

# 《成佛之路》

## 第七集 般若波罗蜜多心经

——妙印法师亲躬整理(2018年冬季于武夷山)

般若波罗蜜多，是三世一切诸佛‘成佛正因’。般若波罗蜜多，是一切众生成佛的‘唯一途径，唯一方法，唯一方便，唯一善巧。’远离‘般若波罗蜜多’而成佛者，远离‘般若波罗蜜多’而成‘无上正等菩提’者，无有是处！

怎样成佛呢？答曰：“行深‘般若波罗蜜多’，就成佛。”

怎样行深‘般若波罗蜜多’？答曰：“止息妄念，观自本心，如如不动；或‘都摄六根，净念相继’；或‘明心见性，悟后起修’；或‘妄尽还源’，回归‘大圆觉’，契入‘大圆满’；或‘反闻闻自性，性成无上道’。如此行深‘般若波罗蜜多’，就成佛。”

什么是‘成佛之路’啊？答曰：**【观自在菩萨，行深般若波罗蜜多，时，照见‘五蕴’皆空，度一切苦厄。】**这段经文开示，就是‘过去、现在、未来’三世一切诸佛，一切众生必经之《成佛之路》。

简言之，要想成佛，首先要学会‘观自在’！什么是‘观自在’？答曰：“‘观自在’就是‘行深般若波罗蜜多’！而‘行深般若波罗蜜多’，就是‘观自在’这一修行方法的连续使用和持续；行深般若波罗蜜多，就是‘应无所住而生其心’的长时保任，就是行‘无生法忍’，就是行‘真如三昧

行’。”

行深般若波罗蜜多，也叫摄受般若波罗蜜多，行深‘般若波罗蜜多’的过程，就是我们‘成佛’的过程。

行深般若波罗蜜多的最终结果，是什么呢？这个修行的时间，到底要修多久呢？

答曰：“最终的结果，当然是成佛！至于修行的时间需用多久，个人条件不同，愿力不同，所需时间长短，也就不同，总之，要经过‘一段’时间。观音菩萨，已经是‘累劫修行’，现居西方极乐世界，还要等无量劫，待阿弥陀佛涅槃之后，在极乐世界成佛；地藏王菩萨，‘地狱不空，誓不成佛！’；文殊菩萨，乃七佛之师，自己的弟子早于自己成佛！故知，我们究竟需用修行多久，就看自己的‘愿力’了。佛陀有句话，叫‘念劫圆融’，一念与一劫，无所谓‘短暂与长久’，都是虚幻不实的。”

行深‘般若波罗蜜多’，犹如‘母鸡孵蛋’，是一个从‘量变’到‘质变’的过程。保任积累到一定程度，【时…，照见五蕴皆空。】行深般若波罗蜜多，就会照见‘五蕴皆空’。五蕴就是，‘色、受、想、行、识’五蕴。五蕴空，一切苦厄皆空，所以，度一切苦厄就是成佛、就是解脱。

「**增补语**：观自在，是世间家喻户晓的观世音菩萨的、在因地修行的另一‘圣号’。观自在，既是‘圣号’，又是在‘因地修行’的一种方法——观自我‘觉性’，恒住‘觉

性’，觉性‘常住’，觉性‘常在’！简称：观自在。」

观自在，就是‘明心见性’；行深般若波罗蜜多，就是‘悟后起修’。照见五蕴皆空，度一切苦厄，这是‘悟后起修’的结果。《心经》的第一句话：**【观自在菩萨，行深般若波罗蜜多，时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。】**这就是我们一切未来众生的‘成佛之路’！亦是对我们‘成佛过程’的一个完整描述。这部《心经》，大家非常熟悉。为什么叫《心经》呢？当知：般若·波罗蜜多，这是‘音译’，把‘般若’翻译成汉语就是我们的‘心’。翻译成‘心’，应该说，这是最恰当的一种翻译，把‘般若’翻译成‘心’，比翻译成‘智慧’要高明。为什么这么说？提到‘心’，每个人都有心，一说到心，人们就会有体悟，就会有所醒悟。

「增补语：心：可善，可恶，善恶皆由心；可愚钝，可聪慧，愚痴、聪慧亦皆属于心。‘心’具有‘一体两面’的特质。而般若之本义：正是善、恶，或痴、慧同体，同时具足‘一体两面性’。所以，心与般若的‘对译’，从‘含义’上讲，最为接近和相似！‘一体两面性’中的‘体’是‘真’，由‘体’而发的、或由‘体’所表现出的‘两面性’，一定是妄、是虚、是假。提起‘心’，除了‘肉团心’，人们还会联想到自己的‘心灵，灵性’。知道自己有灵性的人，比不知道或不肯承认‘有灵性存在’的人，悟性要高很多！」

什么是般若？答曰：“心是般若，这个心，一定是真心，

一定是没有起心、没有动念之时，那个‘了了分明的觉性’，不是我们所打的‘妄想’，不是我们的思念、思想，不是指这个（妄）心。”般若就是真如本性，般若也叫波罗蜜多，也叫波罗蜜，‘波罗蜜’是彼岸，‘多（音）’是‘到达’之义，波罗蜜多，就是‘到彼岸’。彼岸是什么？真心是彼岸，彼岸是真心，真心是‘究竟彼岸’。所以，《般若波罗蜜多经》就叫《心经》，《心经》就是《般若波罗蜜多经》，合起来就叫《般若波罗蜜多心经》。般若、波罗蜜多、心这三个词是并列的，可以理解为，是对同一个‘不生不灭’觉性的描述，是给不生不灭的‘真心’，起的三个名字。想学佛、成佛，就必须学‘般若波罗蜜多’。

要怎么个学法呢？答曰：“《心经》的第一句话就是——观自在。”想学佛、成佛，从‘观自在’下手，从‘观自在’契入。观就是体悟、观察，观什么呢？用什么观？答曰：“观‘心性’，观‘自性’，用自己的注意力，用自己的‘心性’，观‘自’，这个‘自’是‘自我’、是‘真我’，是自我之‘觉性’，也就是‘般若’，也就是‘波罗蜜多’，也就是‘心’。”‘在’，是指当下，当下这一刹那叫‘在’。不是过去，也不是未来，就是现在，所以称‘在’。自己观察体悟‘自己的真心’，就在当下，‘把住、照住’当下这一‘真心’，这就叫‘观自在’，这也叫‘明心见性’。

那么，从什么地方‘观’呢？我们每个人，都有‘眼耳

鼻舌身意’六根，从哪儿‘观’呢？答曰：“从‘眼耳鼻舌身意’六根处，都可以观。”

我们选择观音菩萨的因地修行方法，从耳根‘观自在’，就是‘观闻性’。闻性，就是自己的听觉，『《楞严经》里的全称是‘听闻性’，简称‘闻性’。它是我们的‘成佛密因’，也可以称之为耳根处的‘因地真心’。唯识学里称之为‘耳识’，我们现代医学里称之为‘听觉’。』观察自己的听觉、守住自己的听觉，安住在听觉上，这就是‘反闻、闻自性’。

在‘意根’上‘观自在’，就是观察‘起心动念’的那个真我——‘知性’。观察‘知性’的存在，就是在‘意根’观自在。「**增补语：意根：**唯识学里称为‘意根’；现代医学称‘大脑’；《楞严经》里称‘知根’。**意根处的觉性：**也就是我们意根（大脑）处的‘因地真心’，『唯识学』里称‘第六意识’，《楞严经》里称‘知性’，现代医学里称‘意识’。**意根的起心动念：**现代人称‘思想’，《楞严经》里称‘妄想’，唯识学里称‘第七末那识’。」

参‘念佛的是谁’，就是在意根用功，就是在意根观自在；在眼根观自在呢？观察能‘见’色尘的那个‘能’，也就是‘见性’，反见、见‘见性或自性’，这是在眼根‘观自在’；在鼻根观自在，观察能‘嗅’香臭的那个‘能’，就是在鼻根观自在；在舌根观察能‘尝’味的那个‘能’，能识别味道（酸甜苦辣咸淡）的那个‘觉性’，这是在舌根观自

在；在全身任何一处，观察能‘感受’外触的那个‘觉’，觉疼、觉痒、觉苦、觉乐的那个‘觉’，这是在‘身根’观自在。衣服罩在身上，就有‘触’受，衣服触身的那个‘觉’，能感知，知道衣服触身的那个‘知’，这就是在‘身根’观自在。

六根，无论在哪一根观自己真性的存在，都是‘观自在’。但是，在《心经》这个地方的‘观自在’，是在耳根观。观自在菩萨，观自在菩萨就是指的观音菩萨，大家非常熟悉。观音菩萨有两个名字：一个叫观自在菩萨，一个叫观世音菩萨。观世音，是观音菩萨在果地上的‘名号’；观自在菩萨，是观音菩萨在因地修行的‘名号’，这个大家做一个了解。

**观音菩萨在什么地方‘观自在’呢？**我们通过《楞严经》知道，观音菩萨是在身体六根的‘耳根’处，观闻性，观察能听声音的‘闻性’或‘听觉’的存在，观察自己的‘听觉’，守住自己的‘听觉’，安住在‘听觉’上，如如不动，这就是观音菩萨在耳根处‘观自在’的修行方法。这个方法，就是观音菩萨修的「**反闻闻自性，性成无上道。**」或称：观音菩萨的‘**耳根圆通**’法门。所以，《心经》里面的‘观自在’，一定是指耳根‘观’，在耳根修‘般若波罗蜜多’，一定是指‘在耳根守自己的闻性’。这是观世音菩萨成佛的修行方法。

**【娑婆真教体，清淨在音闻。】**虽然在‘六根’守自己



的‘觉性’，都可以称‘观自在’，然而，我们娑婆世界的众生，耳根最利，唯有在耳根‘观自在’最殊胜，最圆通。所以，我们要学习在耳根观自性，观闻性，守闻性，成无上道。观世音菩萨说：**【我从耳门，圆照三昧，缘心自在，】**‘缘心自在’的‘心’，一定指的是‘闻性’，缘心就是‘缘闻性，或观闻性’。整句就是‘在耳根观自在’。**【因入流相，得三摩提，】**这个‘入流’相，就是‘反观闻性’，这种反闻状态，就叫入流相。**得三摩提**，就是得‘定’，得‘自性本定’，得‘首楞严王大定’。**【成就菩提，斯为第一。】**这是我们娑婆世界众生，成就无上菩提的第一圆通法。所以说，在耳根修‘反闻自性’，修‘耳根圆通’，这是观世音菩萨，教我们娑婆世界一切有缘众生的‘最佳成佛’方法。

观自在是自守‘闻性’，自行‘般若波罗蜜多’。观世音，就是‘十方圆明，获二殊胜’之后，他在‘果地上’的一个功德能力‘圣号’，那就是——**循声拔苦，千处祈求千处应，处处祈求处处应**’的救世圣号。所以，观世音菩萨，是观音菩萨在果地的‘名号’。在耳根‘观自在’，是观世音菩萨‘反闻闻自性，性成无上道’的成佛方法。在耳根体悟‘自性’，耳根的真心叫闻性。娑婆世界，一切众生的成佛之路，依照《心经》来修，就是观世音菩萨的‘耳根圆通’。在耳根‘行深般若波罗蜜多’，修到一定程度，就会‘**照破五蕴，度一切苦厄，**’走向解脱。

我们现在，要想走成佛之路，就必须首先学会‘观自在’，要认识这个“自”、要知道这个“自”，就是自己的‘真心’，就是‘真我’，就是佛性，就是我们耳根的‘闻性’。所以，观自在就是观闻性——反闻闻‘自性’，这个‘自性’是闻性。我们学会了这个，然后‘悟后起修，长时熏修’，就是在耳根‘行深般若波罗蜜多’。

成佛修行的方法，是非常简单的。首先，放下一切杂念，无思、无想、无相、无为，不思善、不思恶、如如不动，舍弃妄念，反观自性。体悟到‘自性’之后，自己的注意力，全部‘回归到自性’，与自己的‘真如本心’契入一体，保持住这种状态，就能成佛，如鸡孵卵，无作妙力，自然成就！所以，成佛的修行方法，是非常简单的，‘捨妄归真’就成佛！

捨妄归真，在哪儿用功夫呢？我们要跟着观世音菩萨学习成佛，那一定是要在‘耳根’用功夫，所谓：**【一根既返源，六根成解脱。】**这个就需要自己发心，实悟、实修、实证。

**「放下妄念，体悟自性。」**这就是成佛的修行方法。**【应无所住】**就是放下妄念，**【而生其心】**就是‘反观自性’，就是‘行深般若波罗蜜多’。所以有人说：“学佛、修佛、成佛需要资粮和福报，需要修十善业道，修有为福报，这样才能修行，才有条件修行。”而事实上呢？放下妄念需要花钱吗？



不需要！需要什么资粮吗？不需要！反观自性，需要花钱吗？不需要！富人、穷人、皇帝、乞丐，坐下来，谁都能修。真正修道，这个修道一定是修佛道，守自性，修‘无生法忍’，不需要钱，不需要富贵，更不需要‘一贫如洗’之后才能修，一个念头不生，需要花钱啊？「不取于相，如如不动」什么钱也不需要，一分钱也不要花啊！那基本的条件是什么？又有人说：‘你连饭都吃不上，你还修什么道呢？’‘我没有饭，我可以乞讨，只要我能吃上一口饭，有生命体征，我就能修道，我什么都不做，什么念头都不起，如如不动，不取于相。’这是完全可以做到的。这就是为什么，我们的本师释迦牟尼佛，示现给我们的是：三衣一钵，树下一宿，日中一食，过着‘乞食修道’的生活。穷人、富人、高贵的人、贫贱的人，无论是什么人，修道的方法是一样的，是相同的，那就是：止息妄念，反观自性，如如不动。不取一切相，不着一切相，不着‘色声香味触法’相，不着‘眼耳鼻舌身意’相，一切不着，这就是‘修道’的方法，这就是‘成佛’的方法，这才是‘真正的修道’。

所谓：安贫乐道。当知，追求苦行，不是道。苦行本身不是‘道’，不要以为‘越穷越有道’！只有‘见性才是道’，只有‘明心见性才是道’。这与你生活环境是优越、还是恶劣，没有丝毫关系。修‘心’，跟你外在的地位、条件、穿戴、出家、在家等等，统统无关。这一点，一定要认识清楚。

真心无色，不可见取。我们的真心，如如不动，本自不动，本自清静，这跟你穿什么衣服，吃什么饭，住在什么房子里，是东，是西，住在‘闹市’，还是住在‘深山’，一律没有关系。佛性充遍十方，无处不在，处处是道场，时时是修道，时时是当下，等到明白这些之后，才是‘真正修道人’。有境界，有所得，追求‘富贵’，追求‘苦行’，这个都不是道。一切相不是道，离相才是道。所以，安贫乐道，是指：一个人无论多么贫穷，就算是世间的一个叫花子，要饭的，完全可以修道，完全可以走成佛之路。外在的一切相，本身都不是道，不要错把‘追求苦行’，当做修道，不要把追求‘名山古刹、环境清幽’，当做是‘修道’。这个不能误会呀！

大圆觉是道，虚空就是大圆觉，大圆觉既是伽蓝。一念回光返照，一念就在‘道’上，整个宇宙都是自己的寺庙，都是自己的阿兰若处，这是真相。

**【应无所住而生其心】**这是修道。追求环境艰苦，环境优越，追求在家、出家，追求富贵，追求贫穷，都是在相上执着，都未‘入’道。离一切相，才是道；离一切相即是诸佛，诸佛就是道。

「增补语：《乾隆大藏经》第111册，第336页。《释迦谱》第四卷：**【尔时世尊对憍陈如言：“汝等莫以小智，轻量我道‘成与不成’，何以故？‘形’（身）在苦者，心则恼乱；‘身’在乐者，情则乐著！是以苦、乐，两非‘道因’！譬**

如钻火，浇之以水，则必无有‘破暗之照’！钻智慧火，亦复如是！有‘苦、乐’水，慧光不生！以不生故，不能灭于生死暗障！今者若能，弃捨‘苦、乐’，行于中道，心则寂定！... ..，我已随顺‘中道’之行，得成‘阿耨多罗三藐三菩提’！】由此可知，苦、乐二者，修‘苦’或修‘乐’，绝不是我们修道人的‘成佛之因’！若论‘苦’，我们苦不过三途众生！若‘苦行能成道’，则一切三涂‘苦难’之报，皆成‘成佛正因’！岂不荒谬！？若论‘乐’，我们乐不过天道的天人！若‘行乐能成道’，则一切天人皆已成就佛道！岂有再次‘轮回人间’及堕‘三涂之难’？！

只有离苦离乐，不苦不乐，心入寂定，契入‘中道’，契入‘不二’，契入‘无所得’，契入‘般若波罗蜜多’，契入‘如’，才是‘成佛正因’！]

所以，真正修道的人，不能看‘表面’，不能看他的环境，要看他的‘用心’。我们学《心经》，一定要在《心经》上得受用。世尊跟他的弟子，都是修佛道的人，他们却过着‘安贫乐道，乞食修道’的生活，因为修道用功，是不需要花钱的呀。释迦牟尼佛当年的这种示现，就是告诉我们：世间的人，不管你是尊、卑、贫、富，都能‘修道’，都能走成佛之道。

这里再顺便提一下，修‘福报’的方式有两种：一种是用‘有为法’修福报，我们现在最熟悉的就是用财物布施和

供养。供养三宝，孝养父母，救急救难，赈济贫穷，这都是通过‘有为法’修福报的方法。

第二种方式，这是大家听说过的，但是很少有人相信的一种修大福报的方法，是什么呢？答曰：“以‘无为法’行深般若波罗蜜多，就得大福报！如如不动，就修大福报，修无生法忍，修‘都摄六根，净念相继。’就能修大福报。”

这个谁信啊？佛在《金刚经》上明明说：**【菩萨于法，应无所住，行于布施，所谓：不住‘色’布施，不住‘声、香、味、触、法’布施，如是‘不住于相’。若菩萨‘不住相’布施，其‘福德’不可思量。】**这里的布施，可不是让你用钱来布施，这里的布施是让你‘放下’，放下‘身心世界’！**【应无所住，行于布施。】**无所住，六尘、六根、六识，十八界一切都不住。一切都不住，你会住在‘财物’上吗？一切都不‘住’，然后行于布施，就是行于‘放下’，放下什么？答曰：“放下一切，放下身心世界！所谓：心无挂碍，心无杂念，就是放下！”如果这样修行，其福德不可思量！

“南、西、北方，四维上下的虚空可思量吗？答曰：‘不可思量！’那么，放下身心世界，不取于相，如如不动，如此修得的福报，如同虚空亦‘不可思量’！”这是《金刚经》上讲的。

关于这一观点，《大般若经》上讲的就更清楚、更具体了——行深般若波罗蜜多，摄受‘般若波罗蜜多’即是‘摄

受世间、出世间一切善法’。摄受‘般若波罗蜜多’的福报有多大呢？答曰：“他的福报是三千大千世界微尘劫，在天上做天王。欲界的六层天，层层都是三千大千世界微尘劫做天王，何况人间的福报呢？”这是一种修‘无为法’能得大福报的一种‘方式或方法’。这个方法，不需要花钱，就是需要你放下妄念，回归自性，这个‘未来的福报’就修下了。

《心经》的第一句话，就是三世一切诸佛、一切众生的成佛之路。在因地，也就是在凡夫地，学会‘观自在’，会观自在之后，保持住‘观自在’的状态，就是行深般若波罗蜜多。‘行’到一定程度，就会‘照破五蕴’，就会‘照见五蕴皆空’，这个‘空’是虚空！所谓：空不异色，色不异空。色空不二。

五蕴破尽之后的境界是什么呢？答曰：**【舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。】**当五蕴照破之后，菩萨发现：虚空与色‘不二’（色即是色尘）。色尘包括：地水火风，山河大地，一切有相的‘物质世界’。山河大地与虚空不二。**‘色即是空，空即是色。’**就等于说，**「山河大地是虚空，虚空即是山河大地。」**这是破了五蕴之后看到的真相。我们现在还没有破五蕴，还不会‘观自在’，还没有‘行深般若波罗蜜多’，所以‘色空不二’的境界，我们暂时是看不到的。但是，已经证得这个境界的佛、菩萨告诉了我们这个真相，大千世界与空不二，眼前的一切

完全是‘空’相。‘身心世界’与‘空’不二，身空、心空、世界空！什么是心空？答曰：“心就是‘受想行识’，‘心’空，就是‘受想行识’空。受就是感受，‘感受’空，所以无受相；‘想’空，我们胡思乱想与空不二，所以没有‘知’相。有人说：“我知道这个，我知道那个，……。”无论你知道什么，都是‘空’，无论你有‘多高的学问’，都是‘空’！一个字不识，还是‘空’！这就是‘五蕴破尽’之后，一切众生‘平等’的真正原因。行空，我们的造作‘空’，行善、造恶‘皆空’。识空，见闻觉知，阿赖耶识与虚空不二！”

那么，五蕴与虚空是什么关系呢？答曰：**【舍利子，是诸法空相，】**一切诸法，身心世界，是虚空中‘幻化’出来的相，幻化出来的假相，一切诸法皆是缘起而无自性，无自相，‘空、无所有’。因为它根本就是‘无所有’，所以才叫诸法不生。你看到‘生’，看到生也‘无生’。因为诸法不生，所以才有‘诸法亦不灭’呀！没有‘生’，怎么会有后面的‘灭’呢？所以，诸法是虚空幻化的‘幻相’，它没有‘生’，也没有‘灭’。因为诸法根本就不存在，所以也没有‘垢’，也没有‘净’，没有肮脏，没有清洁；因为它‘不生’，所以它没有‘增’，因为它也没有‘灭’，所以它也‘不减’。这就是‘诸法万相，一切皆空’。

**【是故，空中无‘色’，无‘受想行识’，无‘眼耳鼻舌身意’，无‘色声香味触法’，无‘眼界乃至无意识界’，无**



‘无明’亦无‘无明尽’，乃至无‘老死’，亦无‘老死尽’，无‘苦集灭道’，无‘智’亦无‘得（智）’，以‘无所得’故。】虚空中，根本就无‘色’，没有‘色’的真实存在！不但无色，亦无‘受想行识’。虚空中没有五蕴，这是真相！虚空中没有‘眼耳鼻舌身意’。眼耳鼻舌身意是什么？答曰：“就是众生的六根。”没有‘眼耳鼻舌身意’，不就是没有‘我’，没有‘人’，没有‘众生’，没有‘寿者’吗？

虚空中，也没有‘色声香味触法’。色尘没有，声尘没有，‘香、味、触、法’尘，亦复没有！这个‘法’不是前边的‘法’，不是‘色法’的法，这个‘法’是特指意根起的‘妄想’或‘分别、执着’，也可以说是‘意根大脑’所生起的虚幻‘法尘’，亦是「唯识学」所指的‘第七末那识’。我们的‘妄想’空，无所有！这是真相。

下面呢，空中「无‘眼界’乃至无‘意识界’，」眼耳鼻舌身意都没有，哪来的‘眼界和意识界’呢？「无‘无明’亦无‘无明尽’，乃至无‘老死’亦无‘老死尽’。」这又是什么呢？这是指‘十二因缘’。前面说过，众生尚且没有，眼耳鼻舌身意、色声香味触法，都没有。都没有，又哪里来的‘无明’呢？哪里来的‘生老病死’呢？众生尚且没有，哪有众生‘生老病死’啊？所以，没有十二因缘，没有辟支佛。前边没有‘眼耳鼻舌身意’，就等于说无‘一切众生’，也就是说‘三界皆空’，超越三界的‘十二因缘、辟支佛法’

亦空。

下面，「无苦集灭道，」苦集灭道是声闻法，是阿罗汉的世界观。众生尚且没有，哪有阿罗汉？哪有‘四果’罗汉？

「无智亦无得，」无智就是没有菩萨，没有‘菩萨界’，没有‘佛’，没有‘佛界’。整个宇宙，空中没有三界：欲界、色界、无色界，都没有。没有‘四圣法界’：声闻界、辟支佛界、菩萨界、佛界；统统没有！没有一法的存在啊，“本来无一物，何处惹尘埃！”就是这个意思。

《心经》用简短的几句话，‘照破五蕴’之后，一切皆空，十法界一切皆空，什么都没有。除了虚空，没有一法的存在。下面，既然没有一法的存在，还剩了个‘虚空’，这个虚空是什么？答曰：“虚空是佛性，虚空即是佛性啊！虚空是佛性的演变。”佛性即是般若，般若即是波罗蜜多，波罗蜜多即是‘心’。所以，在‘一切有为法’空掉之后，剩下一个唯一的、不生不灭的‘法’，就是空性！更准确的说法叫‘本性空’！这个空性在《心经》里就叫‘般若·波罗蜜多’。「无智亦无得，以无所得故。」整个宇宙、十法界无一法可得，这是真相。没有一法可得，一切‘有为法’一法不得，剩下的这个空性（本性空）——‘般若’这一法，是什么呢？

**【菩提萨埵，依‘般若波罗蜜多’故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离‘颠倒梦想’，究竟涅槃。】**什么都没

有了，唯有剩下的‘真心’这一法，唯有‘般若波罗蜜’是真实的存在。我们‘捨妄归真’，归到‘般若波罗蜜’上以后，跟般若波罗蜜完全融合一体，本来就是一体，只要放下妄念，放下一切对外界的执着，马上，般若自性就会显现。

一位菩萨，修‘行深般若波罗蜜多’，最后达到究竟涅槃，究竟涅槃亦是‘究竟彼岸’。当他‘回归自性’的时候，心里一个杂念没有，没有妄念，所以叫心无挂碍。什么叫挂碍？答曰：“有妄想、分别、执着都是挂碍！”念头尚且没有，哪有恐怖呢？远离颠倒梦想，‘颠倒’就是‘分别’。说到梦想：你醒着是‘白日做梦’，你睡着了是‘晚上做梦’。白日梦是白天打妄想，是白天的颠倒；晚上梦是晚上的颠倒。所以远离颠倒梦想，究竟涅槃。白天黑夜对我们来讲，统统是‘梦想’。离一切妄想，回归般若波罗蜜‘自性本体’，这样，我们乘着这条‘般若船’就能达到‘究竟彼岸’，就能‘照见五蕴皆空，度一切苦厄，究竟涅槃。’

这就是一尊菩萨的成佛之路，「**菩提萨埵，依‘般若波罗蜜多’故，**」他‘依’这个不生不灭的‘自性’，打掉了所有的妄念，照破了自己的‘色受想行识’五蕴，达到了究竟涅槃，成‘究竟圆满’佛。一尊菩萨是这么修过来的，【**三世诸佛，依‘般若波罗蜜多’故，得阿耨多罗三藐三菩提，**】三世诸佛是谁呀？答曰：“过去佛、现在佛、未来佛。”过去佛，已经成佛了；现在佛，刚刚成佛，正在随缘度化。未来

佛是谁呀？答曰：“未来佛，就是我们现在的乃至以后的一切凡夫众生，‘你我’都在里边。”

所以，“三世诸佛，都要修‘般若波罗蜜多’，都要依‘般若波罗蜜多’成无上道。”这分明就是告诉我们，谁也跑不了，一切众生无一例外！必须依‘般若波罗蜜’成就‘无上菩提’，成‘究竟圆满佛’。三世诸佛就是一切众生，一切众生必须依般若波罗蜜，必须‘行深般若波罗蜜多’，得‘无上正等正觉’！这就是观世音菩萨乃至现在过去一切诸佛给我们指出的《成佛之路》。

「增补语：若有人说：“不用‘行般若波罗蜜多’法，除了‘般若波罗蜜多’法，佛还有一条‘成佛的道路’可走，佛平时‘密而不说’，只对‘上等根性’的人‘讲’，如何如何——快速成佛！而‘中、下等’根性的人，没份儿！”此时此刻，请你一定要注意了，查遍‘祖师、祖宗’给我们留下的《大藏经》，没有任何一处有这样的说法。查遍佛陀遗留下的《大、小乘佛经》，也没有发现有这样的经典教诲和嘱咐，可以明确地告诉你：这一定是一条‘成佛的险道’！」

【故知，‘般若波罗蜜多’是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。】由此，我们知道啊，般若波罗蜜啊，般若波罗蜜多啊，我们这个‘真心’啊，是什么？是大神咒啊，是大明咒啊，是无上咒啊，是无等等咒啊！这个咒，是三世一切诸佛的无上咒，这个咒是什

么咒啊？大家一定要知道，这个咒：‘般若波罗蜜多咒’，是‘自性咒’，是‘真如本性咒’，是‘无念咒’，是‘无分别咒’，是‘无执着咒’，是‘如如不动咒’！「都摄六根、净念相继」就是般若波罗蜜多咒；「应无所住而生其心」，就是般若波罗蜜多咒；「反闻闻自性」，就是般若波罗蜜多咒！这个大家一定要清楚。

一说到‘咒’，我们的思维习惯就是，咒一定是‘有字’的东西，就想念个什么字，就要有一段字要念。要知道，般若波罗蜜是自性啊，它没有‘语言’，没有‘文字’，无‘言说相’，无文字相，无一切相，一法不立，这才是‘般若波罗蜜多咒’的特征。“不取于相，如如不动。”这才是真正持诵‘般若波罗蜜多咒’。

**【故说‘般若波罗蜜多咒’，即说咒曰：】**这是什么意思？很多人到这里，就起疑惑了，错误的认为即说咒曰的后面就是般若波罗蜜多咒，即说咒曰：**【“揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。”】**认为这就是‘般若波罗蜜多咒’。而事实上，这不是‘般若波罗蜜多咒’，这是‘般若波罗蜜多咒’的前‘方便咒’。『增补语：确切地说，这段文字，是祈盼自己能够早日契入真实的‘般若波罗蜜多咒’的一段‘祈祷文’。它的意思，网络上有很多翻译，大概就是：「来吧，来吧，赶快过来吧，到达智慧的彼岸！」又有人翻译：「度啊，度啊，到彼岸去啊，一起到彼岸去啊，无上菩提成就！」很

显然，这真的不是真正的‘般若波罗蜜多咒’。祖师不翻译的用意，也许是希望读到《心经》的人，用这段‘祈祷文’，替代其他‘妄想’的方式，也就是类似于‘一念代万念’的方式，让行者得到暂时的清净无为。不翻译的副作用，也是显而易见的，那就是，容易让人们误以为这段祈祷文，就是‘般若波罗蜜多咒’！』

你要想‘回归自性’，要想‘行深般若波罗蜜多’，你要想‘悟后起修’，这里告诉你一个修行的‘前方便咒’，那就是要持：**揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。…**。你要一直持下去，持到什么程度呢？持到连这个咒也‘起’不来了，持到‘如如不动’，‘明明了了’，‘般若本性’现前，那个时候，才是真正的行持‘般若波罗蜜多咒’，才是真正的持诵‘般若波罗蜜多咒’，无诵而诵，无持而持。所以，大家不要误会。

那么，有很多宗派，比如说，有念六字大明咒，或者念佛，或者念其他什么咒，前期‘起心动念’所念的这个咒或者是佛号，统统是为了得到后面这个了了分明的‘无上咒’、‘大神咒’、‘大明咒’、‘无等等咒’——‘般若波罗蜜多咒’呀！真心显现，了了分明，如如不动，这就是‘般若波罗蜜多咒’。我们依这个‘般若波罗蜜多咒’就能‘照见五蕴皆空’，就能【十方圆明，获二殊胜，一者，上合十方，诸佛



本妙觉心，与佛如来，同一慈力。二者，下合十方，六道一切众生，与诸众生，同一悲仰。】

这就是观世音菩萨的《成佛之路》，也是观世音菩萨教我们娑婆世界一切众生的《成佛之路》！

——《般若·波罗蜜多·心经》

End