

《成佛之路》

第九集 楞严观止—3

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

《大佛顶首楞严经》——楞严观止 第三讲。

上一次，我们讲到有关‘阿赖耶识’，为什么说‘整个宇宙就叫阿赖耶识’？下面我们就分析一下，如果我们把整个宇宙，看作是‘阿赖耶识’，那么，阿赖耶识将由‘四部分’组成。

第一部分，叫相分。我们的眼睛乃至‘六根’，所能感受到的一切现象，眼前的所有相，「包括：虚空相，世界相（‘色、声、香、味、触、法’相），或‘有情众生相与无情众生相」这是阿赖耶识的‘相分’。笼统地讲，就是‘身相，众生相，世界相（虚空相，当然包括其中。）」这些‘相’，虽然是‘幻化’，‘无所有’，但是，它属于‘阿赖耶识的一部分’。六尘相（与虚空相），就是阿赖耶识的‘相分’。

第二部分，就叫见分。这个‘见’，实际上，还有‘闻’，‘见、闻、觉、知’分，也就是一切‘有情众生’体内‘真如’，也就是一切众生身体内的‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识，或称‘六个识’，也就是前面所说的‘了别识’——眼

识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，它就是阿赖耶识的‘见分’。它的作用就是“照了”。

了——就是分别；照，就是‘触’，即：眼睛看，耳朵听，鼻子闻，舌头尝，身体感觉，大脑知，合称叫“照了”。那么，这个‘见分’，是属于一切‘有情众生’身体内部的一个现象。我们修行人，先不要观察其他人身体里面的‘见分’，要回过头来，观察自己身内的‘见闻觉知’分，这是修行的要领。尤其是初下手修行，一定是从自己的‘六根处’观察。六识，就是阿赖耶识的‘见分’。

那么，阿赖耶识的第三部分，就叫自证分。自证分，一切有情众生，个个能够自己证知‘自己的存在’。我是我，他是他，你是你。自证，就是自己能够‘识别和证知’自己的存在，什么是自己？一般人，都把‘身和心’当做自己。身，就是六根；心，就是自己的‘思想和意识’，世间人的‘思想和意识’概念是模糊的，基本上没有准确、清晰的认知。其实，‘思想’就是‘第七末那识’，就是‘妄想’；而‘意识’，则是‘因地的真心’——‘第六意识’。普通人，能察觉到‘自己有妄想’，就很了不起。若能进而察觉到自己的‘第六意识’的存在，那都不是一般人了。世间几乎所有的人，都不知道自己有一个‘常住真心’的存在，或者说，根本就不知道‘第六意识’的存在。稍有‘觉察’的人，也只是用一些模棱两可的‘名相’，来表述自己的某些‘体会’

而已，比如‘潜意识’，‘灵感’，‘感知力’等等这些概念。而这些概念，其实都是在‘叙述’着自己尚没有真正‘认知’的‘第六意识’的存在现象。

那么，这个‘自证分’是什么呢？答：“就是依‘第六意识’所起的‘第七末那识’，也就是‘业相识’。”凡夫认‘业相识’或‘妄想’为‘自我’（认‘肉身为自身’，认‘妄想为自心’，这是凡夫的自证分。）；圣人认‘转相识——第六意识或闻性’为‘自我’（认‘清净法身’为自心，认‘清净法身’为自身。闻性，即是因地的‘清净法身’，这是圣人的自证分。）

所谓的‘我’，‘自证’，就是证‘我’，证‘有我的存在’，从哪儿证呢？答：“从第七末那识，这个地方证。”一般人都把这个‘妄想’，把这个‘第七识’，当做自己的‘心’。所以，所谓的‘我’，一切众生所谓的‘我’，都是一个‘妄想’，开口就是‘我’，身六根是‘我’，妄想心是‘我’，这叫‘自证分’。自证分就是第七末那识，或执着‘第七末那识’就是‘我’的存在，或执着《楞伽经》里讲的‘业相识’为自我。业相识是自证分的‘心部分’，身体六根是自证分的‘身部分’，‘身、心一体’的自‘我’认证，就是阿赖耶识的‘自证分’。转相识，就叫‘见分’，但是，没有提到‘相分’。那么，这里就比较具体，把‘身心世界’，或‘整个阿赖耶识’进行了细化。

阿赖耶识的第四部分，就叫证‘自证分’。‘相分’有了，大家六根所感知的一切现象，这是‘相分’。体内‘真如’，‘见、闻、觉、知’，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，乃至‘见性、闻性等’这些名相，通通是指向一个东西，就是指我们体内‘能看、能听、能嗅、能尝、能触、能觉’的这个‘识’。自证分就是‘业相识’（凡夫的自证分）。这个‘业相识’，就是‘我’存在的依据，有思想，就有我，「我思，故我在。」这就叫‘自证分’。

证‘自证分’：就是知道有个‘我’的那个“知”，能够察觉自己有妄想的那个“能”，它就是证自证分。这个“能”是什么？是佛性，就是智相识，是不生不灭的佛性。

所以，阿赖耶识是一个‘真妄和合’，‘圆融无碍’的整体。真，就是‘证自证分’，就是‘佛性’，就是‘真如本性’；见分和自证分，就是‘身内真如或六识，或转相识’和‘第七识’。

相分，就是‘身体六根四大’和‘身外世界’，外部的六尘环境，包括虚空，就叫‘相分’。

关于阿赖耶识，也叫藏^{cáng}识，或者叫藏^{zàng}识。这个空性，就是佛。虚空，是从佛性中‘生’出来的，所以，空中含着佛性、空性。空性，本来是不生不灭，里面的“真”，它‘不生不灭’，因为它能生‘识’，它能含藏一切众生的第七识——业相识的‘积累’，或‘业习种子’，它能储藏；所有的信

息，都在这个空性里面‘储藏’着，所以，这个空性，就叫藏识，也叫藏识，含藏着，《大般若经》里，也称之为‘本性空’。「‘本性空’或‘虚空’，如同计算机的‘大硬盘’，储存在一切众生‘累世累劫、生死轮回’的信息。」

为了修行上的方便，我们要把这些名相，和自己眼前当下的‘身、心、世界’，要对号入座。

下面，你静下来，仔细听——：眼前的所有相，就是阿赖耶识的相分，包括自己的‘身体’和外部的‘所有景色’。修行的时候，要把这个相分放下，要‘捨诸相’，身和世界就叫诸相，要把这些‘相’放下，不能执着。「增补语：凡所有相，皆是虚妄；一切有为法，一切‘色尘、色尘相’，都是‘一合相’，都是由‘一或临虚尘’而起，皆是‘缘起性空’之相，皆无自性，无自相，无所有，不可得，幻而不实，不破而破！故知：阿赖耶识的‘相分’，或‘色阴’，不待你破而破！如同镜子中的‘影像’，不需要你‘抹’才‘无’，镜子里本来什么都没有，‘有’也‘没有’！这是真相。很多行者，一直在疑虑：“我什么时候才破‘色蕴’！？”答曰：“不破而破，这是‘解悟’！只有理解了，你才能彻底‘放下！’，不受其扰……；进而‘照破五蕴’，此时是‘证悟’！只有‘证悟’了，才有真正意义上‘度一切苦厄！’”]

然后，自己身内的‘见、闻、觉、知’性，或‘眼、耳、鼻、舌、身、意’处所起的‘六种识’，就是阿赖耶识的‘见

分’。这个‘见分’，一定是在自己‘身体内部’，不在外面。这个见分，就叫**微细识**，也叫**微细惑**。说它微细，一者，因为它是‘生灭’的；二者，因为它的生灭速度极快！频率之高，不是我们能够想象的，以至于我们根本就‘觉察不到’。说它是‘惑’，是‘疑惑’，是因为通过‘见、闻、觉、知——微细识’，我们看到了‘色、声、香、味、触、法’，我们探知到了‘色、声、香、味、触、法’六尘境界，‘六尘境界’就是‘惑’。为什么叫‘惑’？答曰：“因为六尘境界，幻而不实，一切现象，皆是假相！而我们‘认假为真’，我们以为‘身心世界’是一个‘真实的存在’，所以叫‘惑’，而且这是个‘大疑惑’！”**增补语：**‘识’本身，就是‘惑’，妄想是‘粗惑’，六识是‘细惑’，外部世界，是‘大惑’。本来‘无一物’，现在‘有’了，岂不是‘惑’？本来‘一真心’，现在‘没’了，岂不是‘大迷惑’？」

然后，你观察‘大脑意根’处：起不起‘妄想’？只要起了‘妄想’，有了‘思虑’，这个‘思虑或妄想’，就是阿赖耶识的‘自证分’，也叫‘业相识’。修行，要捨‘业相识’，也就是要‘止住妄想’。妄想、业相识，是‘生死轮回’的根本。

‘见闻觉知’性，或‘见分’，这个‘微细识’，是我们转凡成圣的‘根本’，是因地的‘成佛正因’。这就是为什么我们要问：“一个人，他究竟是凡夫，还是圣人？”

答曰：“他既是‘凡夫’，又是‘圣人’，凡圣是同一个人。就看他怎么‘作意’了。如果他不知道自己‘真心’存在，执着‘思想或妄想’是自己的‘心’，执着‘肉身’是自己的‘身’，认为‘外部世界’，一切都是‘真实的存在’，他追逐妄境，念念不舍，他就是‘凡夫’；如果他知道了自己有真心的存在，知道了‘妄想’和‘肉体’不是真正的‘自己’，能够放下对‘身心世界’的一切执着，放下一切‘妄想’，然后，守住真正的‘自己——常住真心，清净法身’，他就是因地的‘圣人’。所以，一切众生一定能成佛！身内身外之空性，空性即是佛！空性，它不生不灭；不生不灭，它就是阿赖耶中的不生不灭的‘真相或实相’，也叫‘智相’，也叫‘证自证分’。

空性和自己是什么关系呀？我这个‘身体’，我们自己坐在这儿，我们占据了空间，大家仔细思维：你坐在这儿，你坐的这个位置，原来的‘空’，被身体占据了的‘空’，变成什么了？或者问：“这个‘空’，是被你占据了呢，还是这个‘空’，已经‘转化’了呢？转化成了什么？”

一般人认为，我站在这儿，我身体的‘体积’，就把这个地方的‘空间’占有了，殊不知，真相是：你站在哪里，哪里的‘空’，就变成了‘你’——“色即是空，空即是色；你即是空，空即是你！”这个时候的‘空’，你所占据的位置的‘空’，已经变成了‘你的四大肉体’，而空性里面的‘性’

或‘佛性’，就转变成了你的‘见、闻、觉、知’性（转相识，或六识），这才是‘真相’。

唯识，这么多复杂的名相，你往那儿一坐，你要把所有的‘名相’与自己的‘身心’，来一个正确的‘对号入座’，这样，学习这些理论，对自己才有帮助，对自己的修行，才有真正的指导意义。

知道阿赖耶识在什么地方，阿赖耶识的四种状态：相，是相分；空性，或虚空，或本性空，是非相，‘非相’是证自证分，就是‘智相’。自证分和见分，在体内；证自证分，就是佛性，既在体内，又在体外，遍一切处。

虽然「唯识」的名相复杂，它的的确确，让一个修行人，能够细微体察‘身、心、世界’的不同状态。

简单说：‘妄想’就是‘自证分’，‘真心’就是‘见分’。见分 and 自证分，都是‘证自证分’转化过来的。修行，这个‘相分’，不要管。相，看着有，实际没有，不要破相，不要作意：把‘身、心、世界’的一切相‘粉碎’，‘碎为虚空’。你作意，它‘没有’；你不作意，它‘也没有’。你看着有，它‘没有’；你看着‘没有’，它也‘没有’。这都是真相。‘身、心、世界’不待你破，它本来就不存在。唯有这个‘智’，智相、真相、证自证分、佛性、首楞严三昧，才是‘唯一真实的存在’。

作为一个修行人，一定要把佛经里的‘名相’，和自己

的身心‘状态’，一一对照，‘对号入座’，不要乱了，乱了，就‘无从下手’。很多修行人，清净了，由于在佛理上，听闻的‘理论’很少，知道的‘名相’很少，一听到有些人说出自己并不熟知的‘名相’，心里就‘发毛’，就开始怀疑自己‘修得对不对？’起疑惑，这是一种现象。

我们这里一直主张‘解、行’相应，随着‘解’，随着‘行’；随着‘行’，反过来再‘印证和判断’自己的‘解悟’是否正确。所以，有‘解’无‘行’，容易生邪见；有‘行’无‘解’，容易起疑惑，起无明疑惑。所以，学佛，既要‘闻法’，又要‘实修’。

阿赖耶识的见分，也就是‘了别识’。这个了别识，在我们身体内部，就是‘见性、闻性、嗅性、尝性、触性、知性’。这个‘知性’，就是‘第六意识’，它能知，清醒，就是第六意识。顺便说一下，世间人常说的‘潜意识’，‘下意识’，‘第六感’指的是什么呢？潜意识，下意识，第六感，都是一些‘哲学名相’，心理学名相，这个‘潜意识，或下意识，或第六感’，就是我们这儿的‘转相识’，或‘见闻觉知’性，或者直接就是‘第六意识’。

成佛之路讲到今天，我们再对‘成佛的历程’，作一个简单的归纳。从凡夫地到如来果地‘成佛’，简单地说，就是“六解一亡”的一个过程。“六解一亡”，是每一位有情众生‘成佛’修行的‘必经之路’，是必然要经历的一个过程。

成佛，首先要捨掉‘第七末那识’、‘妄想’，这是第一步。就是要‘离妄想’，不能‘起妄想’，不能‘起妄念’。妄想里面有‘念头’、有‘思维’、有‘形象’，这个妄想，就是六尘里的‘法尘’。止妄息心——这是成佛的第一步。

第二步，就是要‘明心见性’。见‘性’，要‘见’哪个‘性’呢？「增补语：说到‘见性’，它分两种解释，看用在那种场合。第一种情况，‘见性’特指‘眼识’，是指能‘辨别色相’的‘能’；第二种情况，‘见性’是指‘明心见性’这句话中的‘见性’二字，此时的‘见性’，不是‘眼识’的意思，而是指‘悟见自我本性’的意思。」

答曰：“要见‘眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识’，这六个识，或者说，要见‘见性、闻性、觉性和知性’，‘觉性’里包括‘触、嗅、味’三性，随便你悟哪一个，这叫‘体内真如’；随便你见到哪一个，都叫‘明心见性’。只要体悟到‘身内真如’的存在，你就是明心见性了。”

六个根，并不是从哪个根‘见性’都很容易。禅宗、天台等等宗派，基本上都是从意根见性。从意根见性，就是悟见‘第六意识’，见‘知性’，（见就是悟，悟就是见，悟见‘佛性’，就是‘明心见性’。）六个根，有六个识，这六种识，实际上是一个识，我们之所以有‘六种识’的感受，这就是‘六结’形成了。结，在我们身体内部形成了，形成了六个结，哪六个结呀？眼识不是耳识，耳识不是眼识，彼此

在感受上，它不是一个东西，能听的，不是能看的；能看的，不是能知的。是一种‘感觉上的障碍’，这个‘障碍’就是‘结’。这个时候，我们感觉有‘六种识的存在’，这时候，我们是‘地地道道的凡夫’，一切凡夫都会有‘六种识’的感觉。也有例外者，有人一悟见‘自性’，一‘明心见性’，没有任何感受上的‘障碍’，马上就体会到‘见闻觉知’性，是一个东西，性或识是一个，不是六个。

那么，修行呢，就是要在任何一个根，见到这个‘识’，悟到这个‘识’。悟到之后，保任。保任，就是‘守住它’，就是‘专注于它’，如如不动。这个时候，由于守的是‘识’，守的是‘了了分明’、‘如如不动’的觉性，也就是这个‘见分’，也就是这个‘转相识’，这个时候的‘转相识’，它是不生不灭的。我们凡夫看‘转相识’，它绝对‘不生不灭’。我们现在就能体会：眼识‘不生不灭’，如果眼识有生有灭，我们眼前的境界，所看到的物象，就会‘忽有、忽无’。大家睁开眼看，眼前的境界，是不是忽现忽无？眼前的境界，密实、真实、连续、密集，你根本看不出它有隐‘灭’的那一瞬间，所以，它不生不灭。用眼睛来体会这个眼识不生不灭，是最容易的了，尤其是在凡夫地，闭上眼‘见黑暗’，那个黑暗，也是连续的‘一幅黑色画面’，绝对也是‘不生不灭’的，这是因地凡夫不生不灭的境界。

那好，现在呢，我们从眼根，或者是意根，或者是耳根，

或者是身根，或者是鼻根，舌根，任何一根，悟到这个‘觉性’，悟到这个‘识、性’；悟到之后，起修，修到一定程度，‘见、闻、觉、知’性，或六个识，原来是一个性或一个识。这就是从一根深入，明心见性；悟后起修，圆拔其余五根的五结（五种感知上的障碍）。

从一根‘明心见性’，然后，悟后起修。修到一定程度，“见、闻、觉、知，变成一个圆融清净宝觉”，是一个！六个识，原来是一个识，你到了这个程度，就到了“六解”的程度。然，‘六’虽‘解’了，‘一’却没亡，‘六个结’没有了，但是，还有个‘一’，这个‘一’是什么？就是‘身内真如’，就是这个‘识’，就是这个‘圆融清净宝觉’。这一个‘识’，既能见，也能闻，也能嗅，也能尝，也能触，也能知，起这六个作用的‘识’，是‘一个识’，这时候就叫‘六解一未亡’。‘一’没有亡，这个‘一’，就是‘身内真如’。

然后，继续‘一门深入’，你从哪个根‘见的性’，你随意从哪个根，就能守住自己的‘身内真如’，继续‘保任’，继续‘修’。再继续修行，就会“身内真如、还遍外”，内外贯通。原来以为，这个‘一’，感觉是在身体内裹着，再提升一个阶段，原来‘身体之外’也是‘识’，也是‘心’！最后才发现，整个阿赖耶识（本性空），包裹着自己的身体六根，而不是自己的身‘裹着’自己的‘整个’的阿赖耶识。

自己身内这点‘真如’，仅仅是整个佛性的微不足道的一点点。（这‘一点点’，正是我们自己的‘慧命’圣胎！）这时候，才感受到自己‘身相的微小’，犹如太虚空飘的一粒微尘，忽隐忽现，自己的身相，太小了！自己的‘心相’，太大太大了，无边无际，……。

那么，继续修，这个时候呢，我们守的是什么呢？还是那个‘一’。六解，是在‘观注’‘身内真如’做功夫，解了‘眼耳鼻舌身意’这六个结，成了‘一心’了。那么，这个‘一’，继续保任，保任这个‘一’，就是继续‘行深般若波罗蜜多’。那么，保任这个‘一’的任务是什么呢？就是灭：‘色、受、想、行、识’五蕴。五蕴，当识蕴破尽的时候，也就是这个‘一’消亡的时候。识阴破尽，‘一’就消亡了，连‘一’也没有了。所以，六解，这是第一步；第二步是‘一’亡，这个‘一’要亡了，就到如来果地，就成佛了！

所以，从凡夫地修行，一定从自己的六根处，任何一个根，先见到、或悟到‘身内真如’，也就是首先要‘明心见性’；见到之后，开始修行，修行就是‘保任’——然后，解结，解‘六结’；解了六结，就守‘一’，守‘一’，继续灭——‘色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴’。自己身内的‘真如’，真妄和合，六根的这个‘识’，在凡夫地，它就是‘不生不灭’，我们必须紧紧地‘抓住它’。修到最后才发现，身内的这个‘识’，‘见闻觉知’性，也有‘生灭的’部分含

容在里面，为什么叫微细识呢？（是因为里面含藏着生灭法。）这就要‘净到极净’的程度，这要修到一定的程度，才能亲自证知。当‘见闻觉知’性中，里面生灭的部分，也‘灭’掉了，‘一’就亡了，仅存‘纯不生不灭’的佛性，此时，就‘成佛’了，所谓：**【明极即如来！】**

说到这里（莫嫌啰嗦重复），我们再简单归纳一下：成佛，想成佛，怎样修行呢？

必须大脑意根，离‘妄想’，离‘第七识、或末那识’。离妄想，悟佛性，悟‘身内真如’；悟到之后，起修，解六结；六结解了之后，守‘一’，这个‘一’，就是‘阿赖耶识’，就是阿赖耶识的‘微细识’。一直守下去，就破五蕴，等阿赖耶识这个‘微细识破尽’，灭尽，也是‘五蕴破尽’的时候，就成无上道。离‘妄’，见‘真’，解‘六结’，守‘一如’，如如持续，破‘五蕴’，成就‘无上道’。成佛，就是这么一个‘理路’。

那么，目前，我们现在能够学到的‘成佛方法’，大概最普遍的就是‘从意根下手’，在意根‘明心见性’。但是，从意根下手，非常不容易。文殊菩萨所谓：**【知根杂乱思，湛了终无见，想念不可脱，云何获圆通？】**所以，在‘意根’修行是很困难的，意根，不是我们娑婆世界众生的‘圆通法门’根。

楞严观止，大佛顶首楞严王，对于我们娑婆世界的众生，

从‘耳根’明心见性，最容易，最圆通，效果最佳。

楞严观止，就是从耳根直接‘观闻性’，‘悟闻性’，‘见闻性’。观闻性的同时，大脑的意根妄想，即‘第七末那识’自然‘息止’。守‘闻性’，无作妙力‘破六结’。六结一破，如观音菩萨所说：**【由我初获妙妙闻心，】**从我一开始，悟到了‘闻性’，得到闻性这一微妙的‘因地真心’。

【由我初获妙妙闻心，心精遗闻，】守到一定程度，从耳门‘一门深入’，闻熏闻修，守闻性，守到一定程度，“心精遗闻”。遗，就是消失，也就是没有闻性了，发现‘体内真如’，完全是‘圆融一体’，闻性就是见性，见性就是知性，知性就是嗅性，嗅性就是触性，触性就是尝性，六个性，原来是‘一个性’，根本就没有‘见闻觉知’的区别。

所以**【见闻觉知，不能分隔，成一圆融，清净宝觉。】**这个时候，六解了。六解，‘一’形成了，变成了‘一个圆融宝觉’，就是‘一个识’，一个觉性。那么继续守，从耳门深入，继续守，守这个‘一’，长时熏修，破五蕴的历程从此开始。这就是「楞严观止」修行的‘过程和理路’。

这里要特别对“捨识用根”这四个字，做一个补充解释。

“捨识用根”这个概念，本源自明朝交光法师的《楞严经》正脉疏。单从字面去理解‘捨识用根’，确实容易让人产生误会，特别是从事「唯识学」研究的人士。但是，通过仔细勘验《正脉疏》的一些注释，我们发现，他这里的‘捨

识’，本意是指捨‘粗识’——‘第七末那识’，也就是‘妄想’，是捨弃‘妄想心’。他把这个‘粗识——妄想’，定义成是‘生灭法’，捨‘生灭法’。所谓‘用根’，其实，他是因为受到‘四字句’格式的限制，把原本是‘用根性’，或用‘耳根之性’，简化成了两个字——‘用根’！殊不知啊，‘根’是‘尘’啊，怎么能‘用’呢？‘捨识用根’，文字上虽然是‘简单华丽’，但因省略了关键的字‘根性’之‘性’，导致‘词不达意’，引起‘后人’的‘诸多疑难’。而‘根性’本身，仍然在‘识’的范畴里，属于‘微细识’。当知，这个‘微细识’是由两部分组成，一是有生有灭的部分‘见闻觉知’惑；二是无生无灭的部分‘纯佛性’。在因地，这两部分圆融和合一体，不可分割。捨了这个‘微细的生灭法’就会同时捨掉‘不生不灭’的佛性。所以，微细识，是捨不得的。他真正的本意，按照「唯识学」的理论去表达，应该是“捨粗识、用细识”可以说‘捨粗用细’！最完整的表达应该是：「‘捨’粗识——‘末那识、妄想’，‘用’根性——‘细识、闻性’。」这应该是‘交光法师’最想说出的话。至少，他也应该说成是“捨识用根性”，捨‘妄’用‘真’。可是，在因地，‘真’不是独立存在的‘个体’，而是蕴含在耳根的微细识——‘闻性’之中的。‘闻性’中依旧含藏有我们凡夫不能发现的‘生灭法’，这个‘听惑’本身，就是‘生灭’法。但是，因为他用四个字来表达修‘首楞严王’的核

心方法，结果因‘词不达意’，导致后人发生‘误解’。交光法师在‘理解上’没有问题，只是在表达上‘存有欠缺’。捨识，因为他自始至终，就用一个‘识’字代表所有的‘生灭法’，而把根性‘闻性、微细识’，完全当成‘不生不灭’的佛性，来理解和看待，没有把‘闻性’，当做是一个由‘生灭与不生不灭’合和圆融一体的东西（微细识）来看待，导致表达上的失误。所以，按照唯识学的理念，‘捨识用根’这个‘识’，到底是哪个‘识’呀？根据交光后面的解释，捨识，是指捨‘第七末那识’，也就是捨‘妄想’；用根，实质上，他是指‘用根性’，不是说‘用身’，不是‘用肉身四大’。他这里的这个‘根性’，特指‘闻性’。它的本意，是捨粗识——‘末那识’，即：捨生灭的妄想或起心动念；用根性呢，在耳根，就是‘守闻性’，就是守住‘微细识——闻性’，闻性就是微细识，是在耳根处的微细识。在意根，就是守‘知性’，知性就是微细识，是在意根处的微细识。

在耳根修行，为什么比较方便？因为“闻性本来不动”，让我们省去了“止”的功夫，在耳根修行，不需要练“止”的功夫，因为它本来就止，闻性如如不动，我们所要做的功夫，就是直接‘观闻性’，一直‘观’下去，如鸡孵卵一般。

在耳根修行的最大特征就是：因为观闻性，而行者的意根妄想‘第七末那识’，被不可思议地‘止住’了，出现了‘妄想顿息’的效果。在耳根‘旋流’，在耳根‘观闻性’，

得到了在意根‘止妄想’的功效，这就是首楞严王的根本特征——因观闻性而妄念顿止。

如果在‘意根’修行呢，现在大家目前所能掌握的方法，基本上都是在意根修行。在意根修行，怎么修？答曰：“要先止妄念，要止‘末那识’，要强压‘第七末那识’的起灭，强压，不让它起。”这个妄想瀑流，是无始劫来的习气，哪能靠强压就能压得下去的呢？那要压多久？要压多少年，才能压住？随便找一个人问：“你不要起妄想，你坐在那儿，请一念不生！”。你看看，有几个人能做到。

在意根修行，第一步功夫，我们现在做的修行功夫，基本上都是在‘止妄念’上‘下功夫’。止妄念之前，还有一个‘前方便’，就是‘止恶念’，起善念。真正成佛，要恶念不生，善念也必须止，善念、恶念、无记念，通通不能起，这是在意根。然后观‘真’，观‘第六意识’，观‘潜意识’，观‘下意识’。能不能‘观’到呢？肯定能观到！但是，非常困难。观到之时，就是‘明心见性’。观到之后，就慢慢保任，但是，在意根这儿修行，太不容易。实践证明，有大德曾经说过：“在意根见了性，见性之后，它不是时时都能见性，它是一阵一阵地‘见’。根性利的，一个星期闪一下子，‘觉’那么一下，‘现’了，忽然又‘隐’了，又回到闭塞的状态；根性‘差’的，两三个月，才能再‘觉’一次”。所以，这就跟《楞严经》所说的【知根杂乱思，湛了终无见，

想念不可脱，云何获圆通？】跟这段经文，就相应了。知根就是意根，在意根修行，这个地方，妄想止不住呀。单单‘止妄想’，就要用咒语、用佛号来止。我们的意根，不起佛号，就起妄想；不起咒语，就起妄念。可是，起‘佛号’，当知，佛号依旧还是个‘妄想’；有咒语，还是个妄想。那么，咒语和佛号，有一念代万念的功效，更有消除‘阿赖耶识’里‘业习’种子的功效，至少让修行人的妄想强度，大幅度降低了，妄念少多了，人清静多了。原来一天，要起这个粗想，要起‘很多很多’念头，很多很多的‘想法’，通过修行，这些‘想法、思虑’变少了，但是，毕竟还在‘起’，只是起得没有那么‘频繁’了。

【湛了终无见】什么意思？就算你‘一念不生’了，一念不生的时候，这个时候，是无念，多数人到了这儿，到了无念的时候，会茫然。他连‘空’也体会不到，绝大部分人体会到的是——‘茫然不知所措’。到了这个程度，没人指导，就没办法往下修了。很多人心一清净，马上害怕，恐惧，不知所措。然后，妄念又止不住，又起来了，所以这叫“想念不可脱”。**【湛了终无见，】**见不到‘根性’啊，见不到那个‘知性’啊。因为，‘知性’无相，这需要极度的清净，业障极轻的人，会悟到那个‘东西’，稍微有点业障，业障覆盖，没办法，闭着眼，坐在那儿，静了半天，问他：“悟到什么了？”“什么也不知道！”还是不知道。所以，在这里

修行就难了。

而在耳根悟‘闻性’呢？事实上，因为闻性，就是那个第六根的‘知性’，悟到‘它’，就等于悟到了‘那个’，是悟的‘同一个东西’。虽然，你现在感觉上它是‘两个’，事实它是‘一个’，之所以这样，是因为你六结没解。随着‘守闻性’的深入，这个‘结’，很快就会‘解’。从闻性修，从耳根、从闻性突破，这就容易多了。为什么呢？在意根‘悟知性’很难，可是，在耳根悟‘闻性’却很容易。为什么？只要有‘声音’，就能证明自己‘闻性’的存在。有时候你会发现，“我怎么恍然之间，又悟不到它了，又找不到了？”那你就‘静’下来，观察一下自己，问问自己：“还会不会听声音？”如果自己还会‘听’，说明它就‘在’；既然它‘在’，‘闻性’马上就会重现，你就可以‘继续守’。等你这个功夫‘纯熟’之后，这个‘守佛性、守自性、守真如’的功夫，它的‘强度和密度’，将远远超过在‘意根’处用功的功效。所以说，《楞严经》上说：选‘圆通根’修行，和选一个‘非圆通根’修行，两边的功效叫【日劫相倍】。

‘日劫相倍’就是说，在耳根‘修一天’，等于在其他根‘修一劫’。这是佛打的比喻。我们不指望‘日劫相倍’，‘日年相倍’也了不得，修一天，等于你修一年。所以，大家一定要对「楞严观止」，大佛顶首楞严王，观世音菩萨的「耳根圆通」，要充满信心，决不能遇到了，轻易放弃。

所谓的‘悟后起修’，悟后起修，就是保任‘微细识’。在保任的过程中，在‘无作妙力’的作用下，这个微细识的生灭相，就会逐渐清晰，最终令微细识的‘生灭’部分，‘灭尽无余’，成就‘无上道’。

悟到‘微细识’，就是凡夫地的‘明心见性’；保任、守住‘微细识’，就是‘捨妄守真’；破五蕴，就是‘亡一’，‘破微细识’的过程。破微细识的过程，就是亡一的过程。**六解一亡，成佛道！**

好，今天时间到。

磬声（三击）End