

# 《成佛之路》

## 第九集 楞严观止—2

———妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

《大佛顶首楞严经》——楞严观止 第二讲。

楞严观止，就是在耳根观闻性。磬声（三击）：是谁在听？……。钟声（三击）：耳根，观闻性，意根，妄想自然止。在耳根‘用功’，意根得到‘妄想自然止息’的效果。观闻性，就是在耳根‘行深般若波罗蜜多’。

上一回，我们讲到什么是首楞严三昧。我们依照《大般涅槃经》（北本）第27卷里面的经文：

**【善男子，首楞严者：名一切事毕竟；严者，名‘坚’；一切毕竟而得坚固，名‘首楞严’。以是故言，首楞严定，名为‘佛性’。】**

通过这个定义，一切事毕竟。一切事，就是一切法；毕竟，就是根本。首楞严，是一切法的根本；严，就是坚固；一切事毕竟而得坚固：一切事毕竟，就是一切事、一切法，归根到底，归到‘般若波罗蜜’上来，归到‘坚不可灭’的‘佛性’上来。万法皆空，回归自性，回归佛性，这就叫‘首楞严定’。

首楞严就是佛性，【首楞严三昧，有五个名字：一者、首楞严三昧；二者、般若波罗蜜；三者、金刚三昧；四者、师子吼三昧；五者、佛性。随其所作，处处得名。】

处处得名，我们在《楞严经》里得知，‘佛性’有七种名字：一个叫**菩提**，第二叫**涅槃**，三叫**真如**，四叫**佛性**，五叫**庵摩罗识**，六叫**空如来藏**，第七叫**大圆镜智**。这些名字、称谓虽别，名字不一样，但是，它包含的意思，就是【**清淨圆满，体性坚凝，如金刚王，常住不坏。**】这是用世间语，对‘佛性’进行的一个简单相似的描述。

实际上，佛性的体质，为什么说它是坚固、坚凝？这个坚固，不是我们世间所能理解的那种‘坚硬’，比如像钻石、金刚王那种坚硬。这种‘坚硬’，它是从整个宇宙，没有一样东西，能够把它摧毁，不可摧灭，无生无灭，是从这个角度，说它坚凝、清淨、圆满。我们能够直接观察到的，就是我们眼前的这个‘虚空’，或眼前这个‘空性’——它就是‘首楞严三昧体’。原子弹再厉害，没办法把虚空炸烂，任何高尖端的科技，都没办法把虚空摧毁，这就叫坚凝，这就叫一切事毕竟坚固。首楞严三昧，就是般若波罗蜜，就是佛性。

修般若波罗蜜，也就是修首楞严三昧。在哪儿修呢？在六根处修。在六根——‘眼、耳、鼻、舌、身、意’六处的任意一处修行，都叫修首楞严三昧。但是，唯有一‘根’，

在这‘一个根’上修行，它称作‘首楞严王’，或‘首楞严三昧王’，那就是‘耳根’处。在耳根处，一门深入，闻熏闻修，观闻性，保任，在耳根处‘保任佛性’，就是修‘首楞严三昧王’。除了此‘根’之外，在其他地方（根处），修‘明心见性’，修‘般若波罗蜜’，都叫修‘首楞严三昧’，但是，不能叫修‘首楞严王’。之所以被称之为‘王’，是因为只有在‘耳根’保任闻性，或称‘行深般若波罗蜜’，最圆满，最圆通！故而，它称王！

举个例子：比如，一碗水，我们用‘六种’不同的方式，来喝这碗水：用叉子喝水，用筷子喝水，或用牙签沾着喝水，用小勺喝水，用头发丝沾着水喝，或直接把碗端起来喝水。我们把‘这碗水’比作‘般若波罗蜜’，我们用‘不同的方式’来喝这碗水，表示在不同的根，修般若波罗蜜。不同的方式，单位时间内喝到的水不同。哪一种方式喝水最多、最快呢？答曰：“什么都不用，把碗捧起来，直接喝。”那么，在‘耳根’修般若波罗蜜，就相当于‘把碗捧起来，直接喝水’。这就是“王”的意思，这样喝，喝得最快，喝得最多。这是举个相似的例子。

六个根修般若波罗蜜，唯有在耳根修般若波罗蜜，效果‘最好’，成就‘最快’。耳根是最适合、最契合我们娑婆世界众生根器的一个根，大家一定要有‘信心’，只要你不是聋子，你就能修这个法门，这都是经典有依据的。「楞严

观止」，所有的人，都有份儿，都能修，关键就看——你信不信，你修不修。

说到‘楞严大定’，楞严大定就是指‘在耳根观闻性’。说这个“定”，《大般涅槃经》里这样讲：

**【一切众生，具足三定，为上、中、下。】**一切众生，还是那句话，包括你、我、他，通通具足三种定：上定、中定和下定。

修哪一种定，是‘上定’呢？答曰：**【上者，为佛性也！】**所以，修‘明心见性’，修‘般若波罗蜜法’，修‘首楞严三昧’，以‘佛性’为‘定体’，这是世间、出世间最高的禅定，也可称之为‘如来禅定’。也就是‘明心见性’，以‘不生不灭体’为禅之‘定体’，而‘闻性’，正是这个我们梦寐以求的‘不生不灭’的‘定体’。**『以不生不灭为本修因，成就不生不灭的佛果。』**所以，我们要知道，修持『楞严观止』，修首楞严王，修耳根圆通，这是成佛唯一的‘楞严大定’。

那么，‘中定’是什么？答曰：“中定，就是从初禅，一直到二乘‘罗汉、辟支佛’的空定，这属于中定，或‘无相、无念、无愿、空’，这是中等次第的禅定。”

佛性定，是上定，是最高的禅定。初禅至二乘以下，是中定。

那么，‘下定’是什么呢？

答曰：“以‘生灭法’为禅定的‘定体’，这是‘下定’，

是世间‘最低级的禅定’。换句话说，就是住‘生灭’定，住‘心数’之定，或者说专注在‘某一生灭境界’中，这个境界，包括念佛、持咒、诵经，乃至于观‘四大’等生灭法，这是最低级的禅定，也叫下定。它的定体，是有生有灭的某一法，某一境界。比如说：有人在高山流水前，架一古琴，随雅兴而弹奏一曲，并称此为‘禅’。这种‘把高山，流水，僧相，古琴，音乐，混成一体，称之为‘禅境’的境界，就是‘下定’。试问一句：“山若倒了，水若枯了，琴若坏了，音若停了，你的禅境将在哪里呢？”

再比如说‘念佛’，你定在一句佛号上，专注一句佛号。这句佛号，你念出来的时候，它生了；念完之后，它就灭了。你必须再念，再生起来，生生灭灭；你不念，它就没有。你不念的时候，‘定’在哪里呢？念的时候，你定在这句佛号上，念完之后，这个间隙，在下一句佛号‘没念之前’，你定在何处啊？佛号‘没起之前’，基本都就‘定’在‘茫然’上了。所以，有的人为了让自己‘定住’，急速地‘念佛’，一句接一句，一句接一句，句句相连，无论你念得多快，总有中间，总有间隙；无论定在‘色、声、香、味、触、法’，这些地方，通通都是定在‘生灭体’上了；以‘生灭法’为‘定体’，以‘生灭法’为本修因的‘禅定’，都是‘下定’，都是最低级的禅定。

无念定、无想定、无愿定，无念、无相、空，这都是中

等次第的禅定；唯有‘佛性定’，首楞严定，才是第一禅定，是无上禅定，是最高级的禅定，是成佛的禅定！

所以，大家一定要分清楚了，自己平时修行，是住在‘有生有灭’的法上？还是住在‘无相、无念’上？‘空’上？还是住在‘佛性’上？这样，你就会明白，自己是在什么‘层位’上修行了。

『增补语：佛陀讲的‘上、中、下’三禅，我们自己，究竟‘住’在哪一禅？……。在六根的任何一根见‘性’，都属‘上定’，唯独‘耳根’见‘性’——闻性，是‘上定之王’。

禅宗里，有‘祖师禅’之说，似乎独存于‘佛陀禅法’之外，而备受某些‘禅者’仰慕。当知，无论哪一代的祖师，都必定是‘学佛、成佛’的祖师，都是学习佛陀‘禅法’的佛弟子。故知，离开‘佛法’，没有所谓的‘祖师禅’的独立存在。善思念之。有人问：“你会‘如来禅’，你会修‘祖师禅’吗？”此非善问。』

「楞严观止」这个法门，就是‘耳根圆通’法门。体悟闻性，就是找到‘不生不灭的佛性’。定在‘闻性’上，专注在‘闻性’上，以‘闻性’为禅定的‘定体’，就是无上、最高级的‘如来上禅’——首楞严大定。「保任‘闻性’，不但是‘上定’，而且是‘上定之王’。」

那么，修‘止、观’法，在‘意根’下手，开始‘止息

妄念’。凡夫妄念纷飞，思虑混乱，散乱，要制住它，可以用一句佛号，以‘一念代万念’。也可以用‘一个咒语’，来代替万念。「诵持‘佛号或咒语’等，达到‘事’一心不乱时，就是‘下定’。」当念到‘清净之后’，没有念头了，咒也起不来了，佛号也起不来了，这个时候，就入‘初禅’，无相无愿‘定’，「这是中定。」在这种状况下，它有次第，无相、无愿、无念，这是‘世间禅定’；唯有‘空，入空，入空定’，是‘出世间’的小乘‘罗汉、辟支佛’定。佛陀把‘世间的禅定’和‘小乘的空定’，都归结到了‘中定’，即‘中等次第’的‘禅定’。如果在‘清净状态’下，能够体悟到意根的‘知性’，体悟到自己的‘本来面目’——第六意识，找到了这个‘不生不灭的自体’，那么，你就可以直接入成佛的‘上定’，成佛的‘第一禅定’，那就是‘首楞严三昧定’！首楞严三昧定——是‘上定’。

这就是我们修行人，在意根修行，所经历的历程。先用佛号、咒语得‘一心不乱’，这叫‘事’一心不乱；然后，入到无相无念乃至空；在空、无相、无念的情况下，如果能够悟到了觉性，那就入‘大乘定’，入第一‘佛性’定，或第一佛性禅定，即：上定。

在‘上定’——即‘佛性定’当中，还有‘高下之别’。在六根处修首楞严三昧，只有在‘耳根’修首楞严三昧，唯有‘观闻性’，才能称‘王’，才能称‘首楞严王’。在其余

‘五根’修‘首楞严三昧’，只能称‘臣’。虽然，修的都是‘般若波罗蜜’，悟见的，都是‘佛性’，但是，唯有在‘耳根’见‘佛性’，修佛性，效果最佳。按照文殊菩萨在《楞严经》中所选，在耳根‘观闻性’，是‘既圆亦通’的法门；而在其余五根‘观佛性’，都是‘虽通而不圆’的法门。换句话说，在‘上定’当中，或说在世间、出世间最高级的‘第一禅定’里面，以耳根‘闻性定’，为‘最无上’成佛的禅定！尤其是对于初下手学佛的人，**闻性乃‘上定之王’。**

上面，我们说到三种‘定’。下面我们再说一说，世间有三种‘智’。这段经文，出自《大乘入楞伽经》，经文：**【大慧，智有三种，谓：‘世间’智，‘出世间’智，‘出世间上上’智。云何世间智？】**

什么叫世间智？答曰：**【谓：一切外道、凡愚，计‘有、无法’。】**一切外道、凡夫，他执着有法、无法，乃至‘增法，减法’，即：执着什么东西‘有’，什么东西‘没有’，什么‘多’，什么‘少’。这种智慧，叫世间智。由此可知，现代世间人，所掌握的‘知识’，包括一切科技文化等等，通通都属于‘世间智慧’，也叫‘世智辩聪’，名‘世间智’。

什么叫出世间智？答曰：**【云何出世间智？谓：一切二乘著‘自、共相’（智）。】**一切二乘著‘自、共相’，一切‘罗汉、辟支佛’所具有的智慧，知‘自相’的智慧，知‘共相’的智慧。‘自相’空，‘共相’空，或称‘缘起性空’，这都



是二乘人智慧，是超越六道的智慧，这叫‘出世间智’。

什么叫‘出世间上上智’？答曰：【谓诸佛菩萨，观一切法，皆无有相，不生不灭，非有非无，证法无我，入如来地。】观一切法，无自相，无自性，空无所有，即是‘诸法无我’，这是三法印的‘一切法空无自性’印。入如来地，即是‘明心见性’，即是‘涅槃寂静’印。觉悟‘佛性’，就是‘入如来地’。

‘佛性’、‘闻性’，或‘般若波罗蜜’，就是“出世间上上智”；契入‘明心见性’，就是得‘出世间上上智’；得首楞严三昧，就是上上智；行深般若波罗蜜多，就是上上智！这个‘智’，就是‘佛性’，就是‘首楞严三昧’，就是‘闻性’。而‘闻性’，从是否具足‘圆、通’这个角度讲，闻性乃是‘上上智’之王。

说得直白一点，悟了‘佛性’，你就得到了‘出世间的上上智’。你悟了二乘‘空’性，你就得了‘出世间智’。而世间的一切‘技艺、技术、技能、知识、学问’等等，这都属于世间‘生灭智’，是‘有生有灭’的智慧，这个智，是世间智。

『增补语：学生上学，从小学生到博士后，一路走来的所有知识，统统属于世间的‘生灭智’。这个智慧的根本特征，就是‘记忆’和‘回忆’能力的体现。世间法中，考察一个人‘聪明与不聪明’，实际上就看他能‘记忆多少’已

经‘成文’的学问。由此可知，让世间人去理解：“什么都不学，什么都不想，居然是最高的智慧？！”他没办法接受和理解。那，问题出在哪里呢？问题出在：他不知道，（一般人也很难知道。）‘世间智’乃至‘出世间智’的源头或根本，皆是‘出世间的上上智’——即：佛性。他不知道，抓住了‘根本’，就是抓住了‘一切’。正如佛陀所说：**【受持般若波罗蜜多法，就是摄受一切法。】**佛陀的智慧，通贯‘三种智慧’！比如说：一个大千世界同时下雨，佛陀在一瞬间，能算出一瞬间总共下了多少滴‘雨’。一个大千世界，相当于‘10亿个太阳系’。用现代科技手段，恐怕很难达到这个水平。佛陀的能力，不是上学上出来的，而是‘行深般若波罗蜜多’得来的。就看我们信不信了。

我们可以尝试用‘现代数学’来表达一下三种智慧：

a、 $1 + 1 = 2 = \text{万‘有’}$ ，（ $1 \neq 0$ ，色不是空。）

这是‘世间智’（生灭无常印），此处‘0’是‘空而无’。

b、 $1 + 1 = 0 = \text{空} = \text{无} = \text{不存在}$ ，（ $1 = 0$ ，色即是空。）

这是‘出世间智’（无我印），此处‘0’亦是‘空而无’。

c、 $0 = \text{空} = \text{有} = \text{佛性（唯一）} = \text{存在}$ ，（ $0 = \text{有} = \text{本性空}$ 。）

这是‘上上智’（涅槃寂静印），此处‘0’是‘空而有’。

三种智慧：「佛性 = 有 = 本性空 = 0 =  $1 + 1 = 2 = \text{虚幻世界}$ 」。六道三有‘众生’，都生存在‘ $1 + 1 = 2$ ’的虚幻世界里；二乘人生存在‘0’的世界里；佛、菩萨生存在‘本

性空 = 有 = 0’ 的涅槃寂静世界里。】

世间智，或‘有、无、多、少’智，是宇宙的‘低级智慧’；出世间智，即：空智，是‘中等次第’的智慧；佛性，是宇宙中的‘最高智慧’或‘上上智’。我们的‘闻性’乃是‘上上智之王’，万万不可丢失错过。

因为‘空智’（中智）和‘生灭智’（下智），都是依‘佛性’（上上智）而起，故知‘佛性亦是根本智’。没有‘佛性’，就没有‘空’，更没有‘世界’，及世界万法。所以，佛性，首楞严三昧，既是‘出世间上上智’，也称之为‘一切根本智’。

所以，我们学佛，求的是什么？答曰：“求的是最高智慧，上上智。”

二乘智，叫‘自相空、共相空’智；世间人的智，叫‘生灭’智；出世间的‘上上’智，叫‘不生不灭’智。佛性，不生不灭。下面有一句话：**【复次，大慧，生灭是识，不生不灭是智。】**

生灭是‘识’，不生不灭是‘智’。「增补语：‘识’分‘粗识’和‘微细识’。粗识即是‘第七末那识’或‘妄想心’；微细识，即是六识：‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识。‘微细识’里，同时含藏着‘不生不灭的佛性’，它即是‘因地真心’，它即是此处所说的‘不生灭智’。修行，即是“捨‘粗识’，守住‘微细识’，在耳根，就是守住‘闻性’。」

所以，“依智不依识”「增补语：生灭的‘粗识妄想’，肯定不能‘依’。而在‘因地’，此‘不生灭智’含藏于‘微细识’中，其‘生灭’与‘不生不灭’部分，二合同体，不可分割，不即不离，乃属‘同一圆融清净宝觉’。此‘宝觉’体中的‘生灭’与‘不生不灭’，一旦能够‘分离’，即入‘果地’佛位。】，就是依‘不生不灭’，不依‘有生有灭’。‘四依法’里面，就是这样要求我们的。要依‘不生不灭的最高智慧’！要依不生不灭的最高级的‘无上菩提’！这里，我们要注意，关于这个‘智’字，如果“智”这个字，用来表述‘佛性’，那么这个‘智’，就是‘不生不灭的佛性’之义；如果它代表世间智，那么这个‘智’，就是‘有生有灭的识’，或者称‘有生有灭的智慧’。所以，这个“智”字，看用在什么场合，如果指的是‘大乘智’，那么，这个‘智’就是不生不灭；如果指的是二乘以下的智慧，那么，这个‘智’就是‘有生有灭’，有生有灭的，就叫‘识’。

说到‘识’，我们有必要把‘阿赖耶识’或「唯识」方面的‘名相’跟‘禅宗’里所用的‘名相’，做一个分析和归纳。

『增补语：禅宗修行，因为受到‘拈花微笑’公案中，‘不立文字，教外别传’乃至‘以心传心’等观念的影响，对‘经典教理’参究的重视程度，越来越低，“重‘行、证’，轻‘信、解’”的现象比较普遍。应知：信、解、行、证，

次第显然，前后顺序，不可错乱。不‘信’而有‘解’，无有是处！无‘信解’而有‘行证’，亦无有是处！祖师云：“有‘解’无‘行’，易生邪见；有‘行’无‘解’，增长无明！”当知：佛陀弘法的三种主要方式是：一、佛陀‘在世’弘扬佛法，300余会，是用‘音声’做佛事，用‘音声语言’来阐发大乘‘佛性——般若波罗蜜多’法；二、佛陀‘在世’弘扬佛法，也会时常用‘动作’做佛事，用‘动作语言’来彰显大乘‘佛性——般若波罗蜜多’法，如：「拈花微笑」公案等；三、佛陀‘涅槃离世后’弘扬佛法，当然只能用所遗留下的‘文字书面语言’《经典》，用‘书面语言’来彰显大乘‘佛性——般若波罗蜜多’法。要知道，《三藏十二部》贝叶、纸类《经典》在世，犹如佛陀在世。由此可见，学佛，要依靠佛陀的遗留《经典》，是多么得重要。虽然世尊使用了三种‘弘法方式’，但是，他所弘扬的佛法，却是同一种法——大乘‘般若波罗蜜多’法（‘**唯有一乘法，无二亦无三**’，‘余’皆方便说。）三种方式：‘音声’言语，‘动作’言语，‘文字’言语，**彼此互补，同彰大乘！**目的只有一个，引导众生‘开佛知见，示佛知见，悟佛知见，入佛知见。’最终导向‘成就无上正等正觉’！

但是，由于‘认知’上的‘差异’，禅门出现了用‘拈花微笑’公案，排斥佛陀的《大般若波罗蜜多经》大乘经典的现象。当知，600卷《大般若经》的浓缩版，就是小本的

《金刚经》，而《金刚经》是禅门历代祖师所推崇和受持的主要《经典》，若说“《大般若经》里所阐发的‘禅法’，不是‘究竟禅’”，就等于说“‘如来禅法——般若波罗蜜多法’也不是‘究竟禅’。”就等于说“《金刚经》也不是‘究竟的大乘佛法’！”岂不怪哉？……。首先，600卷《大般若经》里，从头至尾，经文里就没有出现过“二十九种禅”或“二十余种禅”之说，即使是‘意思相近’的经文，也没有。其次，说‘《大般若经》不是究竟禅’的“禅七开示”，也并非‘开示者’‘本人’亲自执笔所述，是记录人的‘笔误’或是‘错听’，也未可知。智者善思。

若说“《大般若经》里所讲的‘四禅八定（即：四静虑、四无色定）、九次第定、十遍处定，空、无相、无愿定’，这些禅法‘不究竟’或‘不是究竟禅’。”这是正确的。若说“《大般若经》里的‘如来禅——般若波罗蜜多’不是究竟禅。”绝对是错误的！

整部600卷《大般若经》，其中《金刚经》包括在内，一直都是围绕着“如来禅——般若波罗蜜多”这个核心在说法，般若波罗蜜多就是‘自性·如·本定’！。故知，言“‘不立文字，教外别传’是无上究竟禅，佛陀的大乘《般若波罗蜜多经》不是究竟禅。”是绝对不合适的。事实上，‘空无相无愿’定，也是‘不立文字，教外别传’，但它不是如来禅定，绝对不是‘无上究竟禅’。望智者善思。

禅宗历代所依从的主要‘佛经’，从菩提达磨（达摩或达磨）初祖的《楞伽阿跋多罗宝经》四卷，‘宋 求那跋陀罗’版，到六祖慧能之后的《金刚经》‘鸠摩罗什’版，直至近代，乃至现代，只剩下「参‘念佛的是谁？’」等等，称：“参话头！”——不许读经，不许念佛，只许一个字‘参!!!’。其核心的修行指导理念就是——「直指人心，见性成佛」。虽说极力主张‘不立文字’，事实上，从来也离不了‘文字和言语’，只是‘简之又简’而已。因而在使用‘名相’上，也最简单化了。比如：心，就分‘两种’，一个是‘妄想心’，一个是‘真心’。修行用功上，就是熄灭‘妄想心’，悟‘真心’，就这么简单，捨妄归真。而令人‘费解’的是：一方面，在‘教理’上，力求‘不立文字’，离一切‘文字相’，离一切‘言说相’，而在另一方面，涉及到‘丛林共居、共修、仪轨’的‘清规’或‘行为规范’，其‘文字’记载之多，多得让人‘眼花缭乱’。‘清规’一度被很多‘禅人’认为就是全部的‘佛教’。这个误区延伸至今。

近些年来，由于《唯识》的出现，阿赖耶识等等‘名相’的出现，这让很多对《经典》‘孤陋寡闻’的‘禅人’听到之后，感到极度茫然，自思：“……，原来佛门里还有这么多的‘名相’，这么多的‘名堂’，我们居然都‘不甚明了’，甚至从来都‘没有听说过’。我们天天‘参禅打坐’，到底在修什么？修得对不对？为什么要这样修？……？”等等诸多

的‘疑惑’，长期难以‘释怀’……。那么今天，我就帮助大家理出一个头绪，来个直接的‘对号入座’。

『禅宗』的‘妄想心’，就是『唯识』里的‘第七末那识’。

『禅宗』里的‘真心’；或称‘父母未生前本来真面目’；或称‘念佛者谁’；或称“不思善、不思恶，这个时候的‘那个’——就是！‘那个’就是你‘明明了了’的‘清醒知觉’……。”；或称‘正法眼藏’；或称‘涅槃妙心’……等等，就是『唯识』里的‘第六意识’，或《楞严经》里的‘知性’。

当知，禅宗所指的这个‘真心’，在‘因地’时，并非是一个纯粹的不生不灭的‘真心’，而是一个‘真、妄和合一体’的‘识精元明’体，或简称‘微细识’，或称‘识阴’。有人说：“识是生灭的，不能依。”殊不知，因地的‘不生不灭’真心，是与识阴中‘有生有灭’的部分，圆融混合一体而不可分割的。离开‘因地心’的‘生灭’部分，就会失去因地心的‘不生不灭’部分。如同，扔掉‘金矿石’（因为里面有‘石渣’），是得不到‘纯金’的。】

佛性、涅槃、真如本性，这是宇宙的根本。整个宇宙，它的起源——是佛性（也叫觉性）。这个觉性，一念无明妄动，妄动之后，就叫阿赖耶识。阿赖耶识与佛性，非一非异，既是一个东西，又不是一个东西。‘粗识与微细识’称‘阿



赖耶识’或称‘藏识’。我们初学佛的人，在修行的因地，一定要把‘阿赖耶识’和‘佛性’，当作一个‘东西’来对待，不要‘妄加分别’。抓住‘阿赖耶识’，特别是抓住了‘微细识’，就是抓住了‘不生不灭的佛性’，这一点，非常重要！

「增补语：阿赖耶识，就是‘不生不灭佛性’的‘变易’。如同‘鲜豆腐’变易成了‘臭豆腐’，二者的区别，就是后者多了‘臭味’。‘佛性’与‘阿赖耶识’的区别在于：佛性是不生不灭；阿赖耶识是‘不生不灭’与‘有生有灭’和合同体。阿赖耶识是佛性的‘变体’。

阿赖耶识中的‘微细识’，也叫‘微细惑’，就是我们的‘眼识、耳识、等等’或者叫‘见性、闻性、等等’。微细识与粗识——就是‘阿赖耶识’。阿赖耶是‘藏’，‘藏’包括：‘虚空相、世界相、众生相’。藏识：‘虚空、世界、有情众生（六根、六识、六尘）与无情众生（地水风火）。」

那么，阿赖耶识，「唯识」上讲：说到‘识’，就是一个，整个宇宙，就是‘一个识’，就是一个‘阿赖耶识’。但是，由于‘六根’的出现，六根——‘眼、耳、鼻、舌、身、意’出现了，‘眼、耳、鼻、舌、身、意’六根，与阿赖耶识（确切地讲就是与其中的‘不生不灭的佛性’）和合、相遇，在我们的‘六根’处，就幻化出来了‘六种识’——眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识（有情的‘微细识’生成了。）这六种识，叫‘转相识’。这六种识——眼识、耳识、鼻识、

舌识、身识、意识，也叫见性、闻性、嗅性、尝性、触性、知性。见性和眼识是同一个东西。见，就是‘用眼根识别’的意思。以眼根起‘识’，就叫‘见性’；以耳根起‘识’，就叫‘听闻性’，简称‘闻性’。谁起识？‘阿赖耶’中的‘佛性’起‘识’。识，说到一个，就是一个阿赖耶识，遇到六根，它转了，转成了‘六种识’，叫‘转相识’。那么，这六种识，实际上，也是一个识。这六种识，如‘第六意识’，实际上，六种识，是不分前后顺序的，它是同时出现的。那么，为了叙述上的方便，给它们排了排序，叫眼、耳、鼻、舌、身、意。眼算第一个。那么，意根，排第六，就叫‘第六意识’，就叫‘知性’。那么，这个‘知性’，就是禅宗所说的‘真心’。

那么，禅宗讲的妄心，是什么呢？就是依‘第六意识’而起的‘第七识——末那识’。这个末那识——第七识，就叫‘业相识’。业相识，就是指这个第七末那识。第七识，即：末那识，就是分别，执着，起心动念。第七识，就是前面我们所说的‘粗识’。

所以，《楞伽经》里讲到的识，讲到「唯识」，识，说一种，就是‘阿赖耶识’；说两种，一个叫‘了别识’，一个叫‘分别事识’。

了别识，就是‘微细识’，就是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识；眼、耳、鼻、舌、身、意，六种识，合起

来，叫了别识。依第六意识而起的妄想，叫‘分别事’识，就是‘第七末那识’，它就是‘粗识’。

了别识和分别事识，就是阿赖耶识的‘转相识和业相识’，是阿赖耶识变过来的，是阿赖耶识的‘变体、变异’（从有情众生不断‘生死轮回’的角度来理解。）事实上，转相识与业相识，合起来就是‘阿赖耶识’。这一点，一定要清楚。

那么，《楞伽经》有三个版本：了别识，也叫‘现识’；阿赖耶识，也叫‘真识’，真如本性的‘真’，真识，叫阿赖耶识；阿赖耶识，也叫‘智相识’。智相识、阿赖耶识、藏识、空如来藏、大圆镜智，这些名相，是同指一个‘东西’，遇到了我们身体‘六根’，就出现了‘转相识’，就是出现了六识；依‘第六意识’起妄念，起妄想，就是‘第七意识’，也叫**业相识**。之所以称之为‘业’，或‘业相识’，因为它是生死轮回的根本。《楞严经》上讲，【因诸妄想，故有轮回！】妄想就是‘第七末那识’，或第七识。‘末那识’就是这里的‘业相识’。

转相识，就是禅宗参悟的‘本来面目’，也叫因地的‘真心’，也叫因地的‘佛性’。这个‘转相识’，也就是‘眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识’，其中‘第六意识’，就是《中观》所‘观注’的‘对象’；在《楞严经》里，这个‘转相识’，也就是‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识，也叫‘微细识’，也叫‘微细惑’，是因地的‘真心’。

所以，说到“捨识用根”，学过《楞严经》的人，可能听说过“捨识用根”。捨识用根，它本来想要表达的是‘捨识用根性’，即：‘捨妄想，用根性。’由于受到‘四字一句’格式的局限，此处‘用根’，它省略了‘性’字，本应该是‘用根性’。‘捨识’的本意，就是：捨‘第七末那识——妄想’；‘用根性’的本意，就是用‘耳根处’的根性——‘闻性’。闻性的全称，是‘听闻性’，简称是‘闻性’，也叫‘耳识’。耳识，就是‘听闻性’，‘识’中或‘听闻性’中，含着‘能听闻声音的、不生不灭的佛性’，‘听闻’与‘佛性’，听闻是‘惑’（耳识的生灭部分），佛性是‘本体’（耳识的不生灭部分），在因地，二者圆融一体，就是‘听闻性’，就是‘耳识’。所以耳识就是闻性。耳识是闻性的‘异名’，或另一个名字；闻性，也是‘耳识’的另一个名字。千万不要把‘耳识和闻性’，当作两个东西，它是一个东西。一个东西，两个名字。

「增补语：佛说，整个世界或法界，总共分‘十八界’，所谓——六根，六识，六尘。若多一界，都不是事实真相，多一界都是‘错误的知见’。

如果‘六识’，不是‘六性’——‘见性，闻性，嗅性，味性，触性，知性’，或者说，见性不是眼识，闻性不是耳识，以此类推，那么，法界就会又多出‘六’界！就变成了，六根，六识，六性，六尘！从‘十八界’成了‘二十四界’！

再如果，如果‘色’界，不是‘地水火风’界，那么法界又将多出‘地界，水界，火界，风界’四界！法界将从十八界演变成二十八界！佛在《楞严经》里讲：如果心有相，如果‘心’是十八界之外的‘一法’，那么，世界将变成‘十九界’！错了！**【佛告阿难：“汝今说言‘由法生故，种种心生，随所合处，心随有者。’是‘心’无体，则无所‘合’，若无有‘体’，而能‘合’者，则‘十九界’，因‘七尘’合，是义不然！”】**心若有‘体相’，而且是十八界之外的一法，而且能跟‘十八界’和合，就等于多了一个‘心尘’，‘六尘’将成‘七尘’，十八界将变成十九界！**是义不然！不是这样的！事实真相不是这样的！**

‘六识’本是‘一识’，六解成一，正如观音菩萨在《楞严经》里所说：**【‘见闻觉知’（性），不能分割，成一圆融清净宝觉！】**事实真相就是，一个识，在‘六个根’所起的六个不同的作用！为了表达上的方便，为了契合我们这类众生的根性，让我们容易理解，容易听懂，才分化出‘六个识’。佛说，一人就一个‘心识’，你若有‘二识’，你将来将成‘两尊佛’！同理，你若有‘六个识’，你将来岂不将成‘六尊佛’？错！是义不然！

‘六识’本是‘一识’，万法都将归一，万佛本是一佛，怎么会有‘见性不是眼识，闻性不是耳识’之谬见呢？如果彼此互相不是，互相不等，那么‘万法’又将如何归结成‘一’

呢？归不到一，又将如何完成‘六解、一亡’的成佛使命呢？六解，就是‘六识’圆融一体，复成‘一识’，‘一识’就是‘识阴’。一亡，就是‘识阴’破尽，五蕴皆空！

按照唯识修行的方式，就是要灭‘第六意识’。第六意识灭了，第七末那识，还有眼识等其他五种识，同时都灭。为什么？因为第六意识，就是其他五个识。六个识，本来就是一个识。修行的关键，修行的下手处，在意根，守住‘第六意识’，因守而灭‘第六意识’，这是唯识的理论。第六意识，其实就是‘识阴’本身啊。事实上，任何‘一个识’灭，其余的‘五识’全灭！所以才有‘一根即返源，六根成解脱。’

为什么灭‘第六意识’呢？第六意识怎么灭？第七意识是妄想心，好‘止’；可是，第七识是依第六识起的，捨妄，就是‘捨第七识’；归真，就是要守住‘第六意识’。可是，第六意识的那个“识”，是含着‘微细生灭成分’之“识”，在凡夫地，你根本看不出它‘有生有灭’，佛打比喻，称之为‘第二月’。这个‘微细识’，在意根就是‘知’，在眼就是‘见’，在耳就是‘听’啊，有知，有见，有听，就是‘惑’啊。而这个‘知、见、听’的动作发出者，则是我们的真性啊，是不生不灭的佛性啊。这个微细识中的‘生灭部分’与‘不生不灭的佛性’，圆融一体，非即非离，非一非异。所以，我们在初修行阶段，一定要把这个‘微细识’，当作‘真心’来对待，当作‘不生不灭’来对待，因为‘微细识里有

真性!’如同，鸡蛋黄里有雏鸡！捨了鸡蛋求小鸡，无有是处！捨了‘微细识’去求‘不生不灭’的佛果，无有是处！

微细识，就是我们的‘因地真性’！微细识就是禅宗里讲的‘父母未生前，本来真面目’。微细识在耳根，就叫‘闻性’！我们守住它，保任它，逐渐逐渐，随着‘色、受、想、行、识’五蕴破尽，我们就证‘如来果地’。

所以，《楞伽经》里的‘灭第六识’，实际上是指，在明心见性之后，悟后起修，到了‘如来地’，‘第六识’才能灭尽。第六识，就是因地的‘微细惑’，只有到了如来果地，微细惑才会‘完全息灭’。我们在因地，要守住这个‘微细惑’，要守住这个‘微细识’。明心见性，就是要见到这个‘微细识’，也就是‘第六意识’。第六意识，闻性，耳识，实际上呢，又是同一个识。

同一个识，我们在意根下手，是找‘知性’；我们在耳根下手，是找‘闻性’，事实上，找到了‘闻性’，就等于找到了‘知性’。

“六解一亡”，就是专门说这个事。我们的六根，有六个识。凡夫，没有‘明心见性’的人，绝对没办法把‘耳识’当成‘眼识’用，把‘眼识’当作‘舌识’用，没办法。我们感受它是有六个东西，能见的，不是能闻的；能闻的，不是能尝的。这就叫“六结”。

从意根‘明心见性’，见到‘一个识’，然后，守住它。

守久了，其他的‘五个识’，五个结（微细惑），就会成为‘圆融一体’。

我们今天，是从耳根悟‘闻性’，从‘闻性’起修，从‘闻性’解结，最后发现，‘见、闻、觉、知’原来是一个东西，这就叫“六解”。“六”解了，而“一”没有亡（开始是六个‘微细惑’，现在成‘一个’了，即是‘识阴’。）那就是，‘觉性或识（性）’没有亡。随着自己‘闻熏闻修’的深入，这个境界，自己会非常的清楚。

《楞严经》里：**【由我初获，妙妙闻心，心精遗闻，见闻觉知，不能分隔，成一圆融，清净宝觉。】**这就是从闻性入手，解六结的过程。从‘闻性’入修，最后，见性、嗅性、味性、触性、知性，原来是一个‘性’。这需要亲自修，亲自证，才能知道。「增补语：‘见闻觉知’性，就是‘一个清净宝觉’；就是下面所说的‘了别识’。所谓‘眼识’，即：眼之识；眼本身不是‘识’。所谓‘见性’，即：见之性。见之‘性’，是不生不灭的‘能见’，‘见’就是‘识色相’，‘见’本身，是有生有灭的，而且是‘生灭速度’极快，快到我们不能察觉。故有：见性 = 见（‘生灭’部分）+性（‘不生不灭’部分） = 眼之‘识’。简言之：见性 = 眼之识 = 眼识。以此类推。」

《入楞伽经》里面说：**【识有三种：何等三种？一者、转相识（‘前六个识’合称‘一识’）；二者、业相识（第七**



末那识)；三者、智相识（转相识与业相识的‘合称’，或称‘阿赖耶识’，或称‘真识’。）大慧，有八种识，略说有两种。何等为二？一者、了别识（‘前六识’的‘合称’；‘眼耳鼻舌身意’识，统称：了别识。）；二者，分别事识（第七末那识；或称‘业相识’。起什么‘想’，就造什么‘业’，造什么‘业’，就得什么‘果’。不起‘想’，就是造‘净业’。）。】

那么，《大乘入楞伽经》就说，【诸识有三相，谓‘转相、业相、真相。’大慧，识，广说有八，略则唯二，谓：现识（了别识）及分别事识（第七末那识）。】这个‘现识’，就是‘了别识’。

我们现在把它分分类，先说‘智相识’。

智相识，就是‘阿赖耶识’，也叫‘藏识’，也叫‘真识’。它是‘转相识和业相识’的‘前身’或‘合称’。事实上，阿赖耶识就是《大般若经》里的‘本性空’！

这里顺便说一句，所谓“转识成智”：就是悟后起修，转“转相识”为“智相（识）”，或“转‘生灭’成‘不生不灭’”，就叫‘转识成智’。为什么不转‘业相识’呢？因为‘业相识’就是‘妄想’，它是第七末那识，也叫分别事识，是依意根‘第六意识’——知性，而起的‘波澜’。妄想包括：分别、执着、起心动念，也叫‘粗识’，就是禅宗所指的‘妄想心’。

“捨妄归真”，或者“妄尽还源”，就是捨“业相识”，

守“转相识”。转相识，就是‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识，六个识。阿赖耶识在六根处，所显现的不同‘起用’，也就是‘了别识’，也叫‘现识’；或者说是‘真识’——阿赖耶识与六根相遇（可以先这么理解），转成了‘见、闻、觉、知’（性）等六识，也就是禅宗所讲的‘本来面目’，真心，或‘佛性’；天台宗《中观》所‘观’的‘对象’，是一一第六意识；也是《楞严经》里所说的‘微细识’，或‘微细惑’。

所谓‘悟后起修’，那就是守着‘转相识’，如如不动。如，在此时此刻，就是‘微细识’，就是‘细识’；微细识的‘生灭’部分‘灭’尽，就是‘一亡’之时，仅剩下‘不生不灭’的‘本性空’，则‘转识成智’！

**业相识，就叫分别事识，也就是第七末那识。**

那么，我们做一个简单这样的归类，希望听到的人，能净心地体悟，这些‘名相’归纳起来，并不困难。

你现在就作一个观想：闭上眼睛… …，此时此刻，包裹着自己的这个虚空，就是空性，它就叫阿赖耶识，它就是真识，它就是佛性、觉性，它就是大圆镜智，它就是菩提、涅槃。

好，这个阿赖耶识（柏拉图说过，整个宇宙空间是活的，我们的灵性遍一切处。就等于在说：‘阿赖耶识遍现一切处’，是同一个意思。）它是呈“一”的状态，就是一个虚空。接

下来，自己的身体、头就在虚空的‘包裹’之中，虚空跟自己的头——眼、耳、鼻、舌、身、意六根，相错交融在一起，身体与虚空，互相渗透，密而不合，浑然一体，这个时候，自己的眼睛能看，耳朵能听，鼻子有嗅，舌头有尝，身体有触，大脑（意根）能思维。这个时候，空性·阿赖耶识（本性空），它的一部分就转成了‘见、闻、觉、知’性，或‘眼、耳、鼻、舌、身、意’六识，这个识，就叫“转相识”。这个“转相识”，只能在你身体里面，不在外面，外面是阿赖耶识，或是本性空。里面，身体里的阿赖耶识，已经转成了‘眼、耳、鼻、舌、身、意’识了。

好，然后你再观察：大脑起的‘妄想’，大脑意根生起的妄念，就叫‘业相识’，也叫‘第七末那识’。这样，你就把「唯识」讲的那些名相，和自己‘身体’的感知，与自己当下的境界，完全结合起来，进行思维观察，这样，你就能开悟，就能在纷杂的唯识学理论中，解脱出来。

唯识里面，提到了有‘第九识’。第九识是谁呀？为什么出来个第九识呢？所谓第九识，是翻译的人认为：阿赖耶识是因地识，庵摩罗识是果地识，是‘如来果地’的识。而唯识家认为：阿赖耶识和庵摩罗识，是同一个识的两个名字，不存在“因地识”和“果地识”之说。为什么呢？我们认为：唯识家的说法是正确的。因为，从《楞严经》我们知道，只有破五蕴，才能证无上菩提。五蕴——色受想行识，最后一

道，‘识蕴’要破掉，识蕴破了，还有识吗？还有果地的识吗？所以，‘第九识’之说，纯是‘没有经典依据’的推测，所以，不可取。第九识，实际上是不存在的。

包裹着自己的这个空性，就是阿赖耶识，也叫佛性，觉性，也就是‘本性空’，在身体内部所‘幻起’的‘见、闻、觉、知’性，就是‘转相识’（为什么叫幻起？因为，‘见闻觉知’本身，是‘生灭不实’的假相！）。所起的妄想，就是第七末那识。

第七末那识，为什么叫‘业相识’呢？因为众生‘造业’，就是在这儿‘造’，我们‘起心动念，妄想、分别、执着’，就是‘造业’。所以，第七末那识，包含‘分别、执着、起心动念’，就叫‘业相识’。而这个‘业相识’，忽生忽灭，它跟第六意识的相，没有区别，你看不到。但是，它在那儿‘动’，起灭无常。那么，业相识，就是第七识造业，造业的结果、痕迹会有储存，储存到哪儿呢？就储存在阿赖耶识里，而阿赖耶识遍一切处。我们的记忆，我们生生世世的身、口、意三业的记忆，通通储存在阿赖耶识里面，而阿赖耶识就是这个空性，就是本性空！我们所有的信息，都在‘空性’里面，不在我们的‘大脑意根’里。如果说，我们的所学到的知识，都储存在大脑里面，当大脑烧成灰的时候，那么‘信息’不就也跟着‘灭尽无余’了吗？何来的‘前身、后身’？何来的‘生生世世’？那宿命通，那些记忆，从哪儿来呢？

绝对不是从已经毁灭的大脑骨灰里找出来的。所以，“万般将不去，唯有业随身”。唯有业，随阿赖耶识，随法身；随着‘阿赖耶识’，随着‘法身’走。这才是‘真相’！

好，今天时间到，我们就讲到这里。

磬声（三）End