

《成佛之路》

第九集 楞严观止—1

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

「诸行无常，诸法无我，涅槃寂静。」

「诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。」

「磬声（三击）~~~；钟声（三击）~~~。」

请跟我合掌，自称‘法名’，或‘在家姓名’，跟随我念：

“我弟子某某，至心皈依佛、皈依法、皈依僧！”

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴；

从身语意之所生，一切罪障我忏悔。

磬声：（一）

往昔诽谤大乘业，皆由无始贪嗔痴；

有意无意之所造，一切罪根我忏悔。

磬声：（二）

往昔轻慢大乘业，皆由无始贪嗔痴；

有心无心之所造，一切罪障我忏悔。

磬声：（三）

忏悔的目的，在于消除自己的‘所知障’和‘烦恼障’，求佛加持，善神降临，远离魔乱，为使自己永远有‘正知正见’，远离‘邪知邪见’的扰乱，请跟我合掌发愿：「我弟子某某，尽于虚空一切众生，我皆令入究竟圆觉，于圆觉中‘无取觉者’，除彼‘我、人’一切诸相。」末法众生，如是发心，

不堕邪见。……。

磬声：（一）

‘听经闻法’之前，做一个简单的忏悔，做一个至心的发愿，一是消除业障，二是保证自己能够永远远离‘外道邪见’的蛊惑。发‘如是’心，不堕邪见，这个‘如’心，是‘正心’；发‘令一切众生成就无上菩提’的愿，这个‘愿’，是‘大愿’，是‘正愿’。有了这个愿，我们就会得到诸佛如来的加持，得到一切善神护法的护佑，保证我们在菩提道上一帆风顺，少走、乃至不走弯路。这段发愿文，出自《圆觉经》。

下面，我们开始《成佛之路》讲座的第9集「楞严观止」——《大佛顶·如来密因·修证了义·诸菩萨万行·首楞严经》第一讲：**楞严观止——楞严王**。

什么是‘楞严观止·楞严王’？

答曰：“一切众生，无论是谁，要想成佛，必须修‘般若波罗蜜多’法。修般若波罗蜜多法，就是修‘明心见性、见性成佛’的方法。而修般若波罗蜜多，在什么地方下手‘实修’呢？这是一个很关键的问题，回答是明确的，也是唯一的。就我们而言，必须要从我们自身的‘六根’处下手。我们的六根，就是‘眼、耳、鼻、舌、身、意’六处。六根，每一个修行的人都具足六根，每个人都有六根，那么，选择哪一个根，从哪一根契入，最契合我们的‘根性’，最适合

我们的修行，哪一个根才是呀？回答也是肯定的：从‘耳根’下手。从‘耳根’下手，修持‘般若波罗蜜多’法，就叫楞严观止。换句话说：在耳根处，反观闻性，缘心自在，因入流相，圆照三昧，得三摩提，就是‘楞严王’，或称‘首楞严王’，也叫‘首楞严大定’。”

楞严观止，就是我们娑婆世界一切众生成佛的‘第一法门’；是我们娑婆世界一切众生最高级、也是最简单、最直接的成佛法门。没有比‘楞严观止’更圆通、更方便的法门了。楞严观止，就是观世音菩萨的‘耳根圆通’法门。

楞严观止，就是楞严王；楞严王，就是楞严观止。楞严王的全称，就叫：「大佛顶首楞严王」。这里的楞严，是‘首楞严三昧’的简称，也是‘般若波罗蜜’的简称，因为，首楞严三昧就是般若波罗蜜。这里我们要特别地把这个‘观、止’给大家讲解一下。

‘观、止’的第一个意思，简单说就是：‘观’闻性，妄想自‘止’。一‘观’，妄想就‘止’，无需‘添加’任何方便去止‘妄想’。‘观’在耳根，意根自‘止’，‘观’的同时，就是‘止’妄，无作妙力，妙不可言。

说到‘闻性’，一定是在‘耳根’，是在耳根‘观闻性’；提到‘妄想’（亦称‘法尘’、亦称‘第七识’等），一定是指‘意根’，意根‘妄想自歇’，‘妄念自止’。换句话说，耳根还源，意根自止；观在耳根，止在意根；一观就止，而且

是自动止，观与止同时！妙不可言！反观闻性，妄想自止，无需多余任何方便。‘作意’在耳根，‘功效’却在意根，「楞严观止」的妙处，就在这里。

修持这个‘法门’，只需要‘专注在耳根’，用功反闻，‘反闻’就是‘观闻性’，不需要顾及‘意根’，只要‘反闻’，只要‘观闻性’，意根的妄想‘自然就止’。用《楞严经》的话：**在耳根‘旋流’（即反闻），成就了意根‘无妄’。**在意根获无妄，获得了‘减少’乃至‘终止’妄想的效果，获得了‘妄想自动歇灭’的效果。

旋流，就是“转‘出流’为‘入流’”。出流，是专注‘声尘’，专注声音；入流，就是反过来，‘专注’能听声音的那个“能”，就是‘闻性’，就是‘听觉’。所谓：**【旋流获无妄！】**专注耳根闻性，专注耳根，反闻‘闻性’，也就是‘反观闻性’，意根自闭！意根的妄想自然‘歇灭’，所谓：“**狂心当下歇**”，这就叫**楞严观止！**

在耳根观闻性时，同时就是‘意根妄想歇灭’的时候，或曰‘意根妄想’止息的时候，这个法门，妙不可言。

楞严观止，它涉及到‘两个根’，耳根和意根。涉及到两个根，并不是在两个根上‘用功’，而是专注在耳根用功。为什么要提到意根呢？意根，也就是‘第六意识’根，或称‘知根’，此处‘妄想’自息，等于是说‘第七末那识，自息。’这是专注耳根‘闻性’，所得到的效果。所以，**观止**，

是在耳根**观**，得到了在意根**止**的效果。观止的顺序，不能颠倒，不能按平时说的‘止观’去理解。《法华经》中的‘止和观’，特指是在‘意根用功’，与耳根无关，它是在意根‘止妄想’，在意根‘观自性’。止观功夫，同在意根。

我们现在普通的修行，都是在‘意根或知根’用功，在意根‘止息妄念’，参悟自性，参悟佛性，这是禅宗的用功方式，也是天台宗的主要修持方法。

观世音菩萨、文殊菩萨、本师释迦牟尼佛，教我们娑婆世界的众生，如何成佛？用什么方法成佛？答曰：“就是用首楞严王成佛。”

首楞严王，它的具体实施方法，就是‘楞严观止’！就是在耳根‘观闻性’，在耳根‘行深般若波罗蜜多’，在耳根‘保任佛性’，保任‘闻性’，‘**意根妄想，顿息。**’初用功的人，妄想虽不能‘全止’，但是，妄想会‘大幅度减少’，这可是前所未有的‘实质性效果’啊。需要不断地训练，才能逐渐达到‘反闻和止息妄念’的功夫，成片。根性利的人，不需要很长时间，就能功夫成片。

通常讲的‘止观法’，都是指在意根用‘止观法’。‘意根’或称‘第六意识根’，在意根用‘止观’，就是止息妄念。这个妄念，就是妄想，包括‘分别、执着和起心动念’。怎么个‘止’法呢？答曰：“通常只能用‘持戒、持咒、念佛、诵经、拜忏等’方法，来‘强压’自己的妄想，‘强消’自

己的妄想。很难找到一个‘非常有效的方法’，让自己的‘思虑妄念’，安静下来，止息下来。可是，‘耳根圆通法门’的出现，「楞严观止」的修持，却给我们带来了‘意想不到的、能在意根非常有效地‘止息妄想’的、得未曾有的效果’。”

止观法，若用在意根，其过程是：先‘止’妄念，后‘观’意根的‘知性’、或‘觉性’、或‘第六意识’（三个名称，一个东西）。这里不要乱，单讲意根，就是这么修行：止息妄念，观察‘知性’，或者说，观察‘第六意识’，体悟‘第六意识’。‘体悟’到了，就叫‘明心见性’。体悟到之后，要保任‘它’，保任‘你体察到’的‘知性’。保任就是保持，牢牢地守住‘它’，同时，不能起妄念。所以，这个功夫，需要长期的修炼。长时的‘保任’，就是‘行深般若波罗蜜多’。

凡是学佛很久的人，都有一个体会，大脑意根的妄念，根本‘没办法止住’，想‘完全止住’，几乎是不可能的。世间，没有妄想的人，很难找；能够控制住自己不起妄念的人，更难找。‘外面境界’一现，马上就会‘起心动念’。定功深的人，起念‘慢’，起念‘少’，不可能不起念。这就是‘修行上的难度’。

我们来看一下耳根的‘闻性’。大家要知道，妄想只在‘意根’或‘知根’上，或在‘第六意识’这个地方‘生’起。生起的‘妄想’，「唯识学」称之为‘第七末那识’或‘第

七识’。第七识，就是妄想，而妄想就是‘分别和执着，以及散乱的起心动念。’除了意根之外，眼根、耳根、鼻根、舌根、身根，我们今天单讲‘眼根和耳根’，特别是耳根。

我们耳根的闻性，它本来不动，常恒不动，不动不摇，本自清静，它没有妄念。我们的耳根‘闻性’，不会起妄念，不信你试试。你指挥一下，你可以命令它不要听，你说：“耳朵耳朵，你不要听！”试试看，它听你的话吗？当你下指令，不让它听的时候，它‘依旧在听’，这个‘听’不受任何外部环境、事务的任何影响，它根本不听你的指挥。你命令耳朵起个妄念，试试：‘起个妄想，起个念头！’耳朵肯定不会起念头，没有妄想，它不会起任何妄想。所以，这叫‘本来不动’。你想控制它，‘让它听’，或者‘不许听’，你都办不到，它不听你的指挥。这个不受自己支配和指挥东西，正是我们的‘本来面目’，正是我们的‘佛性、觉性’。它在耳根处‘如如不动，恒常寂照’。所谓“寂”，就是清静不动；所谓“照”，它是‘了了分明’，不管什么声音，来自十方的任何声音，它同时，一时‘听闻’！都能听到，而且是一直‘持续性地’在听，从不间断，无时无刻、分分秒秒、每一刹那、刹那、刹那都在听闻，根本‘停止不住’，这就是所谓的‘行阴’。

所以，止观这个方法，用在耳根，我们没必要用止的功夫，为什么？耳根这里，不会‘起妄想’，没有东西‘可止’。

如果说‘深止’，往深里止，‘止住闻性’不再听，你现在还没有这个能力，我们是凡夫，是想成佛的凡夫，刚刚开始修行，我们根本就控制不了‘闻性’，在这里‘动或者不动’，‘闻或者不闻’，这些现象，我们只能‘认识它’，‘体悟它’，‘抓住它’，‘守住它’，这是我们的任务。所以，止观，用在耳根，就不用“止”了。不用止，不需要止，本来不动，所以，这是在耳根修行的第一好处。所需要的功夫，就是观——观闻性。观闻性，就是‘反闻闻自性’，不用“止”，只用“观”。

所以，止观，单讲用在一个根上，就是‘止妄观真’。在意根，就是止妄念，观觉性；在耳根，就是什么也不用止，本来就是‘止’的，单单‘观闻性’就是；在眼根呢，一样，眼睛，见性，眼根的‘见性’，也是‘如如不动，恒常寂照。’你让眼睛不看，你做不到；你让见性‘不动’，或者你让见性‘动起来’，它不听你指挥。见性‘不动’，见性‘恒常寂照。’你不让它看，你命令它不许看！不可能，你控制不了它。你睁着眼，就必须看。你睁着眼，指挥它，你说：“不要看了！”你看它听不听话？它照看不误。你说‘闭上眼，别看！’闭上眼，它‘依旧在看’，在看什么？在看‘黑暗’！你不是‘看黑暗’，就是‘看明亮’。无论你睁眼、闭眼，‘见性’始终都在看，它都不听你的使唤，‘它’才是真正的‘主人’，真正的‘主人翁’，有称之为‘无位真人’的，就是这

个能见的，能闻、能听的佛性。

修‘楞严观止’，这个观止，涉及到两个根，不是一个根。是在耳根‘观’，耳根一观闻性，我们会发现，意根的‘妄想止住’了，这才是‘首楞严王’不可思议的地方，太妙了！闻性本来不动，恒常寂静，不动不摇。

闻性，就是‘不动尊’呀！（【妙湛总持‘不动尊’！‘首楞严王’世稀有！】不动尊，就是首楞严王！故而，闻性是如来密因，闻性是首楞严王，闻性，就是首楞严大定！）不动，它从来不动，如如不动。它之所以是‘尊’，是因为它是我们的‘清净法身’，它是‘如来清净法身’，它是一切众生的‘清净法身’。

修行‘楞严观止’，不需要在耳根上‘止息’什么‘妄’，修行的人，直接观闻性，只在“观”上做功夫。

楞严观止，用功在‘耳根’，受益却在‘意根’。用功的时候，根本不用顾及意根，意根自然‘妄想顿息’；耳根一观，意根自止，妙法不可思议呀！你会问呢，“怎么在耳根观闻性，意根的妄想没了呢？”“在耳根用功，意根为什么得到这样的效果？这是什么道理呢？”你问我什么道理，我只能告诉你：“法尔如是！”你可以试，你试一试，是不是这样。就像扎针灸，在‘腿’上扎针，你‘胃’不疼了。那我问你，这是什么道理？扎手或扎腿，肚子不疼了，这是什么道理？“法尔如是！”没有道理可讲。不要追问，不要起无

益妄想，继续追问，妄想越追越多，疑惑也是越思维越多，就没办法修行了，你就永远落在无尽的‘妄想、轮回’里了。只有观闻性，止妄念，修行「楞严大定」，修行「楞严王」，你自然就会得到一切问题的答案。

若不是释迦牟尼佛出世，若不是楞严法会上，观音菩萨、文殊菩萨，把这个「楞严观止」的秘密告诉我们，世间再聪明的人，也没办法知道这个‘成佛的秘密’，这个‘解脱生死’的大秘密。佛菩萨慈悲，度化我们，把这个秘密告诉了我们，我们才得以有机会‘成就解脱’。

闻性也叫如来密因，成佛的秘密之因。成佛的秘密正因，就是闻性。修行的方法，就是反观闻性——反闻闻自性。在耳根观闻性，意根妄想自然止。意根的妄想叫‘业’，妄想歇了，妄想‘减少’了，我们的修行，就启程了。妄想是轮回的根本，妄想少了，人变得清净了，杂念少了，将来轮回的‘时劫’，自然会‘缩短’。

有人会说：“我守不了多久，守闻性，守不了多久，过一会，又有妄想了，我该怎么办？”。

答曰：“有妄想再度生起，不要管它，继续守闻性，专注在守闻性上，妄想自然减少。守闻性，还起‘妄想’，是正常现象。当知，无始劫的‘妄想瀑流’，不可能靠一天一夜、一时的‘反闻自性’，就能‘完全止住’。要【一门深入，长时熏修。】闻熏闻修，用‘闻性’修，用‘闻性’熏，这

叫闻熏闻修。一门，就是‘耳门’，‘从耳门观闻性’，闻熏闻修，长时熏修，我们自然会得到无比殊胜的利益。

楞严观止，就是楞严王，就是大佛顶首楞严王的修行方法。‘观在耳根，止在意根’，妙法不可思议呀！实修的方法很简单，所谓：**【弹指超无学！】**（弹指三声）

在你听到‘弹指声’的同时，（弹指一声），这个时候，如果你通过‘弹指声’，体悟到了‘闻性’的存在。体悟到了闻性的当下，刹那之间，就入了‘大乘无学’之门，这叫“**弹指超无学**”！会不会？（弹指一声），就在这一刹那。理论可以讲很多年，方法就这一刹那。

所以，建议所有修习《楞严经》的人，一定要首先契入自己的闻性，首先契入首楞严大定，体悟了之后，再去研究理论。如果不是这样的话，《楞严经》，为什么很多人，研究了这么多年，不得其‘妙’？乃至上千年佛教历史的长河中，能得其‘妙’的人，凤毛麟角？答曰：“就是在‘实修、实悟’上没有契入。”没有‘契入’，就永远看不懂，佛在很多地方所讲的‘真实义’。

弹指声，可以让你‘顿超无学，入无学。’这是最简单的开悟方法。磬声，法器的声音，世间的一切声音，都能够让你‘反闻自性’。会了，一切时，一切处，处处时时都能修行，所谓：**【那伽‘常在定’，无有不定时！】**这就是‘首楞严大定’的特征，其修行的密度、强度，可操作性，都超

过在其他根用功夫，很多很多倍！

下面，我们简单介绍一下，什么叫**首楞严三昧**？我们依据《乾隆大藏经》第29册里面《大般涅槃经》（北本）第27卷第462页中的经文，来作个‘解释’。

【佛性者，即首楞严三昧；】首楞严三昧，就是佛性。

‘首楞严三昧’与‘首楞严三昧王’，到底有什么不同呢？

我们先看，什么是**首楞严三昧**？

【首楞严三昧，性如醍醐，即是一切诸佛之母。以首楞严三昧力故，而今诸佛，常乐我净。】首楞严三昧，有‘无作妙力’，它就是‘常乐我净’，它就是诸佛的常乐我净。

下面这句话重要：

【一切众生，悉有‘首楞严三昧’！】这句话，大家要牢牢记住！一切众生，包括你、我、他，一切修行的人，不修行的人，信佛的人，不信佛的人，统统在里面。

“一切众生，悉有**首楞严三昧**！”也就是说，“一切众生，悉有**佛性**！”由此可知，你有‘首楞严三昧’，你怎么可能不得‘首楞严三昧’呢？你一定能得！所以，不要怀疑自己的‘根性’，一定要有‘信心’，一定能开悟‘佛性’。

首楞严三昧，就是佛性。这点，大家一定要牢记在心。很多人，提到‘首楞严三昧’，望而却步，不知道‘首楞严三昧，就是自己的佛性，就是自己的觉性，就是自己能听、

能见的闻性、见性。’

【一切众生，悉有首楞严三昧，以‘不修行’，故‘不得见’。】你虽然有‘佛性’，你有‘首楞严三昧’，如果你不信，不修，你就不知道‘有佛性’，也‘见不到佛性’，即‘不得见’。你‘有’，你‘不知道’，不知道，它是什么。

【是故，不能得成‘阿耨多罗三藐三菩提’。】因为不修行，所以，不知道自己已有佛性；不知道自己已有佛性，当然也就没办法走向‘成佛之路’，走向‘解脱大道’。

【善男子，‘首楞严三昧’者，有五种名：一者、首楞严三昧；二者、般若波罗蜜；三者、金刚三昧；四者、师子吼三昧；五者、佛性。随其所作，处处得名。】所以，首楞严三昧，就是‘般若波罗蜜’。这样，我们就挂起钩来了，同一个东西‘佛性’，不同的名称‘异名’。佛性的异名。

事实上，**【随其所作，处处得名。】**我们从《楞严经》里也知道，阿难说出来，‘佛性’有七种名，是什么呢？答曰：

【菩提、涅槃、真如、佛性、庵摩罗识、空如来藏、大圆镜智。】庵摩罗识，也叫‘阿赖耶识’，也叫‘真如识’，也叫‘清净识’，也叫‘无垢识’，很多的名字。不管叫什么，就是佛性，这一个东西！

磬声（击三声），钟声（击三声） End