乃至身外的六尘处，虽说‘都可以得首楞严三昧’，但，都不是‘大佛顶首楞严王’，我们一定要把这个‘理念’搞清楚。

经文里阐述分明，本师释迦牟尼佛做‘印证’，观世音菩萨做‘陈述’，文殊菩萨为我们做‘抉择’，文殊菩萨是裁判长，做裁判，如经中说：**【得循圆通（根），与不圆根，日劫相倍。】**

三止三观，是在‘意根’下手。**方便随缘止**：就是随着你遇到的各种人、事、物境界，随遇一处，随处得定，定在一种‘生灭境界’里，这叫‘方便随缘止’。比方说：你做一件事，你就专心做一件事，心不散乱，这就是‘方便随缘止’。与此事无关的事，通通不要想，这是‘粗定’，这是‘粗止’。

**离两边分别止**：那就是善念、恶念通通不起，在任何境界下，不起‘分别’，这叫止息‘分别妄想’。离两边分别止，它的止息‘对象’，就是大脑意根的‘第七末那识’，即：‘妄想、分别、执着’。其实，妄想就是‘分别、执着和散乱心念’。

**体真止**：是在‘明心见性’之后，直接‘止’在意根的‘知性’上，或者说直接‘止’在‘第六意识’上，直接‘保

任’，就叫‘体真止’。

「增补语：《隆藏》第147册《天台传佛心印记》中云：初心修观，必先内心。故于三科（阴、界、入），拣却界入（余‘阴’，即‘五阴’），复于五阴，又除前四（去掉‘色、受、想、行’阴，余‘识阴’），的取‘识’阴，为所观境！如‘去丈就尺’，‘去尺就寸’，是为总‘无明心’，若就‘总’（而言）；明‘别’，即‘第六识’！... ..（识阴‘总’说，叫‘无明心’，‘具体分别’说，就是‘第六识’。由此也可以判知，天台宗的‘体真止’所观‘境’，正是‘第六识’或‘第六意识’心。此‘第六意识’心，就是天台宗所传之‘心印’。）」

这个时候的‘真’，就是‘知性’。知性或第六意识，是在‘意根’明心见性的‘对象’。我们要参悟的‘对象’，就是‘知性’，跟禅宗“捨妄归真”是同一个‘东西’。跟‘话头’——‘念佛的是谁？’等等，都是同一个‘东西’。

那么，关于‘中观、假观与空观’：假观和空观是让我们对万事万物‘看破、放下’，一切法“假”，一切法“空”，知道这个真相，目的是为了修“止”，止息妄念！目的是为了修‘离两边分别止’。看不破，放不下，没办法‘止’，总在起心动念，总有挂碍。所以，作‘空’观，作‘假’观，有利于我们放下‘无益妄想’。

中观，其核心就是‘观佛性’。为什么叫“中”呢？不能说‘有’，不能说‘无’；不能说‘善’，不能说‘恶’；不

二！离两边，也就是‘不分别’，叫“中”。唯有佛性，也就是六根的根性，‘观’因地的‘根性’，即：观‘知性’，或者‘见性’，或者‘闻性’，只有观它们，才叫中观。知性、闻性、见性是一个性，是一个识，观它们‘非有、非无’。

为什么说它们‘非有’呢？答曰：“看不见，摸不着——眼‘不能见到’，耳‘不能听到’，舌‘不能尝到’，鼻‘不能嗅到’，身‘不能触到’。知，大脑意识‘不能得知’，你用‘六根’探知不到，所以叫‘非有’。非有，即是‘无’。

为什么又说‘非无’呢？答曰：“说它‘非无’，即是说‘有’。之所以说‘有’，那是因为，虽然外面的六根探知不到它，而它却是‘真实的存在’！没有‘它’，就没有‘虚空’，就没有‘世界’，就没有‘众生’。所以，这个中观所观的对象，就是《唯识》学里所说的六根的根性——转相识，阿赖耶的转相识（即：六识）。

**体真止**，这个“体真”，就是中观的对象，这个“真”，就是它所保任、所守护的‘对象’，在哪儿修呀？意根。止妄归真，这就是“三止三观”。

一心三观呢？明心见性之后，观这个佛性、观觉性，观知性，观真心的‘体、相、用’。**体**，它是‘真’体，不生不灭；**相**，‘无’相；**用**，能‘生万法’，能‘出万象’，无处不用，一切幻化，通通是**真体**‘佛性’的起用和显现。

**《楞严经》绝对是真经！**虽然，在经文的翻译和修辞方

面的原因，导致部分‘经文义理’的缺失和词不达意，但从整体佛经的教理上看，《楞严经》绝对是成佛的真经。那么，成佛，真的就是在六根成佛吗？

《楞严经》让我们“从眼根的‘见性’开悟，在耳根的‘闻性’起修。”这个‘观点’非常明确。守闻性，守身内真如，真的就能成佛吗？守‘身内真如’这个方法，其他《经典》里有没有介绍呢？……。听到这儿，大家也就明白了，想解脱，想成佛，不在外面，完全决定于自己，只要自己有口气儿，能吃饭，还活着，就能修行成佛。成佛，不需要‘求人’，成佛只能‘求自己’，任何人没有办法限制你‘明心见性，见性成佛’，任何人也没办法障碍你‘明心见性’。关键看自己了，是信呀？还是不信？是半信半疑啊？真的在‘眼耳鼻舌身意’处可以成佛吗？真要经历‘身内真如还遍外’的过程吗？

为了给有这种疑惑的同修，解除疑惑，我摘录几段，菩提留支版的《入楞伽经》里面的经文，为大家解除这个疑惑，坚信《楞严经》绝对是真经，坚信从我们的六根处下手，就能成佛！‘六根处’下手修行，是我们‘修行成佛’的唯一途径。

首先，我们一定要肯定：“三止三观”法，就是首楞严三昧法。但是，由于“三止三观”是在意根或知根下手，而在知根下手，文殊菩萨说得明白：**【知根杂乱思，湛了终无**

见，想念不可脱，云何获圆通？】

所以，‘意根’不是‘圆通根’，佛经里说得很清楚，文殊菩萨交代得也很清楚了，所以“三止三观”，不能称**首楞严三昧‘王’**，它只能称‘**首楞严三昧**’。

修‘闻性’，依‘闻性’起修，也是‘**首楞严三昧**’法，由于它是‘**常真实、圆真实、通真实。**’六根中，它唯一具足了‘**既圆又通**’的‘**楞严大定**’特征的一根，所以，它是六根唯一的一个‘圆通根’，所以在耳根修闻性，守闻性，才叫**首楞严王，首楞严三昧王**。

下面我们看《入楞伽经》菩提留支版，《乾隆大藏经》第36册里面的，我只摘录‘与我们现在修行’有关的部分经文句子和片段，来强化大家‘在六根处修行’的信心，一定要专注自己的‘眼、耳、鼻、舌、身、意’处修行。

在「请佛品第一」中，有这样一段经文：**【……,过去无量佛，于此楞伽城，种种宝山上，说‘身所证法’。如来亦应尔，于此宝山中，同诸过去佛，亦说‘如是’法，愿共诸佛子，说此‘清净法’，我及楞伽众，咸皆欲听闻，入楞伽经典——过去佛赞叹‘内身智’境界。】**

‘身所证法’，就是‘六根所证法’。在六根处所证法，是什么法呢？答曰：“它是甚深法，它是清净法，是佛陀、是三世诸佛皆共赞叹之法，叫‘**内身智境界**’。”

内身智境界，内身智是什么？答曰：“就是‘**身内真如**’。”

在身内‘明心见性’，在身内‘保任’修行，这就叫【**内身智境界**】。内身‘智’法，就是‘甚深’法，就是‘清净’法，就是‘般若波罗蜜’法。

下面一段：【尔时三界尊，闻夜叉请已，即为夜叉说，过去未来佛，夜叉过去佛，此胜宝山中，怜悯夜叉故，说‘内身证法’，未来佛亦尔，于此宝山中，为诸夜叉等，亦说‘此深法’，……，观察所说法，内身证境界，……，内身行境界，……。如来悉为说，内身所证法……。】可见，明心见性之法，无不从‘自身六根’之处着手，从‘内身证法’开始。

又：【与楞伽城中，说‘自内身·圣智’证法。】

‘自内身圣智’证法，那就是‘身内真如’证法，就是转相识，就是见性，闻性，或者叫‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识。在身内‘明心见性’，找到‘身内真如’，此乃【**离于一切邪见，非一切外道、声闻、辟支佛等所修境界。**】所以，我们在六根修行，明心见性，见性成佛的方法，乃是‘离一切邪见的方法’，是‘一切外道所不知的方法’，乃至二乘人——声闻、辟支佛所不知的方法。

二乘人修‘空’，没有见‘性’，没有悟到‘身内真如’，身内真如找不到，就没办法去证——‘外部空性也是真如’。身外真如，就无法‘体会’。没有第一步，就不可能有第二步。所以，在自己的‘身体内’修行，修行‘心’法，‘般

若波罗蜜多’法，首楞严三昧法，远离一切邪见，非外道、二乘人所知境界，所行境界。

下面：三世诸佛说【内身证法，内身行境界】。

三世诸佛都说，“内身证法”，在内身，或在‘身内’证什么？答曰：“证佛性，证觉性，证‘明心见性’。”可见，三世诸佛都在说：‘要想成佛，就一定要在自己的六根之处，或六根内，或身体中，着手修行。’

【说内法清净，究竟如来地。离外道、二乘‘过’。】

内法，就是‘心法’，或称‘身内真如法’。这个法，清净；这个法，能‘究竟如来地。’所以，在六根处修行，一定能够成佛！

下面：【如见‘物’为‘实’，彼人不见‘佛’。】谁要看到外面的一切‘物相’，认为是‘真实的’，这个人就永远不能见佛。

【不住‘分别心’，亦不能见‘佛’。】这个‘分别心’，即是‘了别识’。了别识就是我们的‘眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识’或‘转相识’。所以，修行人，在因地‘见到’或‘悟到’转相识，或‘了别识’，就是‘明心见性’。

【不见有‘诸行’，如是名为‘佛’。不见有‘生灭’，如是名为‘佛’。】如如不动，就是佛。

【若能‘如是’见，彼人见‘如来’。智者‘如是’观，

一切诸境界，转‘身’得‘妙身’，即是‘佛菩提’！】

‘若能‘如是’见，彼人见如来。’观‘如来’，如如不动，即是‘见如来’。

‘智者如是观，一切诸境界，转身得妙身，’转什么身？得什么身啊？答曰：“转‘把肉身当自己’为‘把见性，闻性当真正的自己’，那才是‘真正的自己’，佛性才是‘真自己’。见到‘闻性’，见到‘见性’，或见到‘知性’，就得‘妙身’！因为‘闻性或见性’，就是‘清净法身’。所以得了‘清净法身’，就得了‘妙身’，妙身即是‘佛菩提’。下面：

**【汝应远离‘心意’、‘意识’，如实修行诸法‘实相’。汝今应当修行‘内法’，莫著‘外义’邪见之相。】**

“远离心意、意识”，就是远离‘妄想’。「增补语：这句话，在翻译上有所不妥。若译成：**【汝应远离‘意识心意’】**能表达出‘意识之心意’之义，就合适了。意识，是第六识，‘心意’，则是由意识所生起的‘第七识’或‘末那识’，就是‘妄想’。按照原经文的意思，远离中包括了‘远离意识’。而在因地修行，若远离了‘意识或第六识’，是不可能‘如实修行诸法实相’的。此句经文的原义应该是‘远离意识之心意——妄想。’」

‘如实修行’，要见‘真相’，见‘实相’，见到自己‘体内真如’，应当修行‘内法’，‘莫著外义邪见之相。’内法，就是‘身内真如’法，要守自己的觉性，守闻性，守知性，

不要执着外面有相的‘仪、轨’法和一切外道‘论义’。相，一切‘相’，通通叫‘邪见之相’。外义即是‘外道之义’。离‘心法’求‘成佛’，统统称‘外道之义’。

**【若以‘色’见我，以‘音声’求我，是人行‘邪道’，不能见‘如来’。】**就是这个意思。真如本性才是我们真正的自己，真如本性‘无相’，没有‘色相’，没有‘声相’，没有‘嗅相’乃至‘知相’。

**【莫修‘声闻、缘觉、诸外道’等修行境界。汝不应著禅定、神通自在力中。】**

修‘离妄念’法，修‘无念、无愿、空’法，都能诱发神通。诱发‘神通’之后，不能执著‘神通’，不能贪著禅定境界中的‘神通’，否则，自己就落到‘有为幻相’里。

「增补语：五眼六神通，亦是‘空、无所有’法！《大般若经》中有‘明示’。」

**【汝应‘内身’入‘如来地’，修‘如、实’行。】**

从自己的身体内，入如来地。什么是如来地？答曰：“觉性是如来地；自己的‘闻性’，就是‘如来地’！就是如来最初‘因地’。身内的真如就是‘佛种’，就是‘慧命’。”

‘汝应内身入如来地，修如实行。’佛陀一再劝我们，要回光返照，回到自身的“‘见、闻、觉、知’性”上来，参悟‘内身’，参悟自己内身的‘觉性’。参悟自己‘身内的觉性’。当知‘身内的觉性’，就是‘如来地’。如如不动，

住‘如’不动，就是‘修如实’行。所以，**守自性，捨妄归真，就是‘修如实行’**。这是第一卷里面的摘录内容。

下面看第二卷：

**【言说离真实】：**凡所有‘言、说’本身，都不是‘真实的佛性’。真实是佛性，在‘言外之义’。

**【真实离名字】：**佛性没有名字，取个佛性的名，起个阿赖耶识的名，都是随顺‘世间法’而起，实际上，它什么名也没有，无名，无相。

**【我得‘真实处’，‘如实’内身‘知’。】**你得了真实处了，这个真实处在哪儿？答：“如实内身知”。什么是如实？什么是‘如’？什么是‘实’？答曰：“如与实，即：如觉、实相，只能在自己的身体内‘悟知’！只能自己在自己的身内‘感知’。所以，修行一定要在‘六根处’下手。”

《楞严经》让我们在‘眼、耳、鼻、舌、身、意’处修行，让我们在‘眼根’明心见性，在‘耳根’悟后起修，此乃绝对真实的成佛法门。《入楞伽经》可以做旁证。《入楞伽经》里有很多处‘经文开示’，都是让我们回光返照，把修行落实在‘当下’的‘六根处’。

这个‘身内真如’，也叫“上圣智”，就是‘佛智’，就是佛性，所以它叫“上圣智”。这个‘上圣智’有三种相：

**第一、‘无所有’相。**它没有‘相’，它的‘第一个相’就是‘无相’；

第二、‘自愿住持’相。它‘如如不动’——“如来常恒，无有变易。”这就叫住持相；

第三、‘内身圣智、自觉知’相。你在身内，在六根处‘明心见性’，你就是“内身圣智‘自觉知’相”，你就知道什么是“内身圣智自觉知相”。身内有‘了了分明’的‘真如’，它什么样子呢？答曰：“如人饮水，冷暖自知。”所以，它这里特别强调在‘内身处’觉知‘内身圣智·自觉知’相。

【修行此已，】就是修行‘上圣智’已，修行‘身内真如’之后，【能捨‘跛驴智慧’之相】。这个跛驴，就是瘸驴，瘸驴智慧之相，就是‘愚痴相’。换句话说，修持‘明心见性’，能捨‘愚痴相’。

下面，佛言：【净自‘心流’，次第渐‘净’，非为一时。】就是‘止息’自己的妄想‘粗识’，‘心流’就是‘妄想’。妄想渐少，守住‘细识’，就“次第渐净”，就是‘越来越清静’。这个过程，“非为一时”，不是一蹴而就，一定要‘悟后起修’，慢慢来。所以，明心见性，是‘修行的刚刚开始’；见到‘身内真如’，才是修行的刚刚‘开始’。要‘解六结’，要把‘身内的六种识’，修到成为‘一种识’，解六结。然后，守一，破五蕴，当知，这个‘过程’非一时而成就。所以，修行不能‘心急’。

下面：【何者‘第一义圣智’大空？谓：自身内证‘圣智法’空，离诸邪见熏习之‘过’。】

在自己身内证得圣智，这个‘圣智’，它呈‘空性’，呈现出‘空、无’之相，它无相，‘证得’了这个‘身内真如’，就能‘离诸邪见’。所以，真正‘明心见性’的人，绝对不会再被其他邪见所‘迷惑’。

**【佛为菩萨说，如实修行法】**‘大、如、实’修行者：一者、知‘自心’；二者、离‘生灭’；三者、解‘外有无’；四者、乐修‘内身证智’。

知自心：就是‘了知’自己‘身内的妄想心和真心’。

离生灭：就是离‘妄想’。

解外有无：理解外部世界，是有，还是无。不管‘有、无’，都要远离对‘一切有、无’的分别执着心！

乐修内身证智：就是乐着，喜欢‘守身内真如’，喜欢依‘自己的身根’，一门深入，长时熏修。

最后一个：怎样观察‘如来禅’？

**【何者观察‘如来禅’？如实入‘如来地’故，入‘内身圣智相’，三空、三种乐行故。】**什么是如来禅？如来禅的特征是什么？答曰：“如实入如来地——就是的的确确，实实在在‘明心见性’了，如实地‘住守在佛性上’，即是‘如来禅’；其次，入‘内身圣智’相，就是入了‘实相’，所谓：‘无相不相，乃名实相’。入住在‘实相’上，就是‘如来禅’；三空，可以理解为‘一切法空’，或‘三界皆空’，或‘身心世界’皆空。三乐，即因住‘空行’而得‘寂灭’之

乐。契入空，无所有，寂灭为乐，就是‘如来禅’。

如何‘入’如来地？答曰：“要入‘内身圣智’，就是要在身内‘明心见性’，‘明心见性’了，就能‘如实入如来地’。明心见性、悟后起修，就是‘如来禅’，就是‘第一佛性定’。

又如《华严经》第51卷中云：**【佛子，如来‘智慧’，亦复如是，无量无碍，普能利益‘一切众生’，具足在于‘众生身中’，但凡愚‘妄想、执着’，不知不觉，不得利益！】**如来智慧，在众生‘身内’，凡夫愚人，因无明妄想而不知自己身内‘智慧’，不得利益！如愚痴人，不知自己身揣‘黄金’而到处乞讨。

好，我们摘录了这么几段经文句子，目的就是给大家信心，修大乘，成佛道，一定要从自己的‘眼、耳、鼻、舌、身、意’处用功，一定是从观照自己‘体内真如’，开始起修，即：从‘闻性’开始起修。

《大佛顶首楞严经》给我们提供的修行方法，就是从耳根‘起修’，修‘楞严观止’——「观闻性，妄念自息，妄念自止。」

好，今天时间到！

磬声（三击）End